

Meditationskreis für Frauen

Meditation für Geübte oder Wiedereinsteiger
Du meditierst in Deiner eigenen Praxis

Du meditierst gerne, aber dir fehlt die Disziplin oder der geschützte Raum bei Dir zu Hause?

Du bist herzlich eingeladen gemeinsam mit anderen Frauen zu meditieren und dabei den Zauber der Shakti-Energie aufzunehmen.

Bitte bringe mit, was du brauchst (Kissen, Decke, Kuschelsocken).

Wasser, Tee und Gebäck steht für Dich bereit.

Teilnehmerzahl begrenzt

Mehr Infos und Anmeldung unter 07 21 / 920 926 29

Wann: **Dienstag, 01. Oktober 2024**
19 - 20 Uhr

Wo: Ayurveda-Birgit Juraschek
Lamprechtstr. 15, 76227 Karlsruhe-Durlach

Kosten: 5 €

