

## Kinder MTB Training – Frühjahr 2025

Der RC Aldrans bietet dieses Frühjahr wieder ein Kinder MTB Training an, der Kurs ist für sportlich ambitionierte Kids gedacht. Mindestalter 6 Jahre. Geleitet wird der Kurs von geschulten Sport- bzw. MTB-Trainern.

### WAS?

Es soll sowohl die Technik ((Kurventechnik, Bremstechnik, Bunny Hop, etc.) als auch die Ausdauer trainiert werden („Cross Country“ Training). Daneben soll den Kids auch vermittelt werden, wie sie einfache Reparaturen am Bike durchführen können.

### WANN?

5 Termine immer am **Dienstag 16:30-18:00 Uhr**

**Termine:** 6.5./13.5./20.5./27.5./3.6.2025

Training bei jedem Wetter außer bei Starkregen oder Sturm. Terminabsagen oder –änderungen werden per Whatsapp bekannt gegeben!

### WO?

Treffpunkt für die erste Einheit ist der Waldpark Lans, die weiteren Treffpunkte werden bekannt gegeben. Achtung: bitte mit Autos nicht zum Sportplatz fahren, sondern am Gemeindeparkplatz parken (vis a vis vom GH Walzl. Am Sportplatz ist ein Halte- und Parkverbot welches auch kontrolliert wird!

### Ausrüstung?

- ✓ Überprüftes, technisch einwandfreies Fahrrad mit Vorder- und Hinterradbremse, mit Gangschaltung mit min. 7 Gängen
- ✓ Helm, Handschuhe, weitere Schutzausrüstung wird empfohlen (Rückenprotektor, Ellbogen- und Schienbeinschützer)!
- ✓ sportliche Kleidung je nach Wetter (bitte keine weite Kleidung, die sich leicht verheddern kann!)
- ✓ Trinkflasche im Rucksack oder Flaschenhalterung
- ✓ Riegel, Obst für eine kurze Pause

### Kosten?

€ 75.- (€ 65.- für SV Aldrans Vereinsmitglieder)

### Anmeldung?

Online unter [www.sportverein-aldrans.com/radclub/kinder-mtb-kurse/](http://www.sportverein-aldrans.com/radclub/kinder-mtb-kurse/) bis spätestens Freitag den **28.04.2025**.

