

## **Sportangebot des TV Walpershofen**

### Montag

|  |                   |                           |
|--|-------------------|---------------------------|
| Herzsport - Reha                         | 16.30 - 17.30 Uhr | Turnhalle Walpershofen    |
| Wirbelsäulengymnastik                    | 17.45 - 18.45 Uhr | Turnhalle Walpershofen    |
| Fitball Aerobic                          | 19.00 - 20.00 Uhr | Turnhalle Walpershofen    |
| Fit werden & fit bleiben<br>(für Frauen) | 18.00 - 19.00 Uhr | Gemeindesaal Walpershofen |

### Dienstag

|                          |                   |                           |
|--------------------------|-------------------|---------------------------|
| Gefäßsport - Reha        | 9.45 - 10.45 Uhr  | Turnhalle Walpershofen    |
| Herz-Lungen Sport - Reha | 11.00 - 12.00 Uhr | Turnhalle Walpershofen    |
| Purzelturnen             | 15.00 - 16.30 Uhr | Turnhalle Walpershofen    |
| Purzelturnen             | 16.30 - 18.00 Uhr | Turnhalle Walpershofen    |
| Zumba                    | 17.30 - 18.30 Uhr | Gemeindesaal Walpershofen |
| Ganzkörpertraining       | 18.45 - 19.45 Uhr | Gemeindesaal Walpershofen |

### Mittwoch

|                                  |                   |                        |
|----------------------------------|-------------------|------------------------|
| Spiel-Turn Gruppe (6 - 12 Jahre) | 17.00 - 18.00 Uhr | Turnhalle Walpershofen |
|----------------------------------|-------------------|------------------------|

### Donnerstag

|              |                   |                        |
|--------------|-------------------|------------------------|
| Rückenschule | 14.30 - 15.30 Uhr | Turnhalle Walpershofen |
| Yoga         | 15.45 - 16.45 Uhr | Turnhalle Walpershofen |
| Yoga         | 16.45 - 17.45 Uhr | Turnhalle Walpershofen |
| Volleyball   | 18.00 - 20.00 Uhr | Turnhalle Walpershofen |

### Freitag

|             |                   |                        |
|-------------|-------------------|------------------------|
| Tischtennis | 16.45 - 19.15 Uhr | Turnhalle Walpershofen |
| Volleyball  | 20.00 - 22.00 Uhr | Turnhalle Walpershofen |

### Samstag

|                           |                   |                        |
|---------------------------|-------------------|------------------------|
| Mini Mini (0,5 - 2 Jahre) | 15.30 - 16.30 Uhr | Turnhalle Walpershofen |
| Mini Mini (2 - 3 Jahre)   | 16.30 - 17.30 Uhr | Turnhalle Walpershofen |

### Lauffreunde

Montag + Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr und Samstag 15.30 - 16.30 Uhr  
im Sommer ab Sauwasen  
im Winter ab Kelterhaus Walpershofen

Info bei Margit Himbert 06806-994323