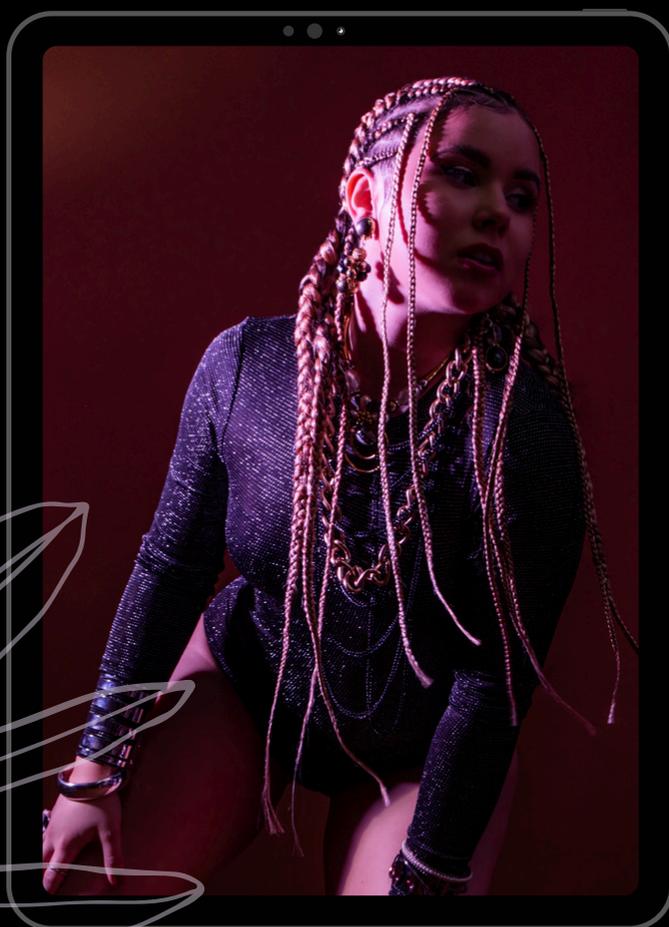


PFLEGEANLEITUNG

BRAIDS

- HOW TO
- ✓ VORBEREITUNG
 - ✓ INDIVIDUELLE PFLEGE
 - ✓ NACHPFLEGE



A.G. STYLING

Hair Design

TABLE OF CONTENTS

1

EINLEITUNG

2-8

PFLEGEANLEITUNGEN
NACH FRISURART

9

PRODUKTEMPFELUNGEN

10

NACH DEM FLECHTEN
BEACHTEN

11

URLAUB, SCHWIMMEN,
SAUNA, SPORT

Hey

NICE TO BRAID YOU

Willkommen in der Welt von Braiding und den wundervollen Flechtfrisuren!

Flechtfrisuren sind ein Ausdruck von Individualität und Stil und haben ihre Wurzeln tief in der Geschichte verschiedener Kulturen. Sie verändern dein Befinden und können dein Haar schützen und dir helfen es lang zu bekommen, wenn sie korrekt geflochten und gepflegt werden.

Damit deine Braids fantastisch aussehen und dein Haar gesund bleibt, ist es wichtig, sowohl deine Haare als auch deine Kopfhaut gut vorzubereiten und zu pflegen.

Dein Part dabei ist es, dich um die Pflege zu kümmern. Mein Part ist es, schonend und professionell zu flechten und dich zu informieren, wie du deine Braids richtig trägst und pflegst.

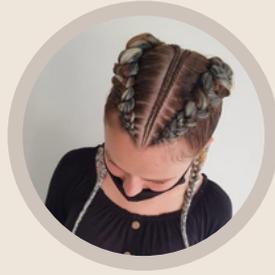
In dieser Anleitung findest du alles Wichtige zur Vorbereitung, Pflege während des Tragens und Nachpflege deiner Braids.

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass deine Braids großartig aussehen und dein Haar gesund bleibt.

Viel Freude beim Lesen und Umsetzen!!



BOXERBRAIDS



Boxer Braids sind eine praktische und stylische Frisur, die relativ wenig Vorbereitung erfordert, da sie auch nicht sehr lange getragen wird. Hier sind die Schritte, die du beachten solltest:

VOR DEM FLECHTEN

Haarwäsche: Es ist am besten, wenn die letzte Haarwäsche acht bis zehn Stunden vor dem Flechten erfolgt. Falls das nicht möglich ist, ist das bei Boxer Braids kein Problem – sie können auch auf frisch gewaschenem Haar geflochten werden.

Keine Styling-Produkte:

Verzichte auf die Verwendung von Styling-Produkten wie Gel, Schaum oder Haarspray nach dem Waschen. Diese können die Flechtarbeit erschweren und das Endergebnis

Normale Haarpflege: Wasche deine Haare wie gewohnt mit deinem normalen Shampoo und Conditioner (außer du hast individuelle Anweisung von mir bekommen)
Struktur 1+2= kein bis wenig Conditioner /keine Kur
Struktur 3+4= Kur und Leave-In Conditioner verwenden

PFLEGE WÄHREND DES TRAGENS

Nachtschutz: Trage nachts ein enges Kopftuch, eine Strumpfhose oder ein Durag. Diese halten die Braids flach am Kopf und verhindern Frizz und Haarbruch

Styling-Produkte: Verwende Gels oder Schaum, die für Braids empfohlen werden, um das Haar zu stylen und Frizz zu kontrollieren. Vermeide ungeeignete Produkte, die zu schweren oder zu ölig sind und die das Haar beschweren oder Rückstände hinterlassen könnten. Die Köpfhaut darf mit Kopfhautöl gepflegt werden.

Waschen: Das Waschen der Boxer Braids ist während des Tragens normalerweise nicht erforderlich, da diese Frisur in der Regel nicht länger als sieben bis zehn Tage getragen wird. Es ist üblich, die Haare während dieser Zeit nicht zu waschen. Solltest du dennoch, zum Beispiel im Urlaub, ins Schwimmbad gehen und deine Haare nass werden, spüle sie einfach nur mit klarem Wasser nach. Shampoo ist in dieser Zeit noch nicht erforderlich.

AUFFLECHTEN UND NACHPFLEGE

Aufflechten: Boxer Braids werden aufgeflochten, indem die Zöpfe ein paar Zentimeter unterhalb des Eigenhaares abgeschnitten werden und vorsichtig mit einem Stielkamm oder den Fingern aufgeflochten werden. Je nach Anzahl der Reihen sollten die Zöpfe einzeln aufgeflochten und die Haarpartien gründlich durchgekämmt werden.

Wenn beim Flechten Haargummis verwendet wurden, diese bitte aufschneiden, um die Haare nicht zu beschädigen.

Falls viel Gel verwendet wurde, empfiehlt es sich, die Haare mit Wasser zu besprühen, um das Haargel aufzuweichen, und dann vorsichtig mit einem grobzinkigen Kamm auszukämmen.

Wasche: Verwende ein Reinigungsshampoo oder zwei bis dreimal mit einem normalen Shampoo einseifen. Zusätzlich ist es empfehlenswert, ein Kopfhautpeeling im Anschluss zu verwenden, so wie eine Kur

CLASIC BRAIDS



Klassische Braids sind eine zeitlose Frisur, bekannt für Eleganz und Vielseitigkeit. Diese Frisur bietet nicht nur eine stilvolle Option, sondern auch eine praktische Möglichkeit, das Haar zu schützen. Hier sind die Schritte, die du beachten solltest:

VOR DEM FLECHTEN

Kopfhautpflege: Du solltest deine Kopfhaut vor dem Flechten pflegen. 1-2 Wochen vor dem Flechttermin solltest du ein Kopfhautpeeling durchführen, um die Kopfhaut von Ablagerungen zu befreien. Verwende anschließend regelmäßig Kopfhautseren, um die Feuchtigkeit aufzubauen bzw. zu erhalten.

Haarwäsche: Es ist wichtig, dass zwischen dem Flechttermin und der letzten Haarwäsche mindestens 8 Stunden liegen. Dies ermöglicht der Kopfhaut ausreichend Zeit zur Regeneration nach der Wäsche und sorgt dafür, dass deine Braids sich später besser anfühlen.

Keine Styling-Produkte: Verzichte auf die Verwendung von Styling-Produkten wie Gel, Schaum oder Haarspray nach dem Waschen. Diese können die Flechtarbeit erschweren und das Endergebnis

Normale Haarpflege: Wasche deine Haare wie gewohnt mit deinem normalen Shampoo und Conditioner (außer du hast individuelle Anweisung von mir bekommen)
Struktur 1+2= keine bis wenig Conditioner / keine Kur
Struktur 3+4= Kur und Leave-In Conditioner verwenden

PFLEGE WÄHREND DES TRAGENS

Nachtschutz: Trage nachts ein Kopftuch oder eine lockere Schlafmütze aus Satin, oder binde die Zöpfe locker zu zwei Zöpfen rechts und links zusammen. Schlafe nie mit offenen Braids oder strengen/hochgebundenen Zöpfen. Gehe nie mit nassen Braids schlafen

Styling-Produkte: normalerweise keine Styling-Produkte erforderlich, außer gegebenenfalls regelmäßig ein Kopfhautöl.

Waschen: alle 7 bis 10 Tage waschen, wobei hauptsächlich die Kopfhaut gereinigt und die Längen nur durchgespült werden. Verwende ein mildes Shampoo und mache zwei spühdurchgänge. Spüle gründlich aus. Zum Abschluss empfehle ich eine saure Rinse, die nicht ausgespült wird. Danach die Braids mit einem saugfähigen Baumwolltuch abdecken und austropfen lassen – keinen Turban verwenden, sondern das Tuch auf der Schulter liegen lassen, bis die Braids aufhören zu tropfen. Abschließend ein Kopfhautöl oder -serum verwenden

Videoanleitung

- **WASCHEN**
- **SAURE RINSE**

AUFFLECHTEN UND NACHPFLEGE

Aufflechten:
Wichtig: Ich empfehle grundsätzlich, das Aufflechten professionell durchführen zu lassen, da unsachgemäßes Vorgehen je nach Haarzustand Schäden verursachen kann.

Klassische Braids werden aufgeflochten, indem die Zöpfe ein paar Zentimeter unterhalb des Eigenhaares abgeschnitten werden und vorsichtig mit einem Stielkamm oder den Fingern aufgeflochten werden. Je nach Anzahl sollten die Zöpfe einzeln aufgeflochten und die Haarpartien gründlich durchgekämmt werden. ggf. feucht machen vor dem Kämmen.

Wasche: Verwende ein Reinigungsshampoo für den ersten Waschdurchgang. Danach 1-2 Waschdurchgänge mit deinem normalen Shampoo. Zusätzlich ist es empfehlenswert, ein Kopfhautpeeling im Anschluss zu verwenden. Unbedingt eine Kur benutzen und mit Conditioner abschließen.

CROCHET LOCKEN



Crotchet Locken sind eine besondere Frisur, die nicht sofort als Braiding-Frisur erkennbar ist und eine Art Hair Replacement darstellt. Sie ermöglichen eine komplette Veränderung von Haarfarbe und -struktur, ohne das eigene Haar zu schädigen. Nach der Tragezeit kehrt dein Haar zu seinem ursprünglichen Zustand zurück

VOR DEM FLECHTEN

Kopfhautpflege: Du solltest deine Kopfhaut vor dem Flechten pflegen. 1-2 Wochen vor dem Flechttermin solltest du ein Kopfhautpeeling durchführen, um die Kopfhaut von Ablagerungen zu befreien. Verwende anschließend regelmäßig Kopfhautseren, um die Feuchtigkeit aufzubauen bzw. zu erhalten.

Haarwäsche: Es ist wichtig, dass zwischen dem Flechttermin und der letzten Haarwäsche mindestens 8 Stunden liegen. Dies ermöglicht der Kopfhaut ausreichend Zeit zur Regeneration nach der Wäsche und sorgt dafür, dass deine Braids sich später besser anfühlen.

Keine Styling-Produkte: Verzichte auf die Verwendung von Styling-Produkten wie Gel, Schaum oder Haarspray nach dem Waschen. Diese können die Flechtarbeit erschweren und das Endergebnis

Normale Haarpflege: Wasche deine Haare wie gewohnt mit deinem normalen Shampoo und Conditioner (außer du hast individuelle Anweisung von mir bekommen)
Struktur 1+2= keine bis wenig Conditioner / keine Kur
Struktur 3+4= Kur und Leave-In Conditioner verwenden

PFLEGE WÄHREND DES TRAGENS

Nachtschutz: Trage nachts ein Kopftuch oder eine lockere Schlafmütze aus Satin. Schlafe nie mit offenen Locken oder strengen/hochgebundenen Zöpfen. Gehe nie mit nassen Haaren schlafen

Styling-Produkte: Für das Styling der Crotchet Locken benötigst du eigentlich nicht mehr als Wasser, um die Locken aufzufrischen und zu sortieren. Für die Kopfhaut empfiehlt sich ein Kopfhautöl. Verwende nur empfohlene Styling-Produkte für die Haare, da sonst das Material Schaden nehmen kann.

Waschen: alle 7 bis 10 Tage waschen, wobei hauptsächlich die Kopfhaut gereinigt und die Längen nur durchgespült werden. Verwende ein mildes Shampoo und mache zwei spühdurchgänge. Spüle gründlich aus. Zum Abschluss empfehle ich eine saure Rinse, die nicht ausgespült wird. Danach die Längen mit einem saugfähigen Baumwolltuch abdecken und austropfen lassen – keinen Turban verwenden, sondern das Tuch auf der Schulter liegen lassen, bis die Locken aufhören zu tropfen. Abschließend ein Kopfhautöl oder -serum verwenden

Videoanleitung

- **WASCHEN**
- **SAURE RINSE**

AUFFLECHTEN UND NACHPFLEGE

Aufflechten:
Wichtig: Ich empfehle grundsätzlich, das Aufflechten professionell durchführen zu lassen, da unsachgemäßes Vorgehen je nach Haarzustand Schäden verursachen kann.

CL werden aufgeflochten in dem man zuerst alles Kunsthaar nah am Knoten wegschneidet und die Cornrows vom Kunsthaar komplett befreit. Die Vernähung am Hinterkopf wird entfernt und die Enden der Cornrows freigelegt. Die Kunsthaarspitzen werden ein paar Zentimeter unterhalb des Eigenhaares abgeschnitten und vorsichtig mit einem Stielkamm oder den Fingern aufgeflochten. Je nach Anzahl sollten die Cornrows reihe für reihe einzeln aufgeflochten und die Haarpartien gründlich durchgekämmt werden. ggf. feucht machen vor dem Kämmen.

Wasche: Verwende ein Reinigungsshampoo für den ersten Waschdurchgang. Danach 1-2 Waschdurchgänge mit deinem normalen Shampoo. Zusätzlich ist es empfehlenswert, ein Kopfhautpeeling im Anschluss zu verwenden. Unbedingt eine Kur benutzen und mit Conditioner abschließen.

DE BRAIDS/-DREADS



DE-Braids sind eine schnellere Alternative zu klassischen Braids und bieten dennoch einen ähnlichen Look. Diese Technik ermöglicht eine nachhaltigere Variation, da die Kunsthaare (das Set) immer wieder verwendet werden können.

Hier sind die Schritte, die du beachten sollst:

VOR DEM FLECHTEN

Kopfhautpflege: Du solltest deine Kopfhaut vor dem Flechten pflegen. 1-2 Wochen vor dem Flechttermin solltest du ein Kopfhautpeeling durchführen, um die Kopfhaut von Ablagerungen zu befreien. Verwende anschließend regelmäßig Kopfhautseren, um die Feuchtigkeit aufzubauen bzw. zu erhalten.

Haarwäsche: Es ist wichtig, dass zwischen dem Flechttermin und der letzten Haarwäsche mindestens 8 Stunden liegen. Dies ermöglicht der Kopfhaut ausreichend Zeit zur Regeneration nach der Wäsche und sorgt dafür, dass deine Braids sich später besser anfühlen.

Keine Styling-Produkte: Verzichte auf die Verwendung von Styling-Produkten wie Gel, Schaum oder Haarspray nach dem Waschen. Diese können die Flechtarbeit erschweren und das Endergebnis

Normale Haarpflege: Wasche deine Haare wie gewohnt mit deinem normalen Shampoo und Conditioner (außer du hast individuelle Anweisung von mir bekommen)
Struktur 1+2= keine bis wenig Conditioner / keine Kur
Struktur 3+4= Kur und Leave-In Conditioner verwenden

PFLEGE WÄHREND DES TRAGENS

Nachtschutz: Trage nachts ein Kopftuch oder eine lockere Schlafmütze aus Satin, oder binde die Zöpfe locker zu zwei Zöpfen rechts und links zusammen. Schlafe nie mit offenen Braids oder strengen/hochgebundenen Zöpfen. Gehe nie mit nassen Braids schlafen

Styling-Produkte: normalerweise keine Styling-Produkte erforderlich, außer gegebenenfalls regelmäßig ein Kopfhautöl.

Waschen: alle 7 bis 10 Tage waschen, wobei hauptsächlich die Kopfhaut gereinigt und die Längen nur durchgespült werden. Verwende ein mildes Shampoo und mache zwei spühdurchgänge. Spüle gründlich aus. Zum Abschluss empfehle ich eine saure Rinse, die nicht ausgespült wird. Danach die Braids mit einem saugfähigen Baumwolltuch abdecken und austropfen lassen – keinen Turban verwenden, sondern das Tuch auf der Schulter liegen lassen, bis die Braids aufhören zu tropfen. Abschließend ein Kopfhautöl oder -serum verwenden

Videoanleitung

- WASCHEN
- SAURE RINSE

AUFFLECHTEN UND NACHPFLEGE

Aufflechten:
Wichtig: Ich empfehle grundsätzlich, das Aufflechten professionell durchführen zu lassen, da unsachgemäßes Vorgehen je nach Haarzustand Schäden verursachen kann.

Beim Aufflechten von DE-Braids ist es wichtig Base für Base vorzugehen. Zuerst wird der Faden mit einer kleinen Schere oder mit einem Nahttrenner gelöst ohne das Eigenhaar zu verletzen. Anschließend wird das Geflecht mit einem Stielkamm aufgeflochten und die Braid-Strähne entfernt und zum wiederverwenden aufgehoben. Die freigeflochtene Haarpartie wird nass gemacht, um das Lockige zu glätten, und dann durchgekämmt. Bei allen Basen so vorgehen.

Wasche: Verwende ein Reinigungsshampoo für den ersten Waschdurchgang. Danach 1-2 Waschdurchgänge mit deinem normalen Shampoo. Zusätzlich ist es empfehlenswert, ein Kopfhautpeeling im Anschluss zu verwenden. Unbedingt eine Kur benutzen und mit Conditioner abschließen.

CROCHET BRAIDS



Crochet Braids sind eine schnellere Alternative zu klassischen Braids und bieten dennoch einen ähnlichen Look. Diese Technik ermöglicht eine nachhaltigere Variation, da die Kunsthaare (das Set) immer wieder verwendet werden können.

Hier sind die Schritte, die du beachten sollst:

VOR DEM FLECHTEN

Kopfhautpflege: Du solltest deine Kopfhaut vor dem Flechten pflegen. 1-2 Wochen vor dem Flechttermin solltest du ein Kopfhautpeeling durchführen, um die Kopfhaut von Ablagerungen zu befreien. Verwende anschließend regelmäßig Kopfhautseren, um die Feuchtigkeit aufzubauen bzw. zu erhalten.

Haarwäsche: Es ist wichtig, dass zwischen dem Flechttermin und der letzten Haarwäsche mindestens 8 Stunden liegen. Dies ermöglicht der Kopfhaut ausreichend Zeit zur Regeneration nach der Wäsche und sorgt dafür, dass deine Braids sich später besser anfühlen.

Keine Styling-Produkte: Verzichte auf die Verwendung von Styling-Produkten wie Gel, Schaum oder Haarspray nach dem Waschen. Diese können die Flechtarbeit erschweren und das Endergebnis

Normale Haarpflege: Wasche deine Haare wie gewohnt mit deinem normalen Shampoo und Conditioner (außer du hast individuelle Anweisung von mir bekommen)
Struktur 1+2= keine bis wenig Conditioner / keine Kur
Struktur 3+4= Kur und Leave-In Conditioner verwenden

PFLEGE WÄHREND DES TRAGENS

Nachtschutz: Trage nachts ein Kopftuch oder eine lockere Schlafmütze aus Satin, oder binde die Zöpfe locker zu zwei Zöpfen rechts und links zusammen. Schlafe nie mit offenen Braids oder strengen/hochgebundenen Zöpfen. Gehe nie mit nassen Braids schlafen

Styling-Produkte: normalerweise keine Styling-Produkte erforderlich, außer gegebenenfalls regelmäßig ein Kopfhautöl.

Waschen: alle 7 bis 10 Tage waschen, wobei hauptsächlich die Kopfhaut gereinigt und die Längen nur durchgespült werden. Verwende ein mildes Shampoo und mache zwei spühdurchgänge. Spüle gründlich aus. Zum Abschluss empfehle ich eine saure Rinse, die nicht ausgespült wird. Danach die Braids mit einem saugfähigen Baumwolltuch abdecken und austropfen lassen – keinen Turban verwenden, sondern das Tuch auf der Schulter liegen lassen, bis die Braids aufhören zu tropfen. Abschließend ein Kopfhautöl oder -serum verwenden

Videoanleitung

- **WASCHEN**
- **SAURE RINSE**

AUFFLECHTEN UND NACHPFLEGE

Aufflechten:
Wichtig: Ich empfehle grundsätzlich, das Aufflechten professionell durchführen zu lassen, da unsachgemäßes Vorgehen je nach Haarzustand Schäden verursachen kann.

Die CB werden aufgeflochten, indem du die einzelnen Strähnen, die an die Cornrows geknüpft sind, löst und die Cornrows damit freilegst. Anschließend werden die Cornrows vorsichtig aufgeflochten indem die Kunsthaarspitzen ein paar Zentimeter unterhalb des Eigenhaares abgeschnitten und vorsichtig mit einem Stielkamm oder den Fingern aufgeflochten werden.

Je nach Anzahl sollten die Cornrows reihe für reihe einzeln aufgeflochten und die Haarpartien gründlich durchgekämmt werden. ggf. feucht machen vor dem Kämmen.

Wasche: Verwende ein Reinigungsshampoo für den ersten Waschdurchgang. Danach 1-2 Waschdurchgänge mit deinem normalen Shampoo. Zusätzlich ist es empfehlenswert, ein Kopfhautpeeling im Anschluss zu verwenden. Unbedingt eine Kur benutzen und mit Conditioner abschließen.

CORNROWS TO PONYTAIL



Diese Frisur ist eine beliebte und stylische Option, bei der Cornrows zu einem Pferdeschwanz zusammengebunden werden. Sie kann entweder mit offenen Enden oder mit geflochtenen Zöpfen am Ende getragen werden. Hier sind die Schritte, die du beachten solltest:

VOR DEM FLECHTEN

Kopfhautpflege: Du solltest deine Kopfhaut vor dem Flechten pflegen. 1-2 Wochen vor dem Flechttermin solltest du ein Kopfhautpeeling durchführen, um die Kopfhaut von Ablagerungen zu befreien. Verwende anschließend regelmäßig Kopfhautseren, um die Feuchtigkeit aufzubauen bzw. zu erhalten.

Haarwäsche: Es ist wichtig, dass zwischen dem Flechttermin und der letzten Haarwäsche mindestens 8 Stunden liegen. Dies ermöglicht der Kopfhaut ausreichend Zeit zur Regeneration nach der Wäsche und sorgt dafür, dass deine Braids sich später besser anfühlen.

Keine Styling-Produkte: Verzichte auf die Verwendung von Styling-Produkten wie Gel, Schaum oder Haarspray nach dem Waschen. Diese können die Flechtarbeit erschweren und das Endergebnis

Normale Haarpflege: Wasche deine Haare wie gewohnt mit deinem normalen Shampoo und Conditioner (außer du hast individuelle Anweisung von mir bekommen)
Struktur 1+2= keine bis wenig Conditioner / keine Kur
Struktur 3+4= Kur und Leave-In Conditioner verwenden

PFLEGE WÄHREND DES TRAGENS

Nachtschutz: Nachts sollte der lose Pferdeschwanz zu einem Zopf oder Dutt gebunden und mit einem Gummi fixiert werden. Über die Cornrows empfiehlt es sich, ein enges Kopftuch oder einen Durag zu tragen, um die Cornrows flach am Kopf zu halten und Frizz zu verhindern.

Styling-Produkte: Verwende Gels oder Schaum, die für Braids empfohlen werden, um das Haar zu stylen und Frizz zu kontrollieren. Vermeide ungeeignete Produkte, die zu schweren oder zu ölig sind und die das Haar beschweren oder Rückstände hinterlassen könnten. Der glatte oder wellige Zopf darf gekämmt werden. Starke Locken nur mit Wasser besprühen und mit Fingern sortieren.

Waschen: Je nach Anzahl der Cornrows variiert die Tragedauer und das Waschen der Frisur. Normalerweise alle 7-10 Tage waschen, bei 14 Tagen Tragedauer auch mal 14 Tage ohne Waschen möglich, wenn keine Probleme auftreten. Verwende einen Shampooschwamm, um Shampoo auf Cornrows und Kopfhaut aufzutragen. Einwirken lassen und abspülen, zwei- bis dreimal wiederholen.

AUFFLECHTEN UND NACHPFLEGE

Aufflechten:
Wichtig: Ich empfehle grundsätzlich, das Aufflechten professionell durchführen zu lassen, da unsachgemäßes Vorgehen je nach Haarzustand Schäden verursachen kann.

Als erstes löst du die Zopfverbindung, die mit Gummis fixiert ist. Ziehe die Gummis zur Seite und schneide sie durch. Danach wird das extra Ponytail-Hair bei losem Zopf entfernt und die Cornrows einzeln aufgeflochten. Wenn der Ponytail mit durchflochtenen Zöpfen war, werden die Zöpfe aufgeflochten. Die Kunsthaarspitzen werden ein paar Zentimeter unterhalb des Eigenhaares abgeschnitten und vorsichtig mit einem Stielkamm oder den Fingern aufgeflochten. Je nach Anzahl sollten die Cornrows reihe für reihe einzeln aufgeflochten und die Haarpartien gründlich durchgekämmt werden. ggf. feucht machen vor dem Kämmen.

Wasche: Verwende ein Reinigungsshampoo für den ersten Waschdurchgang. Danach 1-2 Waschdurchgänge mit deinem normalen Shampoo. Zusätzlich ist es empfehlenswert, ein Kopfhautpeeling im Anschluss zu verwenden. Unbedingt eine Kur benutzen und mit Conditioner abschließen.

CORNROWS STYLE



Cornrow-Styles sind beliebte Frisuren, die individuell nach Wunsch gestaltet werden können. Sie bieten eine kreative Möglichkeit, deinen persönlichen Stil auszudrücken und ermöglichen vielseitige Designs.

Hier sind die Schritte, die du beachten solltest:

VOR DEM FLECHTEN

Kopfhautpflege: Du solltest deine Kopfhaut vor dem Flechten pflegen. 1-2 Wochen vor dem Flechttermin solltest du ein Kopfhautpeeling durchführen, um die Kopfhaut von Ablagerungen zu befreien. Verwende anschließend regelmäßig Kopfhautseren, um die Feuchtigkeit aufzubauen bzw. zu erhalten.

Haarwäsche: Es ist wichtig, dass zwischen dem Flechttermin und der letzten Haarwäsche mindestens 8 Stunden liegen. Dies ermöglicht der Kopfhaut ausreichend Zeit zur Regeneration nach der Wäsche und sorgt dafür, dass deine Braids sich später besser anfühlen.

Keine Styling-Produkte: Verzichte auf die Verwendung von Styling-Produkten wie Gel, Schaum oder Haarspray nach dem Waschen. Diese können die Flechtarbeit erschweren und das Endergebnis

Normale Haarpflege: Wasche deine Haare wie gewohnt mit deinem normalen Shampoo und Conditioner (außer du hast individuelle Anweisung von mir bekommen)
Struktur 1+2= keine bis wenig Conditioner / keine Kur
Struktur 3+4= Kur und Leave-In Conditioner verwenden

PFLEGE WÄHREND DES TRAGENS

Nachtschutz: Trage nachts ein enges Kopftuch, eine Strumpfhose oder ein Durag. Diese halten die Braids flach am Kopf und verhindern Frizz und Haarbruch

Styling-Produkte: Verwende Gels oder Schaum, die für Braids empfohlen werden, um das Haar zu stylen und Frizz zu kontrollieren. Vermeide ungeeignete Produkte, die zu schweren oder zu ölig sind und die das Haar beschweren oder Rückstände hinterlassen könnten. Die Köpfhaut darf mit Kopfhautöl gepflegt werden.

Waschen: Je nach Anzahl der Cornrows variiert die Tragedauer und somit auch, ob der Pferdeschwanz gewaschen wird oder nicht. Du bekommst von mir nach dem Flechten eine Individuelle empfehlung. Spätestens am 12. Tag solltest du deine Haare waschen. Siehe Anleitung unter "Cornrow Style".

AUFFLECHTEN UND NACHPFLEGE

Aufflechten:
Wichtig: Ich empfehle grundsätzlich, das Aufflechten professionell durchführen zu lassen, da unsachgemäßes Vorgehen je nach Haarzustand Schäden verursachen kann.

Cornrows werden aufgeflochten, indem die Zöpfe ein paar Zentimeter unterhalb des Eigenhaares abgeschnitten werden und vorsichtig mit einem Stielkamm oder den Fingern aufgeflochten werden. Je nach Anzahl der Reihen sollten die Zöpfe einzeln aufgeflochten und die Haarpartien gründlich durchgekämmt werden.

Wenn beim Flechten Haargummis verwendet wurden, diese bitte aufschneiden, um die Haare nicht zu beschädigen.

Falls viel Gel verwendet wurde, empfiehlt es sich, die Haare mit Wasser zu besprühen, um das Haargel aufzuweichen, und dann vorsichtig mit einem grobzinkigen Kamm auszukämmen.

Wasche: Verwende ein Reinigungsshampoo für den ersten Waschdurchgang. Danach 1-2 Waschdurchgänge mit deinem normalen Shampoo. Zusätzlich ist es empfehlenswert, ein Kopfhautpeeling im Anschluss zu verwenden. Unbedingt eine Kur benutzen und mit Conditioner abschließen.

EMPFEHLUNGSLISTE

KOPFHAUTPEELINGS



KOPFHAUTPEELING DM



KOPFHAUTPEELING
ROSSMANN



PEELINGSHAMPOO

KOPFHAUTSERUM



HAIR & SCALP SEALING OIL



KOPFHAUT SERUM



ANTI JUCKREIZ SERUM

KOPFHAUTÖL



HAIR & SCALP SEALING OIL



CANTU ÖL



ROSSMARIN ÖL

SCHLAFMÜTZEN



DURAG



GROSSE MÜTZE



KLEINE MÜTZEN

NACH DEM FLECHTEN

Herzlichen Glückwunsch! Du hast ordentlich Sitzfleisch bewiesen und durchgehalten.

Deine Kopfhaut wird etwa 3 Tage brauchen, um sich daran zu gewöhnen. Danach wird es angenehmer sein.

Erste Woche: Deine Kopfhaut ist gespannt und muss sich an die neue Frisur gewöhnen. Vermeide es, deine Braids zu einem straffen Zopf zusammenzubinden, um die Belastung nicht zu erhöhen. Binde sie stattdessen locker zusammen, wie wir es gezeigt haben.

Reinige während der ersten 3-5 Tage deine Haarlinie morgens und abends sanft mit einem feuchten Wattepad. Tupfe trocken und trage anschließend das Kopfhautserum auf. Diese Routine hilft, Irritationen zu vermeiden und deine Braids zu genießen.

Juckreiz: Ein moderates Jucken ist normal und zeigt an, dass deine Kopfhaut sich an die Spannung anpasst und das Bedürfnis nach Durchblutung hat. Vermeide es, mit den Fingernägeln zu kratzen.

Stattdessen massiere sanft mit flacher Hand und angenehmem Druck kreisende Bewegungen auf die Braids. In der Regel reicht das aus. Bei anhaltendem Juckreiz trage das empfohlene Kopfhautserum mehrmals täglich auf die betroffenen Stellen auf.

Wenn der Juckreiz nach etwa sieben Tagen zunimmt, ist es Zeit für eine Wäsche und das Jucken verschwindet danach i.d.R.

Sollte ein Ausschlag auftreten, kann dies eine Reaktion auf das Material sein, obwohl wir das vorher abgeklärt haben. Wenn dies der Fall ist, kontaktiere mich bitte, um zu besprechen, ob das Material entfernt werden muss. Probiere zunächst eine Wäsche aus, um zu sehen, ob sich die Situation verbessert. Wenn nicht, kontaktiere mich bitte sofort.

Ausschlag: Bei Braids wird Spannung auf die Kopfhaut ausgeübt. Trockene Kopfhaut ist oft weniger elastisch und neigt daher eher zu Ausschlägen. Daher ist es wichtig, die Kopfhaut im Vorfeld mit Seren zu behandeln, um die Elastizität zu erhöhen und das Risiko von Ausschlägen zu verringern.

In den ersten drei bis fünf Tagen nach dem Flechten kann moderater Ausschlag auftreten, was normal ist. Der betroffene Bereich sollte sauber gehalten und mit einem beruhigenden Kopfhautserum behandelt werden, um Beschwerden zu lindern. Kratzen ist unbedingt zu vermeiden.

Später auftretender Ausschlag kann durch falsches Tragen verursacht werden, wie etwa durch ungünstige Schlafpositionen oder zu stramme Zöpfe. Es ist wichtig, die Ursachen zu identifizieren und zu beheben, um Entzündungen zu vermeiden. Sollte Ausschlag außerhalb des Kopfhautbereichs auftreten, beispielsweise an Schultern oder Ohren, könnte es sich um eine allergische Reaktion handeln. In diesem Fall ist eine sofortige Abklärung und möglicherweise das Entfernen des Materials ratsam.

Kontaktiere mich bei jeglicher Art von Ausschlag um weitere Maßnahmen abzusprechen.

URLAUB, SCHWIMBAD, SAUNA UND CO

Braids sind eine praktische Frisur für den Urlaub, da sie wenig Pflege erfordern. Je nach Art der Frisur musst du etwas mehr oder weniger aufpassen.

Beim Schwimmen ist es wichtig, die Braids vor Chlor und Salzwasser zu schützen. Nach Möglichkeit solltest du die am besten hochbinden und nicht mit Wasser in Berührung kommen lassen. Sollte es nicht vermeidbar sein, schütze die Braidsl-Längen in dem du sie vorher mit Öl oder Gleitgel schützend einschmierst.

Nach dem Schwimmen die Braids gründlich mit klarem Wasser ausspülen, sollten diese mit dem Chlor oder Salzwasser in Berührung gekommen sein um Rückstände zu entfernen. Sollte eh eine Haarwäsche fällig sein, Shampoo verwenden. Kopfhaut im Anschluss mit Serum oder Öl Pflegen.

In der Sauna kann Hitze den Braids/Locken schaden, daher ist es ratsam, zum Schutz vor Hitze die Haare abzudecken. Nach dem Saunabesuch muss ein Waschdurchgang mit Shampoo stattfinden lassen und ggf. mit einem Kopfhautserum pflegen, um Trockenheit vorzubeugen.

Für Frisuren, bei denen die **Kopfhaut der Sonne ausgesetzt ist**, sollte bei längeren Aufenthalten in der Sonne ein kopfhautgeeignetes Sonnenschutzmittel verwendet oder die Kopfhaut mit einem Tuch abgedeckt werden, um Sonnenbrand zu vermeiden.

Personen, die **viel Sport treiben oder stark schwitzen**, müssen ihre Haare möglicherweise öfter waschen als 1x pro Woche, was die Haltbarkeit der Frisur beeinflussen kann und zu verkürzten Tragezeiten führen kann.

**BEI FRAGEN ODER FALLS ETWAS UNKLAR SEIN SOLLTE,
KANNST DU MICH JEDERZEIT ÜBER
WHATSAPP KONTAKTIEREN.**

A.G. STYLING

Hair Design