

## Marokko Sahara und Meer

Freitag, 26. Sept.– Freitag, 10. Okt. 2025



"Das Herz ist da, immer offen für dich, wenn dir daran liegt, in es hineinzugehen"

Ramana Maharshi

Einzigartige Rundreise im Süden Marokkos von Marrakech in die Wüste und an den Atlantik.

Eine Kultur- und Herzreise für dich!

Wir entdecken die wunderschönen Landschaften Marokkos, lernen die Berber- und Nomadenkultur kennen und tauchen in die Schönheit der Sahara und der Atlantikküste Marokkos ein. In der Sahara logieren wir in Bungalows der Spiritoasis, oder schlafen draussen unter dem eindrucklichen Sternenzelt. In der Spiritoasis und am Atlantik praktizieren wir morgens und abends täglich Yoga und Stimme mit Carmen.

## Reiseroute:

**FR 26.09. Anreise Marrakech** Anreisetag individuell Flug (Flüge gibt es ab Zürich und Genf nach Marrakech). Am Flughafen werden wir von Mahjoub, unserem einheimischen Reiseleiter, abgeholt und er bringt uns in ein schönes Riad im Herzen der Altstadt. Es gibt Zeit für eine erste Entdeckungstour in Marrakech.

**SA 27.09. Ait Ben Haddou** Nach dem Frühstück beginnt unsere Reise im Kleinbus ins Landesinnere, durch wunderbare Landschaften und über den höchsten Pass Marokkos TiziN'Tichka (2'260 m. ü. M.). Nach dem Mittagshalt in Télouet fahren wir weiter durch das wunderschöne Berbertal Vallée d'Ounila bis nach Ait Ben Haddou, wo wir das imposante Ksar (Unesco-Weltkulturerbe und bekannt als Filmstadt) besuchen. Wir übernachten im Gästehaus Dar Mouna. [www.darmouna.com](http://www.darmouna.com) DISTANZ 200 KM



**SO 28.09.** Reisetag nach M'Hamid el Ghizlane zur Spirit Oasis über Zagora durch das wunderschöne Palmental Vallée du Draa bis nach M'Hamid, wo die Strassen enden und die Sahara beginnt. Die Spirit Oasis erreichen wir in einem 40 Minuten Fussmarsch. Das Gepäck wird für uns zur Oasis transportiert. Abends werden wir schon das erste Mal draussen essen und uns vom Sternenhimmel verzaubern lassen. [www.spiritoasis.ch](http://www.spiritoasis.ch)  
DISTANZ 280 KM

**MO 29.09. – SA 04.10. Spirit Oasis** Wir sind nun im Herzstück unserer Reise angekommen. Tägliches Yoga/Singen/Meditation am Morgen und am Abend umrahmen die Tage. Wir geben uns dem Rhythmus der Wüste hin, genießen die Zeit für Dünenspaziergänge, lesen, schreiben, malen oder der Stille lauschen. Wir lassen uns von dem wunderbaren frisch zubereiteten Essen verwöhnen, lernen die Kultur der Saharaouis kennen, reiten an einem Morgen mit den Dromedaren in den Sonnenaufgang und lassen uns von der Sahara bezaubern.



**SA 04.10. Weiterfahrt mit dem Kleinbus - Reise nach Taroudant** via Taznakht. Besuch der Frauenkooperative von Teppichen und des Safrans in Taliouine. Übernachtung im schönen Riad Ain Khadra [riadainkhadra.com](http://riadainkhadra.com) DISTANZ 450 KM

**SO 05.10. Weiterfahrt morgens nach Sidi Kaouki Beach /Essaouira** Nach dem Frühstück geht die Fahrt weiter Richtung Atlantik bis Agadir. Der Mittagshalt am Atlantik ladet uns auf einen ersten Strandspaziergang und ein Bad im Meer ein. Wir folgen der Küstenstrasse nordwärts bis nach Sidi Kaouki Beach ( 20 Min von Essaouira entfernt). Dort richten wir uns für die nächsten Tage in einem schönen Gästehaus ein. DISTANZ 280 KM

**MO 06.10. – DO 09.10. Sidi Kaouki Beach** Das Gästehaus liegt 10 Gehminuten vom Meer entfernt. Hier lassen wir uns von den Wellen des Atlantiks inspirieren, mit ausgedehnten Strandspaziergängen, vertiefen die Yoga und Stimme Sessions. Wir organisieren einen Tagesausflug in die wunderschönen Stadt Essaouira zur individuellen Entdeckungstour der ehemaligen Portugiesischen Stadt Mogador.



**DO 09.10. Marrakech** Reisetag am Morgen nach Marrakech. DISTANZ 200 KM Besuch der roten Stadt und eintauchen in das Treiben von Marrakech mit dem beeindruckenden Souk und den wunderschönen Bauwerken. Abends schliessen wir unsere Reise mit einem gemeinsamen Abendessen ab.

**FR 10.10. Marrakech- Schweiz** Transfer zum Flughafen und individuelle Rückreise.

## INFORMATIONEN UND KOSTEN

Preis: 2550.- CHF

Inklusive: alle Hotels im Doppelzimmer, Vollpension inklusive Trinkwasser, Inlandfahrten im Kleinbus mit Fahrer, Reiseleitung, Kursgebühren (Yoga/Meditation/Singen/Ausflüge)

Exklusive: Flüge (werden individuell gebucht) / Trinkgelder (ca CHF 90.-) / Mittagessen in Essaouira und Marrakech

Die Reise findet in einer Kleingruppe von 4-10 Teilnehmer/Innen statt. Die Fahrten im Kleinbus mit erfahrenem Fahrer und einheimischem Reiseleiter Mahjoub. Die angegebenen Hotels sind Möglichkeiten und werden je nach Verfügbarkeit gebucht.

### TEAM : Leitung und Organisation

Carmen Würsch [www.spiritoasis.ch](http://www.spiritoasis.ch) [carmenwuersch.ch](http://carmenwuersch.ch) Sängerin/ Yogalehrerin/  
Reiseleiterin Marokko

Mahjoub Soubai, einheimischer, erfahrener Reiseleiter vor Ort



Weitere Informationen und Anmeldung: [carmen.wuersch@bluewin.ch](mailto:carmen.wuersch@bluewin.ch) 076 525 42 79