

Spezifische Informationen für das Training für Patienten mit CTEPH und PAH

Gemäß den Leitlinien der European Society of Cardiology/European Respiratory Society (ESC/ERS) sollten PAH-Patienten angewiesen werden, innerhalb der Symptomgrenzen aktiv zu sein, aber übermäßige körperliche Anstrengung zu vermeiden, wenn dies Symptome verursacht. Selbst wenn unser angeleitetes Training moderat und angepasst ist, raten wir, wenn Sie noch nie zuvor ein Training absolviert haben, zunächst ein vor Ort supervidiertes Training durchzuführen.

Vor einem Trainingsbeginn sollten Sie jedoch die Einschätzung Ihres behandelnden Arztes einholen. In der Trainingstherapie von Patienten mit PAH und CTEPH haben wir seit vielen Jahren Erfahrung. Gerne nehmen wir auch mit dem Sie behandelnden Kollegen und PH-Zentrum Kontakt auf.

Die Trainer messen während des Trainings mit Ihnen Ihre Herzfrequenz. Ein Herzfrequenztracker kann hier eine wertvolle Hilfe sein.

Voraussetzungen vor einem Trainingsbeginn bei Herz.Fitness

- Die Erkrankung ist stabil eingestellt
- Ein vor Ort supervidiertes Training wurde bereits beschwerdefrei absolviert
- Das betreuende PH-Zentrum unterstützt ein regelmäßiges angeleitetes Training
- Haftungsausschluss wurde eingereicht

Kriterien zur Trainingsunterbrechung bei Herz.Fitness

- Während des Trainings treten übermäßige Beschwerden ein
- Bei Zeichen einer klinischen Verschlechterung (Luftnot, Wassereinlagerungen, etc..) sollte eine ärztliche Vorstellung erfolgen

Bitte beachten Sie weitere Informationen auf der webiste!

Wir freuen uns auf Ihr Schnuppertraining bei uns!

"Bewegung online Dienstagstraining"

>>> geplant **Dienstags, um 17:00 Uhr** <<<

Trainingsstart hier:



CODE: 038790