

# Anmeldeformular

---



## Ho'oponopono - Die Kunst des Vergebens

Ich freue mich, dass Du Dich zum Kurs angemeldet hast.

**Termin:** Samstag, 29. März 2025 - 9 bis 17 Uhr

**Ort:** im Kornspeicher  
Am Saum 2, 86671 Langenmosen

Der Eingang befindet sich am Anfang der Straße Am Brucksaum, Ecke Am Saum. Das Firmenschild ist von der Straße gut erkennbar in der Hausecke. An der Straße kannst Du parken. Bitte lasse am Anfang der Kurve genügend Platz. Falls alle Parkplätze vor der Tür belegt sind, parke gerne gegenüber in dem Innenhof hinter den Rosenbüschen.

Damit wir pünktlich starten können, komme gerne wenigstens 15 Min. vorher.

Es gibt an Getränken Tee, Kaffee und Wasser. Kleine Snacks und ein Mittagessen sind inbegriffen. Falls Du Lebensmittelunverträglichkeiten hast oder Dich vegan ernährst, sag mir gerne Bescheid. Wir kochen ansonsten vegetarisch leichte Kost.

Ziehe gerne bequeme Kleidung an und, wenn Du möchtest, bringe warme Socken und eine Decke mit.

Nehme Dir nach Möglichkeit nach dem Kurs Zeit für Dich, damit Du in Ruhe und Achtsamkeit die Themen nachklingen lassen kannst.

Bitte überweise die Gebühren von 180 € bis zum 15. März 2025 auf das Konto der VR-Bank DE83 7216 9246 0000 3067 97 - Kerstin Wülfert - im Kornspeicher.

### Zum Inhalt:

Nach einer kurzen Kennenlernrunde tauchen wir in die Methode der hawaiianischen Vergebenszeremonie ein. In mehreren Schritten erarbeiten wir gemeinsam die verschiedenen Stufen des Vergebens. Dabei gehen wir achtsam mit Deinen persönlichen Themen um und respektieren stets Deine Grenzen und Befindlichkeiten. Möchtest Du keine persönlichen Themen bearbeiten kannst Du auch ganz allgemeine Verhaltenstechniken üben.

Für Fragen stehe ich gerne per Handy oder WhatsApp zur Verfügung.

Ich freue mich sehr Dich bald im Kornspeicher begrüßen zu dürfen.

Herzlichst - Kerstin Wülfert 😊

---

Bitte sende die Anmeldung unterschrieben an mich zurück.

Name, Anschrift \_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_