

TRACK GRE2SUR

TUR.ACTIVO-AV-52



Multi
aventura

Educación
Ambiental

Turismo
Activo

Turismo
Cultural

PRESENTACIÓN

Toda la información sobre nuestras actividades de multiaventura y educación ambiental para parejas, familias y grupos.

TRACK GRE2SUR nació con la vocación de ofrecer una respuesta integral al turismo en la naturaleza. Situados en la inmensa masa forestal de pinar y bosque autóctono que constituye el Valle el Tietar y protegidos por la Sierra de Gredos, disfrutamos de un entorno inigualable con un microclima único. Te presentamos, con orgullo y desde el respeto, nuestra tierra, nuestro equipo de trabajo y las actividades de Turismo Activo que te proponemos

01

¿Qué
hacemos?

Ofrecerte un amplio abanico de actividades, para que conozcas y disfrutes la naturaleza de manera sostenible y segura

02

¿Quiénes
somos?

Una empresa de Turismo Activo formada por un equipo profesional y multidisciplinar, Gente de la tierra comprometida con la tierra

03

¿Dónde
estamos?

En el Valle del Tietar y la cara sur de la Sierra de Gredos en su Macizo Oriental.

Encuétranos aquí: Huertos Nuevos 4 05450 Casavieja (Ávila)

www.trackgredos.com 918678844 / 639726250 / 6756566414

info@trackgredos.com



ACTIVIDADES



MULTIAVENTURA

Además de las actividades propuestas, te ofrecemos **PINTBALL Y EQUITACIÓN** con nuestras empresas colaboradoras. Dependiendo del número de participantes o contratando más de una actividad, **descuentos a partir del 15%**

desde
20€

ORIENTACIÓN-GEOCACHING

Lectura de mapas, cómo orientarnos con mapa y brújula. Realizamos una actividad con GPS, completando un circuito balizado en un entorno natural o en cualquiera de los pueblos del valle.

PIRAGUISMO-KAYAK

Hemos explorado, limpiado y abierto para la navegación más de 35 kilómetros en el río Tietar, con tramos de descensos de unas tres horas y de distintos niveles de dificultad: Tietar tranquilo, Tietar activo o Tietar bravo.

desde
25€

desde
35€

BARRANQUISMO

Los mejores descensos de la zona centro, el barranco Arbillas de Arenas de San Pedro, Las cascadas de Gavilanes, las impresionantes gargantas de la Vera y el Jerte... para todos los públicos... vivirás una experiencia inolvidable, ¡¡GARANTIZADO!!

BICICLETA

Sin duda una de las mejores zonas de la península para disfrutar del deporte de la Bici. Contamos con servicio de alquiler, con servicio de guías y con rutas autoguiadas con todo incluido, tracks, alojamiento, coche de apoyo, barbacoa y cerveza fresca.

desde
15€

desde
15€

MONTAÑISMO

Estamos en una de las zonas de montaña más reconocidas de Europa, Gredos, los "pequeños Alpes", Circos y Valles Glaciares, rutas de todos los niveles, La Laguna, Cinco Lagunas, las Gargantas del sur...

RAQUETAS DE NIEVE

En invierno la montaña adquiere su aspecto más impresionante, te equipamos y te enseñamos a progresar en este medio con seguridad y con las mejores rutas de iniciación para raquetas.

desde
25€

desde
30€

ESQUÍ TRAVESÍA

Estrésate en esta disciplina de la mano de los mejores expertos, llega con nosotros hasta donde sólo lo hacen unos pocos elegidos y disfruta de descensos en nieve virgen y de sensaciones inolvidables.

TIRO CON ARCO

Actividad lúdica para toda la familia, ideal para completar un fin de semana con otras actividades o para pasar media jornada de la forma más divertida y aprendiendo una nueva disciplina

desde
12€

desde
12€

PARQUES DE AVENTURA

Retos, tirolinas, puentes tibetanos... Diversión asegurada para todos, disfruta en un entorno seguro de nuestros circuitos de aventuras en los árboles

ESCALADA

Cursos de iniciación a la escalada y realización de esta actividad en todas sus modalidades, rocódromo, escuela de escalada con vías equipadas, escalada clásica en Galayos o escalada en hielo en Gredos.

desde
20€

+ INFO EN TRACKGREDOS.COM

Educación Ambiental

RUTA FOTOGRAFICA

SENDA BOTANICA

SENDA ORNITOLÓGICA

RUTA MICOLÓGICA

RUTAS GUIADAS

2-3 HORAS DESDE 15€



PILDORAS DE AVENTURA

Combina varias de las actividades propuestas, para una jornada completa o para media jornada en días contiguos de fin de semana y benefíciate de importantes descuentos y ventajas.

“NO BUSCAMOS ÚNICAMENTE EL ASPECTO LÚDICO, TRABAJAMOS NUESTRAS ACTIVIDADES Y LAS DOTAMOS DE UNOS VALORES AÑADIDOS, SU CARÁCTER DIDÁCTICO Y EL CONOCIMIENTO DEL MEDIO”

Intentamos transmitir al participante una visión clara de donde se encuentra, las características naturales y los conceptos técnicos básicos para la realización de la actividad partiendo de tres premisas: **SEGURIDAD, RESPONSABILIDAD Y SOSTENIBILIDAD**

“EL HOMBRE ES EVOLUCIÓN, CONSTANTE APRENDIZAJE...”

TURISMO CULTURAL

Descubre el Valle del Tietar de la mano de Track. Dos modalidades: Rutas guiadas con transporte incluido y visitas integradas en rutas de senderismo y bicicleta.



Boulangier... Wäcker.

1. OFICIOS

Tenemos concertadas visitas a alfarerías, tahonas, bodegas, queserías, granjas..., te enseñamos los oficios tradicionales.

2. HISTORIA

Castillos, puentes medievales, monumentos religiosos... las huellas de la historia están presentes en nuestro valle.



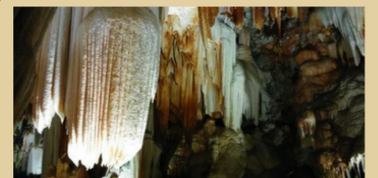
3. MUSEOS

El museo de la abeja, el museo del juguete, museos etnográficos y colecciones particulares a las que tenemos acceso, nos muestran curiosidades de esta sierra y sus gentes.



4. NATURALEZA

Las Cuevas del Aguila, las casas del Parque Regional, parques de aventuras, centros de fauna, Embalse de Picadas, monumentos naturales. Conoce el valle en estado puro.



ACTIVIDADES ETNOCULTURALES MEDIA JORNADA

- ▶ **Enramados:** Visita al vivero escuela de la cooperativa Enramados. Ruta botánica y descubierta ambiental.
- ▶ **Castillo de la Adrada:** Visita al castillo y geocaching por el pueblo, conociendo historia, gastronomía, curiosidades y costumbres.
- ▶ **Los resineros del Tietar:** Conoceremos este oficio que se ha mantenido a lo largo del tiempo de la mano de un resiento y completaremos la actividad con una senda de interpretación
- ▶ **Jornada de apicultura:** Visita al museo de la abeja, en Poyales del Hoyo y actividades de conocimiento de su ecosistema

a partir de 15€

PROGRAMAS DE 1 DIA, JORNADA COMPLETA.

▶ Jornada en Picadas. Piraguas+rapel volado+orientación

Precioso embalse con un enorme interés paisajístico, Situado en Navas del Rey, a 40 kilómetros de Madrid, con parada de coche de linea. El río Alberche se encajona y nos invita a una jornada inolvidable de remo complementada con otras actividades. Zona de escalada, rapel volado desde el puente, tiro con arco y geocaching en la vía verde.

40€
PAX

▶ Jornada en el Tietar. Piraguas+rapel volado+escalada+tiro con arco.

A orillas del Tietar y próximos al pueblo de Arenas de San Pedro, a una hora y cuarto de Madrid, una hora de Avila y media hora de Talavera de la Reina.

40€
PAX

▶ Jornada Multiaventura en Las Cuevas del Aguila. Tiro con arco + gymkana de orientación + visita a las cuevas

Uno de los monumentos naturales de nuestra geografía y en un entorno que nos permite pasar una jornada inolvidable con la realización de este circuito de multiaventura

30€
PAX

▶ Jornada en Track Mountain. Escalada + Tirolina + Barranquismo de Iniciación

TRACK ha equipado próximo al precioso pueblo de Mijares, esta zona de montaña con varias vías de escalada, tirolina, rapel y un tramo para iniciación el barranquismo. Conocida como Riscos de Barbacedo y el Castillejo y en las inmediaciones del espectacular Puerto de Mijares, el lugar nos ofrece una perspectiva inmejorable del valle y la sierra y nos envuelve en una absoluta sensación de montaña. El Autocar nos dejaría en el km 21 de la carretera del puerto a 8 kilómetros de la localidad de Mijares y a las vías se accede tras un corto camino que se recorre en unos cinco minutos. En el mismo sitio donde nos deja el autocar, arranca el descenso de la garganta de Barbaceo, un tramo corto, seguro, abierto y semiseco que hemos equipado para iniciar en el descenso de barrancos.

40€
PAX

a partir
de
14 años

▶ Jornada en Track Zone. Rocódromo + Tirolina + slackline+ puentes + orientación (opcional b.t.t. y tiro con arco)

Finca privada y acotada en Casavieja, equipada por Track para la practica de diversas actividades y con un circuito de aventura.

a
partir de
12€

▶ Jornada completa de treeking+técnicas de orientación+actividades de interpretación.

Realizaremos una ruta en Gredos, introduciendo actividades de interpretación de flora y fauna e orientación aprendiendo el manejo y lectura de mapas, brújula y GPS.

40€
PAX

▶ Jornada Invernal. Raquetas de nieve (opcional +trineos+construcción de iglúes)

Sierra de Gredos y Navacerrada. Aprenderemos a progresar en terrenos nevados con raquetas y descubriremos la cara más impresionante de la montaña en condiciones invernales, realizando siempre rutas sin dificultad técnica y en condiciones de máxima seguridad. La actividad de raquetas podemos complementarla con técnicas de orientación, trineos y construcción de iglúes.

a partir
de
14 años

40€
PAX



Información importante

CONDICIONES DEL SERVICIO Y + INFO



LOS PRECIOS INCLUYEN

IVA INCLUIDO EN LOS PRECIOS

Servicio de guías y monitores profesionales (titulados) / Material homologado / Seguro de RC y accidentes / Picnic en las actividades de determinada duración y esfuerzo. **TRANSPORTE EN VEHÍCULO DE LA EMPRESA DESDE EL PUNTO ACTIVO HASTA EL INICIO DE LA ACTIVIDAD**



NECESARIO LLEVAR

- Traje de baño y calzado cerrado para mojar (zapatillas o botas para el descenso de barrancos).
- Ropa deportiva para las actividades de tierra.



CONDICIONES GENERALES

- Para las actividades acuáticas, es imprescindible que todos los participantes sepan nadar.
- El pago puede hacerse a través de la web trackgredos.com o al inicio de la actividad, en metálico o con tarjeta.
- Se abonará el 20% del total en el momento de la reserva, mediante pago en la web o transferencia bancaria.
- Track Gre2sur se reserva el derecho a modificar el paquete de actividades y a cambiar algunas de ellas, si por causas ajenas a su voluntad y por razones de seguridad (climatología, variaciones del caudal, etc.) se viera obligado a ello.
- Track podrá completar las plazas de la actividad con otros usuarios.



NOS DESPLAZAMOS A TU CENTRO DE TRABAJO, ALOJAMIENTO RURAL, FERIAS DE MUESTRAS, PLAZAS

EVENTOS

CURSOS

AUDIOVISUALES

Track desplaza sus monitores, equipos y estructuras y te ofrece jornadas, cursos o actividades in situ. Cuéntanos las necesidades o demandas y adaptamos nuestros programas a la disponibilidad de tiempos, espacios y presupuestos. La metodología de trabajo puede ser en jornadas (celebración de días especiales, día del árbol, de medio ambiente...), cursos o actividades puntuales de multiaventura y educación ambiental o charlas y audiovisuales sobre montaña, viajes y deportes de naturaleza

Contamos con estructuras de rocódromo móvil, y tirolina y material para montar **circuitos de multiactividad con tiro con arco, escalada, tirolina, rapel, slackline y circuito de habilidad con bicis.**

Además son montajes y actividades fácilmente adaptables a espacios abiertos, plazas o salas de usos múltiples.

Encuentranos aquí: Huertos Nuevos 4 05450 Casavieja (Ávila)

www.trackgredos.com 918678844 / 639726250 / 6756566414

info@trackgredos.com