

Lomi Lomi-Massage

Intensiv-Seminar



Über mich

Nach meinem Lehramtsstudium (Deutsch/Englisch) mit dem Abschluss in 2012 hat es mich über das Lehren hinaus in den Gesundheits-/Wellnessbereich gezogen. Seit März 2023 bin ich die Inhaberin der Wellnessoase Heidorn und gebe mit meinem Team leidenschaftlich gerne Massagen. Zeitgleich ist mein Herzensprojekt verschiedene Intensiv-Seminare zu geben. Mein Ziel ist es, in kleinen Gruppen, intensiv auszubilden, sodass du nach dem Tag das Gefühl hast, mit deinem neuen Wissen starten zu können. Dabei ist ein herzlicher, wertschätzender und praxisorientierter Rahmen garantiert.

Die Inhalte des Seminars

Die Lomi Lomi-Massage

Diese phantastische Massage hat ihren Ursprung in Hawaii und wurde bereits zu frühesten Zeiten als Heiltradition in den Tempelstädten praktiziert. Das Ziel der hawaiischen Körperarbeit war die Reinigung auf der physischen, der emotionalen und seelischen Ebene. Der Körper, der Geist und die Seele sollen ins Gleichgewicht, ins "Huna" gebracht werden, damit der Mensch ein zufriedenes und gesundes Leben führen kann.

Eine Lomi Lomi-Massage kann Folgendes bewirken:

- Förderung des inneren Gleichgewichts
- Steigerung des Wohlbefindens
- Lösung von Verspannungen/Verklebungen
- Verbesserung der Durchblutung

- Anregung des Lymphflusses
- Stärkung des Immunsystems
- Lösung der Faszien

Inhalte des Seminars

Wir arbeiten praxisorientiert mit dem Ziel, diese tolle Massage zu fühlen und zu geben.

- Kurzer historischer Abriss
- Basismethoden (Massage mit den Unterarmen und den Ellbogen)
- Demonstrationen der einzelnen Körperpartien mit anschließender Praxisübung
- Durchgängiges Feedback
- Raum für Fragen

Organisatorisches

Dauer: 10 – ca. 18 Uhr

Wichtig: Es sind keine Vorkenntnisse notwendig 😊

Ort: Oase der Gesundheit, Sylvia Heidorn, Ludwig-Rosenberg-Ring 29, 21031 Hamburg

Energieaustausch: 149 €

Abschluss mit einem schicken Zertifikat

Anmeldung oder Informationen

Wellnessoase Heidorn	Mobil	Email
<p>Sylvia Heidorn</p>		
<p>www.wellnessheidorn.de</p>	<p>0163-740 37 44</p>	<p>wellnessheidorn@gmail.com</p>

