



ME-TIME MORNING RETREAT

03. bis 05. September 2025
Mi, Do, Fr 8.30 - 10.00 Uhr
im Pilates Loft Ehrenkirchen

Dieses Mini-Retreat schenkt dir einen wohltuenden Raum, um neue Gewohnheiten zu etablieren und deine ganz eigene Morgenroutine (Sādhanā*) zu entfalten.

Starte drei Tage lang mit:

- Meditation
- sanftem Yoga
- Journaling (Journal inklusive)
- Reformer Pilates Workout

Dazu gibt es Tee und Zitronenwasser zur Erfrischung.

**Melde dich verbindlich per
WhatsApp an: 3 Tage 65 €.**

(einzelne Tage nach Verfügbarkeit möglich, jeweils 25 €.
Mindest- und Maximalteilnehmerzahl: 6 Personen)

Ich freue mich auf dich.

Sabi

* Sādhanā = persönliche spirituelle Praxis - eine liebevolle Routine, die dir hilft, mehr Leichtigkeit und Klarheit in dein Leben zu bringen.

Im Pilates Loft Ehrenkirchen

www.yogamitsabi.com



☎ 0176 4299 6770 | sabi.yoga.ayurveda@gmail.com | [@yoga.mit.sabi](https://www.instagram.com/yoga.mit.sabi)