

Tibetische Zimbeln haben als Klanginstrumente eine lange Tradition, die weit in die Antike zurückreicht. Bekannt sind sie auch als Tingshas, sogenannte Handzimbeln. Ihr Klang ist sehr hoch und wirkt daher eher im Kopfbereich, was Wachheit und Klarheit fördert. Sie bringen Licht in die Gedanken.