



NETWERK CONFERENTIE

20 juni 2019



WAT VERWACHT JE VAN MIJ?

Vasthouden
en/of
loslaten?

12 pagina's
voorbeelden

Spil in de
Wijk in beeld

INHOUD

4 ZORG DAT JE ELKAAR KENT

6 WORKSHOPS
thema **MEEDOEN**

10 WORKSHOPS
thema **VERBINDEN**

13 WORKSHOPS
thema **SAMENLEVEN**

16 IMPRESSIE
Terugblik op Spil in de Wijk 2019

20 SPIL-X-TALKS
12 projecten in het kort

23 WAT LAAT IK LOS?

Logo-ontwerp: Petra Vroomen



MOGELIJKMAKERS VAN SIDW19

Provincie Limburg, de gemeenten Maastricht, Sittard-Geleen, Heerlen, Beesel, Brunssum, Roermond, Nederweert, de woningcorporaties ZO Wonen, Wonen Limburg, Woonpunt, Servatius, Maasvallei en de Koninklijke Nederlandsche Heidemaatschappij.

PARTNERS VAN SIDW19

Levantogroep, Partners in Welzijn, Trajekt, Alcander, Synthese, Punt.Welzijn, gemeente Landgraaf, ZUYD Hogeschool, Vereniging Kleine Kernen Limburg, Oranjefonds, A2-Projectbureau, Trefcentrum Wittevrouwenveld, vml. Theresiaschool, Onze Lieve Vrouwe van Lourdes Kerk.

VRAGEN OF IDEEËN OVER SPIL IN DE WIJK? NEEM CONTACT OP MET:

HEERLEN

Susan Hurenkamp: s.hurenkamp@heerlen.nl

MAASTRICHT

Bianca Vaessen: bianca.vaessen@maastricht.nl

SITTARD-GELEEN

François Mostard: françois.mostard@sittard-geleen.nl

WONEN LIMBURG

Roeland Cleuren: roeland.cleuren@wonenlimburg.nl

ZO WONEN

Nicole Koolen: n.koolen@zowonen.com

LEVANTOGROEP

Danny Martens: danny.martens@levantogroep.nl

PROVINCIE LIMBURG

Angelique Hendriks: ach.hendriks@prvlimburg.nl

COLOFON

Dit magazine is een product van Magazine on the Spot en werd gemaakt tijdens de derde netwerkconferentie Spil in de Wijk, op 20 juni 2019 in de wijk Wittevrouwenveld in Maastricht.

Aan de inhoud droeg een gastredactie bij met fotografie en verslagen.

Redactie/coördinatie René Lamers

Redactie Anje Romein (eindredactie), Frank Wijvekate

Vormgeving John Stelck

Gastredactie Bep Mergelsberg en Simone Mostard

Gastfotografen Corné Netten, Bas Smeets, Jelle Coolen en Frank de Beer

www.magazine-on-the-spot.nl

De redactie heeft mensen in dit magazine de mogelijkheid geboden aan te geven wanneer ze niet mee willen werken aan publicatie. Mocht u in het magazine staan en daar bezwaar tegen hebben, dan kunt u dat kenbaar maken via info@magazine-on-the-spot.nl o.v.v. 'Spil in de Wijk'.



Het organiserende kernteam voor Spil in de Wijk 2019 bestond uit de volgende personen (v.l.n.r.): Bianca Vaessen, Resy Sanders, Nicole Koolen, Sandy Penders-Janssen, Danny Martens, Doenja Urlings, Susan Hurenkamp, Roeland Cleuren, Hans Zeegers, Angelique Hendriks en François Mostard (liggend vooraan).

Wat verwacht je van mij?



MARA DE GRAAF - VAN HAASEN
wethouder in Maastricht

We doen het nog niet zo lang, dat samen optrekken van professionals, vrijwilligers en buurtbewoners. Het gaat nog met vallen en opstaan maar ook steeds meer op basis van respect en gelijkheid. Ook – zeker – in Limburg.

Hoewel we elkaar goed leren kennen, blijven er onduidelijkheden bestaan over wie nu eigenlijk wat doet. Wie is voor welk onderdeel verantwoordelijk? Wat hou je vast? En wat kun je verantwoord loslaten? Deze vragen leidden tot het thema van netwerkconferentie Spil in de Wijk op donderdag 20 juni 2019: 'Wat verwacht je van mij?'

Mara de Graaf, wethouder in Maastricht, heette de driehonderd deelnemers van alweer de derde editie van Spil in de Wijk hartelijk welkom. Ze bleek niet alleen onder de indruk te zijn van de vele bewonersinitiatieven, maar ook van de diversiteit aan onderwerpen die deze dag passeren: van gezondheidszorg tot ondernemerschap, van eenzaamheid tot kleine kernen. "In elk dorp, elke wijk, iedere buurt worden zaken anders aangepakt. Er is geen blauwdruk. De behoefte van bewoners is leidend, pas dan kunnen initiatieven bloeien. Ik geloof ook echt in de meerwaarde van diversiteit."

Die diversiteit komt in dit magazine nadrukkelijk terug. Veel leesplezier!

‘Zorg dat je elkaar kent’

Wanneer mensen prettig wonen, verhuizen ze niet zo vaak en voelen ze zich meer betrokken. Goed voor de bedrijfsvoering van een corporatie, maar ook vooral leuk. Dat stralen kansmakelaar **Roeland Cleuren** van Wonen Limburg en woonconsulent **Nicole Koolen** van ZO Wonen uit. Een gesprek met twee ‘mogelijkmakers’ van de derde Spil in de Wijk.

Jullie, de mensen van de ‘harde stenen’, maken Spil in de Wijk, dat over de ‘zachte kant’ gaat, mede mogelijk. Waarom?

Roeland: “De opdracht van een corporatie is om goede woningen te bieden...”

Nicole: “...en daar hoort een veilige omgeving bij. Bij ons is dat speerpunt. Want wanneer mensen zich prettig voelen, zijn ze bereid iets aan de woning te doen, de omgeving netjes te houden en zich voor burens in te zetten.”

Roeland: “Als corporatie heb je dan ook minder verhuizingen.”

Waar ligt de grens van betrokkenheid, voor een corporatie en voor de bewoners zelf?

Nicole: “Zorg dat je elkaar kent, want we leven in een individualistische samenleving. Mensen kloppen bij ons aan, maar wij vragen ze om te proberen het eerst zelf op te lossen.”

Roeland: “Bewoners hoeven hun buurman geen prik tegen diabetes te geven, maar ze kunnen wel boodschappen doen. Kijk naar wat iemand zelf kan leren. In sommige wijken kunnen we loslaten, in andere wijken blijven we verbinder.”

Nicole: “Je kunt ook mensen van verschillende wijken aan elkaar verbinden.”

Kunnen bewoners en medewerkers veranderen wanneer ze dertig jaar gewend zijn dat de corporatie alles hen doet en regelt?

Roeland: “Ook dat is een kwestie van wennen. Zodra ze ontdekken dat ze dingen zelf kunnen, vinden ze dat fijn, want ze kunnen dan ook zelf beslissingen nemen. Voor medewerkers geldt: de maatschappij verandert nu eenmaal. Zij moeten teruggaan naar zichzelf: ‘Wat vind ik in mijn wijk belangrijk? Hoe breng ik dat over op mensen?’”

Nicole: “In een team zoek je als corporatie ook mensen die anderen kunnen enthousiasmeren.”



Roeland: “In de zorg hebben ervaringsdeskundigen hierin een rol. Dat zou ook bij corporaties kunnen.”

Nicole: “Zulke medewerkers kunnen andere medewerkers over de streep trekken.”

Er zijn nu zo’n 600 spullen in Limburg. Hoe zien jullie de toekomst van zo’n beweging als Spil in de Wijk?

Roeland: “Ik denk dat in de toekomst meer vrijwilligers zich aansluiten. En ik zou een spreiding over heel Limburg goed vinden. In Noord-Limburg gaan ze anders met zaken om dan in bijvoorbeeld Kerkrade. Daarvan kun je leren. Maar ik zou ook willen zien dat meer zorgpartijen zich aansluiten. Zij worden steeds belangrijker.”

Nicole: “ZO Wonen heeft al veel spullen rondlopen in de wijken. Dat moet nu verder uitgroeien. Ze moeten dicht bij de mensen komen, zodat ze echt horen wat zij kunnen betekenen.”

‘In de ene wijk laten we los, in de andere blijven we verbinder.’

DORPSONDERSTEUNERS OVER DE DREMPEL

Dorpsondersteuners in Horst-Sevenum brengen vraag en aanbod van zorg in een dorp in kaart. Zij vormen de schakel tussen bewoners en organisaties. Het is laagdrempelig: zij kennen iedereen en iedereen in het dorp kent hen. Ook vanuit het gezondheidscentrum 't Laefhoës in America kwam de vraag naar dorpsondersteuners. Hier staan vraag en aanbod van zorg in het dorpsdagboek 'De kracht van America'. Ook kwam er een dorpscafé.

In Meijel leggen dorpsondersteuners huisbezoeken af. Ze zien wat mensen nodig hebben, maar tegelijk krijgen ze zicht

op andere problemen die vaak achter een vraag zitten, zoals eenzaamheid. Ze zijn vertrouwd en krijgen zo een kijkje achter de voordeur.

INFO

Hay Mulders, dorpsondersteuner America
hay.mulders@ziggo.nl
 06-21274075

Ben van Essen, LaefHoës America
ben.van.essen@wxs.nl
 06-51034384
www.laefhoes.nl

KORTERE LIJNTJES, BETERE HULP

Dankzij de sociale pleinen in de Westelijke Mijnstreek weten mensen hulp makkelijker te vinden én wordt deze sneller verleend. Vaste inloopmomenten en korte lijntjes tussen organisaties vormen de sleutel tot succes.

Het project met de sociale pleinen is een samenwerkingsverband tussen Partners in Welzijn, Kredietbank Limburg, Stichting MEE en Vluchtelingenwerk. Op elf plekken, voornamelijk buurthuizen, zijn wekelijks inloopmomenten. Bewoners kunnen hier terecht voor een kop koffie, maar ook voor informatie, hulp en ondersteuning rondom bijvoorbeeld wonen, opvoeding, vrijwilligerswerk of financiën.

Gastvrouw

Vrijwilligers vervullen de functie van gastvrouw/gastheer en professionals beantwoorden de hulpvragen. Zij bieden hulp en ondersteuning, maar zetten ook in op het bevorderen van de zelfredzaamheid. Het werken met vaste plekken en momenten en korte lijntjes tussen de organisaties maakt hulp en ondersteuning toegankelijker, sneller en beter.

INFO

Janine Bouwhuis, PIW
jbouwhuis@piw.nl
 06-51165144



DIT KOM IK HALEN/BRENGEN

John Aretz



Click4friends

'Opvolging gezocht'

Wat kom je halen?

'Ik zoek mensen die Click4friends kunnen voortzetten. Sinds 2007 brengen we met succes alleenstaande 40+ers met elkaar in contact. Nu ik richting pensioen ga zoek ik een manier om van Click4friends een maatschappelijke organisatie te maken.'

Wat kom je brengen?

'Een hoop ervaring, bijvoorbeeld over wat je allemaal in samenwerkingsverband kunt doen.'

Ontmoeting bij Sjuuf a-en

Sjuuf a-en is een initiatief van het buurtplatform Heer. Een team van vrijwilligers organiseert tweemaal per week een ontmoetingsmoment. Wekelijks bezoeken zo'n dertig ouderen de huiskamer, een gezellig ingericht seniorenappartement. Sjuuf a-en moet het gemis aan ontmoetingsplekken in de wijk goedmaken. "Vroeger telde het kerkdorp 32 cafés", zegt voorzitter Servé Habets. "Tegenwoordig zijn dat er nog maar vier en die richten zich voornamelijk op een jonger publiek. Bij ons kunnen bezoekers hun leven delen met buurtbewoners en dat leidt vanzelf tot onderlinge hulp en bijstand."

Servé Habets, buurtnetwerk Heer
servehabets@gmail.com
 06-51491454

PROEF DE WIJK

Kleine vrijwilligersinitiatieven beschikken vaak niet over de middelen en menskracht om hun werk onder de aandacht te brengen van buurtbewoners. Bovendien zegt een bezoek aan zo'n organisatie veel meer dan de zoveelste folder. Daarom organiseren Nel Knapen van Trajekt en Cisca van der Meijs van de Levantogroep een paar keer per jaar een Proef de Wijk-tour in Wittevrouwenveld in Maastricht. Tijdens deze wandeling door de wijk brengen deelnemers een bezoek aan allerlei initiatieven. De koffie staat klaar en tijdens het nuttigen van een stuk vlaai of andere lekkere hapjes krijgt de buurtbewoner uitleg over de organisatie en over de gratis of betaalbare activiteiten.

INFO

Nel Knapen, Trajekt
nel.knapen@trajekt.nl
 06-52807596

Cisca van der Meijs, Levantogroep
cisca.vandermeijs@levantogroep.nl
 06-27055739

DIT KOM IK HALEN/BRENGEN

Marlie v/d Berg



Levantogroep Maastricht

'Wat is een warm netwerk?'

Wat kom je halen?

'Ik ben ervaringsdeskundige in de ggz in de maatschappelijke opvang. Participatie, verbinden, hoe doe je dat nou in de praktijk? Wat is nu een warm netwerk? Nu wij met elkaar praten, is dat een netwerk?'

Wat kom je brengen?

'Enthousiasme van mensen die hun plek hebben weten te vinden, als maatje op de Daalhof. Dat zijn mooie verhalen.'

1^{STE} HULP BIJ PSYCHISCHE KLACHTEN

De Mental Health First Aid is een uit Australië afkomstige cursus eerste hulp bij psychische klachten. De cursus, waaraan uitgebreid wetenschappelijk onderzoek voorafging, is al in 23 landen effectief gebleken. Je leert hoe je anders naar psychische klachten kunt kijken en hoe je mensen die ermee kampen kunt benaderen. Nuttig voor zowel de professional als de omgeving. Hoe herken je signalen en symptomen? Wat kun je voor iemand betekenen en hoe? Je leert het in deze cursus. De methode voorkomt stigma's en verkleint de sociale afstand tussen mensen.

INFO

Judith van Witsen, Mondriaan
j.van.witsen@mondriaan.eu
 06-29454859

Paul Maassen, Mondriaan
paul.maassen@ggz.nl
 06-28581420

VERZORGD NAAR EEN SOLLICITATIE

Is je inkomen net een paar euro te hoog, dan val je al gauw tussen wal en schip. Voor toeslagen of de voedselbank kom je niet in aanmerking, maar leven is dagelijks overleven. In dit gat springt Stichting 1 Klein Gebaar, met Tender & Care als nieuwste activiteit.

Tamara Westheim heeft het zelf mee-gemaakt: als kleine ondernemers failliet gaan en er dan helemaal zelf voor staan: “Je krijgt pas hulp wanneer je echt gevallen bent. Ik zeg: je moet al helpen wanneer je iemand zít vallen.”

Financiële check

Zo begon ze 1 Klein Gebaar. Daar kunnen mensen na een financiële check terecht voor tweedehands kleren, babypakketten, klein huisraad en speelgoed. Momenteel doen zestien vrijwilligers het werk. Financiële steun is er van sponsoren. Ook verwijst 1 Klein Gebaar cliënten door naar andere instanties die hun diensten vrijwillig aanbieden. Nieuw is Tender & Care. Daarmee ondersteunt 1 Klein Gebaar vrouwen maar ook mannen met beauty- en verzorgingspakketten. Want als je na alle ramspoed

weer gaat solliciteren, moet je er natuurlijk wel verzorgd uitzien.

INFO Tamara Westheim, Stichting 1 Klein Gebaar
twestheim@1kleingebaar.nl
 06-33658263
www.1kleingebaar.nl

Dress for Success werkt voor heel Limburg en wil mensen helpen op hun weg naar economische onafhankelijkheid. Mensen met een minimuminkomen kunnen er onder meer terecht voor representatieve kleding en praktische ondersteuning bij een sollicitatie.

maastricht@dressforsuccess.nl
 06-15548926



BETERE ZORG VOOR MINDER GELD

Betere zorg voor minder geld. Het kán. In Zuid-Limburg gebeurt het al. Daar is een proeftuin voor positieve gezondheid. Het gaat uit van efficiëntere inzet van zorg en sturing door mensen zelf. De zorgverleners hebben de leiding en de patiënt krijgt meer inzicht en begrip in het proces. De schotten tussen

financieringspotjes worden verwijderd en professionals en patiënten delen op wijkniveau hun kennis.

INFO Mischa Deusings-Klerks, Levantgroep
mischa.deusings@levantgroep.nl
 06-10952291
www.blauwezorg.nl

EEN BETERE PLEK VOOR ZWERFJONGEREN

Hoe voorkom je dat een jongere een zwerfend bestaan gaat leiden? En hoe is dat leven op straat? Dat ervaar je in de educatieve escaperoom in Maris Stella in de Maastrichtse wijk Witte-vrouwenveld.

In drie verschillende ruimtes – slaapkamer, park, woonkamer – maak je kennis met de homoseksuele Berend. Op zoek naar de sleutel om de escaperoom te verlaten ontdek je via allerlei opdrachten meer over zijn leven, en hoe je kunt voorkomen dat deze kwetsbare jongen op straat belandt.



Herkenning

Onzekerheid, de druk van school, ingewikkelde bureaucratie, de verleiding om drugs te dealen: allerlei problemen komen voorbij. De escaperoom is zowel leerzaam voor professionals als jongeren zelf. “De jongeren herkennen zich vaak in Berend, maar zullen dat niet snel toegeven”, zegt Vincent Frenken die de escaperoom vormgaf. De escaperoom past in het streven van Maastricht om

meer te doen voor de tweehonderd zwerfjongeren in de stad. Preventie, interventie en nazorg zijn nodig om deze doelgroep te versterken. “Kwetsbaar zullen ze altijd blijven, maar we kunnen wel zorgen dat ze op een goede plek terecht komen.”

INFO Vincent Frenken, Trajekt
vincent.frenken@trajekt.nl
 06-55695258
www.trajekt.nl

FATIMA AAN ZET

In de Weertse wijk Fatima hebben bewoners zelf bij wijze van zelfbeheer een buurthuiskamer opgezet: Fatima Aan Zet. Voor verschillende doelgroepen zijn er activiteiten, waarbij professionals voor continuïteit en een aanspreekpunt zorgen.

INFO Jordy Jennen, Punt Welzijn
j.jennen@puntwelzijn.nl
 06-14282331
 —
 Thera Hurkmans, Punt Welzijn
t.hurkmans@puntwelzijn.nl
 06-52650943
 —
www.fatima-aan-zet.nl

HANDWERKEN KAN IN HET WERKHUIS

Het Werkhuis is een verzameling werkplaatsen voor ambachtelijk/creatief werken: een houtwerkplaats, een (draai) keramiekwerkplaats, een naaiatelier, een schilderlokaal, een handwerklokaal (onder andere mozaïek, viltten, pimpen van spullen). Maar ook een huiskamer voor een drankje, een gesprek of kunst- en techniekboeken. Op het binnenplein met tuin is het goed vertoeven. Burgers laten het Werkhuis zelf draaien.

INFO Esther Janssen, Werkhuis Maastricht
esther.janssen@werkhuismaastricht.nl
 043-7850384

ESCAPEROOM POSITIEVE GEZONDHEID

Binnen een uur maak je op speelse en laagdrempelige manier kennis met een aantal kernbegrippen rond positieve gezondheid. Zo ontdekken professionals en anderen wat je ermee kunt in je werk en je leven.

INFO Esther Stoffers, Burgerkracht Limburg
estherstoffers@burgerkrachtlimburg.nl
 06-40160551
www.burgerkrachtlimburg.nl

SCHULPHULPMAATJE BIEDT PASSENDE HULP

Van een onbetaalde telefoonrekening tot een schuld van meer dan 20.000 euro: Schuldhulpmaatje Parkstad helpt en begeleidt sinds 2015 iedereen met de meest uiteenlopende financiële vragen en problemen.

Waar burgers voorheen terecht konden bij verschillende instanties, kan dit nu op één plek: het initiatief is een samensmelting van zes verschillende vrijwilligersorganisaties binnen de schuldhulpketen.

Laagdrempelig

In 2018 hielpen 135 getrainde vrijwilligers ruim 1200 cliënten met hun financiële hulpvragen. Zij kunnen deze stellen tijdens huisbezoeken, laagdrempelige spreekuren en bij infopunten. Jacqueline Koenen: "Mensen vinden het vaak prettiger om bij een medeburger hun verhaal te doen dan bij een professional".

Hier komt dan ook regelmatig andere problematiek aan het licht zoals laaggeletterdheid of psychische klachten. Ook hierbij kan Schuldhulpmaatje, dankzij een breed netwerk, passende hulp inschakelen.

Niet meer nodig

Dankzij de steun van het Oranje Fonds kan Schuldhulpmaatje zich verder ontwikkelen en professionaliseren. Zo kunnen andere gemeenten het in de toekomst eenvoudig overnemen. Hoewel: "Het mooiste zou zijn als een initiatief als Schuldhulpmaatje over tien jaar niet meer nodig is", aldus Koenen.



Jacqueline Koenen, Alcander
jkoenen@alcander.nl
 06-38757602

LINK VERBINDT BUBBELS

Vluchtelingen krijgen hulp bij allerlei zaken zodra ze in Nederland komen wonen. Volgens Paul Batenburg begint het echte inburgeren pas daarna. In Nederweert kunnen statushouders daarom terecht bij zijn initiatief LINK: Leer Iedereen in Nederweert Kennen.

Vluchtelingen met een verblijfsvergunning kunnen iedere vrijdagmiddag aanschuiven voor een kop koffie bij de Gunnerij, waar Batenburg een taalcafé organiseert. Een plek waar statushouders elkaar en andere Nederlanders kunnen ontmoeten. En dat gaat verder dan alleen gesprekken over ditjes en datjes. Paul: "Als je praat over koetjes en kalfjes

krijg je al vlug 'ja' of 'nee' als antwoord. Maar als je vragen stelt over bijvoorbeeld het geloof, ontstaan er gesprekken over hoe de statushouders dat beleven. Om me erin te kunnen verdiepen heb ik thuis de koran liggen. In het Nederlands én Arabisch."

Vluchtverhaal

Regelmatig staat het taalcafé in het teken van een bepaald thema. In het kader van de Internationale Vrouwendag 2019 vertelden vrouwelijke statushouders hun vluchtverhaal, en binnen het thema gezondheidszorg vertelden diverse dienstverleners waarvoor de nieuwe Nederlanders bij hen terecht kunnen.



Paul Batenburg, LINK
paul@link-nederweert.nl
 06-13128058

'Mensen doen liever bij een medeburger hun verhaal dan bij een professional.'

DIT KOM IK HALEN/BRENGEN

Xandra van Montfort



Stichting
Wijkbeheer
Vrieheide

'Oriënteren op betaald werk'

Wat kom je halen?

'Ik leer graag meer over wijkbeheer. Ik ben net begonnen als voorzitter. Daarnaast wil ik me oriënteren op de mogelijkheden van betaald werk in dit circuit. Ik ben erg geïnteresseerd in positieve psychologie en positieve gezondheid.'

Wat kom je brengen?

'Ik ben nieuw in dit veld, maar kan wel redelijk wetenschappelijk analytisch denken. Ik hoop daarmee wat toe te voegen.'



Paul Batenburg, LINK
paul@link-nederweert.nl
 06-13128058

Bettine Arink, Humanitas
bettine.arink@icloud.com
 06-11781958

'Om me erin te verdiepen heb ik thuis de koran liggen.'



DE KRACHT VAN KWETSBAARHEID

Hoe houden we de zorg voor iedereen toegankelijk? Voor die vraag ziet proeftuin Blauwe Zorg zich gesteld. De oplossing zit niet in minder, maar in het anders inrichten van zorg. Bijvoorbeeld door ervaringsdeskundigen in te zetten.

Bart Bongers werkt bij ZIO, de eerste lijnsorganisatie die ervaring opdoet met de Blauwe Zorg in Maastricht. "De problemen in de zorg vragen om innovatief denken", zegt hij. "Dat doen we onder meer in Wittevrouwenveld, waar veel mensen met psychische problemen wonen."

Niet-drinkende alcoholist

Die problemen kunnen de oorzaak of het gevolg zijn van verslavingen. Zo raakte 'niet-drinkende alcoholist' Margot Quadvlieg bij de pilot betrokken. "Niemand heeft iets aan opmerkingen

als 'die-en-die is er nog slechter aan toe'. Als ervaringswerker voel je anderen aan en kom je makkelijker in gesprek." Geen sympathie maar empathie, dus.

Zelf oefenen met ervaringsdeskundigheid?

- 1 – Bedenk iets dat je met een ander verbindt. Muziek bijvoorbeeld, of natuur.
- 2 – Ga in die sfeer of omgeving het gesprek aan.
- 3 – Stel jezelf open voor de ander: ervaringsdeskundigheid inzetten is gebruikmaken van de kracht van kwetsbaarheid.



Bart Bongers, ZIO
b.bongers@zio.nl
 06-41852224

Margot Quadvlieg, Levantogroep
margot.quadvlieg@levantogroep.nl
 06-15324762
www.blauwezorg.nl

VERBINDING VIA DIALOOG

'Venray in dialoog' heeft een methodiek waarmee je dieper kunt ingaan op een onderwerp waar je als vrijwilliger of professional in de samenleving tegenaan loopt. Hierin richt je je op: verkennen, dromen en actie ondernemen. Dialoog levert verdieping op.



Dagmar Matthijssen, Venray in dialoog
dagmar@noviacommunicatie.nl
 06-51689590

Nicky Vievermans, Venray in dialoog
nicky@wiebenick.nl
 06-19405511

www.venrayindialoog.nl

BREDE WIJKAANPAK

De wijk Hazenkamp in Beesel kent een frisse werkwijze, die gericht is op het verbeteren van de wijk. Hazenkamp was de aanleiding om anders te gaan werken als professionals.



Marcel van den Broek, gemeente Beesel
marcel.vanden.broek@beesel.nl
 06-14607733

Eric Hunnekens, gemeente Beesel
eric.hunnekens@beesel.nl
 06-11196599

HEERLEN STELT HULPVRAAG CENTRAAL

Met Heerlen Stand-By heeft de gemeente een stoere keuze gemaakt. Deze coöperatie is volledig verantwoordelijk voor de uitvoering van de ondersteuning binnen het sociale domein. De hulpvraag van de cliënt staat centraal.

De gemeente Heerlen heeft geen afzonderlijke organisaties gecontracteerd, maar kiest voor een samenwerkingsverband dat de vrijheid krijgt om zelf de uitvoering van ondersteuning te regelen. Uitgangspunt is niet het hulpaanbod maar de hulpvraag van de cliënt. Deze heeft voor begeleiding geen Wmo-indicatie meer nodig.

Inspirerend voorbeeld

Heerlen Stand-By is uniek in Nederland en werkt als inspirerend voorbeeld voor andere gemeenten. Doel is het realiseren

van volwaardig burgerschap voor iedere inwoner van Heerlen. De hulpvragen komen binnen op één centraal punt en worden op basis van woonplek doorgeleid naar een van de veertien buurtteams. "Daar doet de cliënt één keer zijn verhaal aan het teamlid, dat zijn vaste aanspreekpunt wordt", zegt Vivianne Franssen van het Buurtteam. Heerlen Stand-By werkt samen met JENS. Deze organisatie voert in opdracht van de gemeente Heerlen de Jeugdwet uit voor jongeren tot 18 jaar.



Vivianne Franssen, Heerlen Stand-By
vfranssen@alcander.nl
 06-23578906

Lidwine Douven, JENS
ldouven@alcander.nl
 06-38757397

Larissa Staps, MGZL
larissastaps@mgzl.nl

DIT KOM IK HALEN/BRENGEN

Patrick Coenen

HEEMwonen



'Cement tussen de stenen'

Wat kom je halen?

'Mijn collega's zijn meestal met techniek bezig. Ik ga over duurzaamheidsprojecten. Ik trek dus veel meer met mensen op. Noem mij het cement tussen de stenen. Ik heb goede verhalen over SIDW gehoord en kom dit jaar voor het eerst. En ook nu gaat het me om de mensen, hoe ze me inspireren.'

Wat kom je brengen?

'Eh, niets.'



BROOKERS STIMULEREN BEWONERS

In Heerlen-Noord kwam ruimte vrij op het terrein van een gesloopte flat. Hoe die op te vullen? Om bewoners te stimuleren met ideeën te komen zijn 'Brookers' ingezet. Dat leidde tot tientallen initiatieven.

Tijdens het transformatieproject Gebrookerbos kregen de Brookers de volgende rollen:

- 1 – ondersteunen van burgerinitiatieven;
- 2 – engagementmarketing (burgers stimuleren om met ideeën voor een open ruimte te komen);
- 3 – kennisdeling, door bijvoorbeeld het organiseren van themabijeenkomsten.

Beste methode

De Brookers gingen samen met een onderzoeker op zoek naar de beste methoden voor het stimuleren van initiatieven. Zo werd het project vanaf het begin geëvalueerd. De gemeente stelde een accountmanager aan, die de micro-initiatieven begeleidde op procedureel en planologisch gebied. De burgerinitiatieven kregen daarmee één gemeentelijk aanspreekpunt. In totaal kwamen tientallen initiatieven binnen.



Jos Reinders, NEIMED
jos.reinders@neimed.nl
 06-41135101

Leo de Groot, Parksjtad in Transitie
ljm.degroot@telfort.nl
 06-47311049

Martin van der Heyden, Droomplein De Wieër
transporteur@live.nl
 06-20494666

www.heerlen.nl/gebrookerbos

VERTEL HET DE TUINMAN

Hoe kom je achter de wensen van bewoners voor de openbare ruimte? Sittard-Geleen zet daarvoor de Tuinman in. Deze loopt in de wijk rond en stelt bewoners gericht vragen over de openbare ruimte. Dat levert concrete informatie op.

Tijdens een rondgang door Sittard-Geleen bleek bijvoorbeeld dat er wel wat minder borden in de wijk mogen staan. En dat de gemeente zich wat meer mag richten op complimenten, in plaats van op klachten. Verder bleken bewoners een realistische kijk te hebben over besteding van budget: wanneer het belangrijk is dat de ene straat schoon en goed onderhouden wordt, mag de andere straat best wat minder.



Ger Schrans, gemeente Sittard-Geleen
ger.schrans@sittard-geleen.nl
 046-4784637

Maarten Smits, gemeente Sittard-Geleen
maarten.smits@sittard-geleen.nl
 06-50867598

www.detuinmanvansittardgeleen.nl

ÔS DÖRPKE IN DE TOEKOMST



Met het Kleine Kernen Spel kun je als dorpsraad, kernoverleg of wijkplatform spelenderwijs onderzoeken welke rol je in de toekomst wilt spelen. Het spel is

gratis op aanvraag te leen via de site van de Vereniging Kleine Kernen Limburg, www.vkkl.nl. Hier kun je zien hoe andere dorpen aan de slag gaan met thema's als



Michael Verheijen, VKKL
m.verheijen@vkkl.nl
 06-40732219
www.vkkl.nl

NEEM KINDEREN SERIEUS

Samenwerken met kinderen lastig? Helemaal niet! Ervarensdeskundigen Linda Schevers (kinderdorpspanel Tienray) en Daisy Peeters (kindercollege Heerlen) geven tips voor een goede samenwerking. Kinderwethouders Bart, Jenna en Victoria en kinderburgemeester Britt vullen aan.

1 – Neem kinderen serieus. Kinderen denken vaak creatiever dan volwassenen. Wees niet bang voor onrealistische ideeën. Een futuristisch pretpark in het dorp kun je bijvoorbeeld ombuigen naar een realistisch klimpark in de speeltuin.
2 – Zorg voor aansprekende PR. Een kekke flyer kan het verschil maken.

3 – Werk samen met betrokken partijen die kennis van zaken hebben, zoals de ouderraad of kidsclub.
4 – Zorg voor goede werkvormen. Houd rekening met eventueel niveauverschil en voldoende afwisseling, en houd het kort. Intensief werken afwisselen met een quiz of grappig spelletje doet wonderen.
5 – Wees geduldig. Geef kinderen voldoende ruimte om ze te laten uitspreken, zonder hierbij zaken zelf in te vullen. Lean back!

INFO Daisy Peeters, Alcander
dpeeters@alcander.nl
 06-41321524
 —
 Linda Schevers, Synthese
l.schevers@synthese.nl
 06-40114947



BEWONERS AAN ZET

In de moderne samenleving vinden bewoners het steeds belangrijker zelf aan zet te zijn, zelf zeggenschap hebben en zelf te regelen. Servatius faciliteert bewoners op meerdere plekken om zelf de handen uit de mouwen te steken: bewonerskracht dus. Woonpunt en Maasvallei investeren samen in veel maatschappelijke vraagstukken en in bewonerskracht.

INFO Linda Spaetgens, Maasvallei
l.spaetgens@maasvallei.nl
 06-28300069
 —
 Sami Azizi, Servatius
s.azizi@servatius.nl
 06-54944552
 —
 Ruud van den Heuvel, Woonpunt
r.vandenheuvel@woonpunt.nl
 06-17569736

DIT KOM IK HALEN/BRENGEN

Karin Mourmans



Te gekke burens

‘Hoe doen ze het in andere wijken?’

Wat kom je brengen?

‘Veel mensen denken: er is toch iets met die Mondrianers, kun je die wel veilig ontmoeten? Ja dus. In de wijk en goed georganiseerd. Op onze activiteiten – samen eten of wandelen, verschillende workshops – komen steeds meer deelnemers af.’

Wat kom je halen?

‘Wat ik vandaag wil weten is: is dat ook zo in andere wijken?’

VAN FORMULIER NAAR FILM

“Denk buiten de lijntjes”, is het advies van Ben van Essen aan gemeenten. Als oud-wethouder, oud-voorzitter van de Vereniging Kleine Kernen en initiatiefnemer van ‘t Laefhoëts weet hij waarover hij praat.

Het grootste gevecht voor burgerinitiatieven vindt vaak plaats op het gemeentehuis. Bestaande plannen, formulieren, procedures: een initiatief moet er wel in passen. Ze frustreren enthousiaste bewoners die resultaat willen en hiervoor geen tijd hebben. “Over een paar miljoen voor een professionele organisatie praat men vijf minuten, terwijl over 10.000 euro voor burgers heel moeilijk wordt gedaan.” Juist in kwetsbare wijken, waar initiatieven nodig zijn, ontbreekt het vaak aan bureaucratische kennis. Terwijl burgerinitiatieven steeds belangrijker worden voor participatie.

Risicoreflex

De houding van de gemeente kan overkomen als wantrouwen. Dat is onterecht, weet Ben. “Gemeenten moeten alleen verantwoording afleggen.”

Ze moeten meer vanuit het dagelijks leven denken en uit de risicoreflex komen. In de gemeente De Marne kunnen initiatieven zich bijvoorbeeld op één avond presenteren met een filmpje. Ook goed voor netwerken. En in Meijel bracht de gemeente de kennis náar de burgers toe.

INFO Ben van Essen, Laefhoëts America
ben.van.essen@wxs.nl
 06-51034384
 —
 Folder: ‘Uw initiatief past niet in ons kader’ van Synthese.

ZELFBEHEER: VOOR HET GELD OF VOOR ELKAAR?

In sommige complexen komen medewerkers van Wonen Limburg niet eens meer. Daar maken bewoners zelf een beheerplan, regelen scherp geprijsde aannemers en doen de financiën. Dat scheelt je als corporatie werk! Nou nee, dát is te makkelijk gedacht...

Zelfbeheer kan voordeliger en beter zijn, maar moet volgen uit de vraag naar meer invloed en cohesie. Soms gaat het bijna vanzelf, soms is stimulans nodig. Belangrijk is een eerste aanzet door de corporatie, weet Wildert Schuurings van Wonen Limburg. “Dan willen mensen het wel overnemen. Je kunt eindeloos om de tafel gaan zitten, maar je moet gewoon dóen.”

Geld voor cohesie

Mensen kunnen het als een verkapte bezuiniging zien. “Daarom moet je het niet over geld hebben”, pareert Wildert. Een deel van het budget mogen bewoners best besteden aan gezamenlijke activiteiten, die de cohesie weer bevorderen. Voor bewoners en corporatiemedewerkers kan zelfbeheer eng zijn. Wildert: “In Nederland hebben we alles in hokjes geregeld. Je moet als corporatie mensen

serius nemen, niet overvragen en waarderen wat ze willen doen.” Tegen vergoeding in de tuin helpen, is ook al mooi. De corporatie kan kennis delen en voor continuïteit zorgen.

INFO Wildert Schuurings, Wonen Limburg
wildert.schuuring@wonenlimburg.nl
 06-21535845

‘Je kunt eindeloos om de tafel gaan zitten, maar je moet gewoon dóen.’

DIT KOM IK HALEN/BRENGEN

Manon Pachen

Trajekt Maastricht



‘Groepen allochtonen verbinden’

Wat kom je halen?

‘Ik zoek informatie over hoe je verschillende allochtonengroepen met elkaar kunt verbinden. In de wijkpost werk ik al met vluchtelingen. Ik wil ze verbinden met anderen.’

Wat kom je brengen?

‘Met Kunstketel brachten wij kunst in de wijk toen dat nog niet gebruikelijk was. We doen dat door het dichtbij te brengen en goed naar mensen te luisteren.’

DE BEWONER ALS EIGENAAR

Wensen en verwachtingen van bewoners veranderen. Dat vraagt een actievere rol van instanties. Maar bewoners willen ook een actievere rol. In Sittard speelde de corporatie bij het kleinschalige woningbouwproject Swentibold hierop in, door de wensen van bewoners te inventariseren en daarop expertise in te zetten. Bewoners werden eigenaar gemaakt van oplossingen voor hun eigen vragen. In Heide in Venray is een Dorpscoöperatie. Hier zijn bewoners bijna tien jaar geleden eigenaar geworden van het gebouw van de oude basisschool. Van hieruit bouwt de gemeenschap nu aan haar toekomst.

INFO

Nadine Huids,
Swentibold Projectontwikkeling
nhu@swentibold.nl
06-15482079
www.swentiboldprojectontwikkeling.nl

Carla Schreurs,
Dorpscoöperatie Heide
cla.schreurs@gmail.com
06-43944555
www.dcheide.nl

DIT KOM IK HALEN/BRENGEN

Monique van Heesch-Webers



Accent op ieders talent

‘Gemeente meekrijgen’

Wat kom je brengen?

‘In 2017 ben ik in De Baandert in Sittard een burgerinitiatief gestart om bewoners en ondernemers te verbinden via positieve gezondheid. Wie zich goed voelt, kan zoveel meer. Daar wordt iedereen beter van.’

Wat kom je halen?

‘Ik hoop tips te krijgen hoe ik ook de gemeente mee kan krijgen. Want die laat het nog afweten.’

DIT KOM IK HALEN/BRENGEN

Wil de Bruin



Woonvereniging Nederweert

‘Stimuleren, niet overnemen’

Wat kom je halen?

‘Ik wil weten hoe je als organisatie initiatieven op gang kunt brengen, zonder dat je ze gaat overnemen. In de kleine kernen holt het voorzieningenniveau achteruit, hoe geef je het weer impuls?’

Wat kom je brengen?

‘Wij hebben veel ervaring met leefbaarheidsprojecten. Veel organisaties willen meteen iets groots, maar wij begonnen klein. Vrijwilligers willen niet overvraagd worden.’

sLIMBURGERS VRIJWILLIG ACTIEF IN NOORD-LIMBURG

Bewoners in Noord-Limburg zijn gezamenlijk actief. Als ondernemende vrijwilligers zetten ze zich in om hun leefomgeving te verbeteren. Het kan gaan over zorginitiatieven, vervoer, dorpsaccommodaties of ruimtelijke ordening. De politiek wil zelfsturing door bewoners stimuleren. Ze wil dat mensen meer zorg en aandacht aan elkaar besteden, hun eigen gemeenschap vooropstellen en de leefbaarheid in eigen handen nemen. Een groep actieve vrijwilligers uit de gemeenten Peel en Maas, Horst aan de Maas, Venray en Venlo heeft zich verenigd in de sLimburgers. Dit is een informeel net-

werk waarin actieve vrijwilligers elkaar stimuleren met enthousiasme en elkaars kennis en kunde delen. Zo versterken ze elkaar.

INFO

Carla Schreurs, sLimburgers
cla.schreurs@gmail.com
06-43944555



VAN NEGATIEF NAAR POSITIEF GEDRAG

Een sfeerkeeper is een jongere die de sfeer bewaakt op school. Initiatiefnemer Marc Berghs bracht zijn ervaringen als portier twaalf jaar geleden naar het Blariacumcollege in Venlo. Sfeerkeepers zijn ook buiten de school inzetbaar, bijvoorbeeld bij evenementen.

Jefta kwam tien jaar geleden bij Marc terecht, na een leven in verschillende straatgroepen en niet-afgemaakte opleidingen. Nu geeft hij zelf les aan het Sfeerkeeper College. Onderdeel daarvan is het leertraject JAS, waarin het onder andere draait om de vragen: wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik. Jefta: “De kracht van sfeerkeepers is het werken met ervaringsdeskundigen.”

Inlevingsvermogen

De eerste vrouwelijke sfeerkeeper was Soemia. “Goed kunnen communiceren en inlevingsvermogen zijn het belangrijkste”, zegt ze. Veel voormalig sfeerkeepers krijgen later een ‘uniformberoep’, zoals politieagent. Marc: “Ik wil deze jongeren echt de maatschappij in helpen.” De overgang van ‘lastige’ jongere naar sfeerkeeper is soms best groot. Marc: “We hebben ook jongeren met een strafblad.

We kijken naar iemands natuurlijke talenten en draaien negatief gedrag om in positief gedrag. Het lukt niet altijd, maar de meeste jongeren willen ons vertrouwen niet beschamen.”

INFO

Marc Berghs
Marc.berghs@bbmnl.nl
06-53467950
www.sfeerkeepercollege.nl

‘Ik wil deze jongeren echt de maatschappij in helpen.’



SPIL IN DE WIJK 2019 IN BEELD

Zo'n 275 spillen kwamen op 20 juni naar de oude Theresiaschool en het Trefcentrum in de wijk Wittevrouwenveld in Maastricht voor de derde editie van Spil in de Wijk om kennis te delen en kennis te maken tijdens workshops en daarbuiten.



VAN LOSLATEN NAAR EIGENAARSCHAP

Joop Hofman is deskundige op het gebied van participatie via het bureau Rode Wouw. Net als de twee voorgaande edities reflecteert hij op Spil in de Wijk, ook al kon hij dit jaar niet in Maastricht zijn.

“Loslaten was vijf jaar geleden de trend: de overheid liet meer aan bewoners over. Nu beseffen alle partijen dat het om samenwerken draait: ‘anders vasthouden’. De overheid moet wel de boodschap loslaten, niet de ondersteuning.”

Ontregelaars

“Het wringt tussen de structuurwereld van organisaties en de mensenwereld. Ondanks obstakels zie ik ook vooruitgang. Acht jaar geleden was er nog maar één zorgcorporatie, nu vele. Destijds was participatie vooral voor draagvlak, nu voor beter beleid. Instituties hebben de neiging initiatieven van je over te nemen. Zeker in kwetsbare wijken heb je al snel een coördinator op je nek. Zodra je in ‘het tuintje’ van een organisatie komt, bemoeien ze zich ermee.”

Betrokken ondernemer

“Wie geen subsidierelatie met de gemeente heeft, blijft buiten beeld. De gemeente regelt het zelf wel. Anders is het als je als ondernemer een buurtcentrum wilt beginnen. Een overheid kán niet geloven dat die zoiets voor de samenleving doet. Dat komt door de strikte scheiding tussen overheid en bedrijfsleven.”

Na de crisis

“Thema van de toekomst is eigenaarschap. Wat betekent dat als je het radicaal doortrekt? De Omgevingswet die in 2020 ingaat vereist participatie. Dat is spannend. In Leipzig lag na de crisis de bouw stil, waardoor ruimte kwam voor burgerinitiatieven. Die maakten de stad interessant, ook voor projectontwikkelaars. De ontwikkelaars eisen nu de ruimte van de initiatieven op. Bij wet worden zij nu beschermd.”

JOOP HOFMAN



Op het binnenplein van Spil in de Wijk was een **KENNISSTRAAT**. Hier presenteerden verschillende organisaties zich: A2-projectbureau, KNHM burgerinitiatieven, Oranje Fonds, Onze Buurt en Kansfonds.



HIER DRAAIT 'T OM! SPIL-X-TALKS



Het positieve effect van joggen, een logeerhuis om mantelzorgers te ontzien en té gekke burens. Een kleine greep uit de onderwerpen die aan bod kwamen tijdens twaalf snelle Spil-X-Talks. We praten je even kort bij.

Zuid-Limburg GEBRUIKSAANWIJZING BIJ CRISIS

Zie het als een gebruiksaanwijzing: de crisiskaart. Op deze compacte harmonica-kaart kan de omgeving lezen hoe om te gaan met de drager wanneer die een crisis ervaart. Moet je medicijnen toedienen? Wie moet gewaarschuwd worden? Is opvang van huisdieren nodig? "Zo wordt naar je geluisterd wanneer je niets kunt zeggen", zegt Liesbeth Crousens van het Onafhankelijke Steunpunt crisiskaart Zuid-Limburg. Dertig mensen dragen de kaart. Elk half jaar maken ze samen met een consulent een update. In de toekomst moet de kaart gedigitaliseerd worden en bij een instantie (de politie?) ondergebracht.

Liesbeth Crousens, Onafhankelijk Steunpunt Crisiskaart Limburg-Zuid
coordinator@crisiskaartzuid.nl – 046-4208039
www.crisiskaartzuid.nl

Sittard-Geleen JOGGEND NAAR HUN TOEKOMST

Het wekelijks door de wijk joggen was het keerpunt. Daardoor gingen bewoners van de wijk Lindenheuvel in Geleen anders tegen de overlastgevende jongeren aankijken. Een aantal sloot zich zelfs aan. De jongeren zelf kregen zo contact, meer trots én deden wat aan hun ongezonde leefstijl (roken, drinken, slecht eten, onregelmatig slapen). De een viel vijftien kilo af, de ander is nu van zijn schulden af. Dit allemaal dankzij samenwerking met Roy Spiertz: sporter én werkzaam bij Kredietbank Limburg.

Said Hammoud, Partners in Welzijn
shammoud@piw.nl – 14046
www.partners-in-welzijn.nl

Kerkrade BEHOUD VAN EEN PAND EN GOEDE ZORG

Woonzorg Elisabeth Stift, in een oud ziekenhuisgebouw in Kerkrade, biedt een huurwoning aan mensen die geacht worden zelfstandig te wonen, maar dat niet kunnen. Voormalige zorgmanagers besloten als vrijwilligers een monumentaal pand te behouden en aan 28 bewoners passende zorg te bieden in een zelfstandige woning die betaalbaar is met een AOW. De leeftijd van de bewoners varieert van 58 tot 93 jaar. Dankzij het aansluiten van IBA Parkstad kan achterstallig onderhoud (102 miljoen euro) worden aangepakt en gasverbruik verminderd.

Michiel Renierkens, WoonZorg Elisabeth Stift
mrenierkens@zonnet.nl – 06-24585275
www.woonzorgelisabethstift.nl

Limburg DE KERK: VAN/VOOR DE GEMEENSCHAP

Zo'n tachtig Limburgse kerken sluiten de komende jaren. Laten we die vervallen of stellen we die beschikbaar aan de gemeenschap? De kerk is toch van de gemeenschap? Logische gedachte, maar de brochure van de VKKL (Vereniging Kleine Kernen Limburg) vertelt dat voor de kerk alleen het burgerlijk wetboek geldt (erfgoed, monumentenzorg) en het katholieke canoniek recht. Het wetboek vertelt welk gebruik mogelijk is en onder welke aanpassing. In het canoniek recht bepaalt de status van de kerk de functie: in een gewijde kerk is handel niet toegestaan. Toch is er van alles mogelijk. Zoals in de Norbertuskerk in Horst: daar zijn nog steeds kerkdiensten, maar het is ook een gemeenschapshuis en basisschool.

Freya Pijnenborg, VKKL
f.pijnenborg@vkkk.nl – 06-21843861
www.vkkk.nl

Heerlen BUURTDEALS IN HEERLEN

Heb je in Heerlen een goed idee om je buurt mooier, gezelliger of veiliger te maken, dan kun je daarvoor geld vragen aan de gemeente. Daarvoor zijn drie regelingen. In elke pot zit 50.000 euro. Mooi, maar ook verwarrend. Eén regeling en één loket is daarom de wens voor de toekomst. Een van de regelingen is de buurtdeal, waarbij bewoners zelf de handen uit de mouwen steken. Van een schoonmaakactie tot het houden van bijenkasten. Het is nadrukkelijk een deal, geen contract, dat schrikt te veel af. Heb je er geen zin meer in? Dan stop je er gewoon weer mee. Die laagdrempeligheid werkt: er zijn al 150 initiatieven beloofd. Tip voor het belonen van een initiatief: zorg dat er draagvlak voor is in de buurt.

Eugène Hodes, gemeente Heerlen
e.hodes@heerlen.nl – www.heerlen.nl/buitenkans
 045-5605040

Landgraaf DE AMAZONE BEGINT IN JE VOORTUIN

Al het groen in de wijk verbinden tot één ecosysteem. Dat is de insteek van Ikgroenhet, een initiatief in Landgraaf om Parkstad Limburg te vergroenen en gezonder te maken. Voor voortuinen en kleine stukjes openbare ruimte geldt: stenen eruit, planten erin. De gemeente levert de planten en doet het zware voorbereidingswerk. Tijdens festivaldagen gaan buurtbewoners in hun eigen én elkaars tuin aan de slag. Zo is het ook een sociaal gebeuren vol ontmoetingen. Na een voorzichtige start – eerst zien, dan geloven – loopt het inmiddels storm. Begonnen in de buurten rondom Park Gravenrode gaat Landgraaf op deze manier steeds meer buurten vergroenen.

Ritsert Inia, gemeente Landgraaf
ritsert.inia@landgraaf.nl – 045-5695380
www.iba-parkstad.nl/projecten/ikgroenhet

Limburg HELP ONZE BUURT HELPEN

"Ik sta hier om bekend te worden". Karin Hillebrand heeft met Onze Buurt € 60.000 per jaar te vergeven. Onze Buurt is een gezamenlijk fonds van alle woningcorporaties in Limburg, bedoeld om buurtinitiatieven te starten of een extra zetje te geven. Vorig jaar is het geld verdeeld over twee projecten: Buurzaam Koken Kids in Maastricht en 't LaefHoês in America. Toekenning gebeurt door een jury na een prijsvraag. Daarvoor moeten burgers hun ideeën goed verwoorden op een formulier. Best lastig voor sommigen en daarom wil Onze Buurt ze daarbij helpen. "Als spullen in de wijk weten jullie wie onze hulp kan gebruiken. Laat het weten!"

Karin Hillebrand, Onze Buurt
karin.hillebrand@mediamanage.nl – 06-55306304
www.onzebuurt.eu





WAT LAAT JE LOS? WAT HOU JE VAST?

Vasthouden en loslaten, daar draaide het om in deze Spil in de Wijk.

Dat was dan ook onze slotvraag van de dag: wat laat je los en wat hou je vast? Zes antwoorden.

Venray

EVEN OP ADEM KOMEN

Ik, mantelzorger? Veel mensen noemen zich niet zo, maar zijn het wel. Vooral voor mensen met een demente partner kan de zorg zwaar zijn. Zie jij een mantelzorger die op z'n tandvlees loopt, wijs hem of haar dan eens op Logeerhuis Kapstok in Venray. Mantelzorgers kunnen tijdelijk hun mantel aan de kapstok hangen, terwijl de zieke partner of ouder in het logeerhuis verblijft. Dat kan voor enkele dagen zijn, maar ook een paar weken. Het kleinschalige logeerhuis draait geheel op vrijwilligers. De vertrouwde zorg – thuiszorg, fysiotherapeut – komt gewoon in het logeerhuis langs. Het effect is groot: “Wij zorgen ervoor dat mantelzorgers fit en op de been blijven.”

Judith Lemmen, Logeerhuis Kapstok
info@logeerhuiskapstok.nl – 06-19663904
www.logeerhuiskapstok.nl

Heerlen

BURGERS INFORMEREN BURGERS OVER POLITIEWERK

De naam is wat misleidend, burgeragenten. Want het zijn geen burgers in een uniform maar bewoners van de Heerlense wijk MSP die de politie helpen. Probleem: mensen hebben vaak irreële verwachtingen van de politie. Bloedonderzoek? 's Middags uitslag, toch? En waarom duurt het drie weken voor de politie een opsporingsbericht op Facebook plaatst? Daar zijn allerlei redenen voor die de politie graag deelt met betrokken burgers, zodat die ze weer kunnen doorgeven aan hun kennissen. Want daar heeft de politie geen tijd voor. De training van de burgeragenten omvat tien lessen en sluit af met een certificaat.

Therry van Hoorn, politie
therry.van.hoorn@politie.nl

Maastricht

LAAT DAT MAAR AAN JONGEREN OVER

Voedseluitgifte? Dat kun je toch niet aan jongeren overlaten? Daar denken Puck, Juul en hun vader heel anders over. Jongeren kunnen genoeg verantwoordelijkheid aan. En vrijwilligerswerk vinden ze ook best: zolang ze maar tijd overhouden om betaald vakken te vullen. Dat kan dus bij JuuPu. Eens in de twee

weken krijgen leerlingen en docenten van een aantal scholen de oproep de volgende dag voedingsmiddelen en huishoudartikelen mee te nemen. 55 vrijwilligers stoppen deze in dozen en brengen ze naar voedseluitgiftepunten. Fijn voor de ontvangers maar ook voor de jonge vrijwilligers: die ontdekken hoe mooi helpen is.

Juul Knols, juul@juupu.nl – 06-37038267
 Puck Knols, puck@juupu.nl – 06-50704629
info@juupu.nl – 06-13233933 – www.juupu.nl

Maastricht en Heerlen

GEK OF TE GEK?

Mooie naam voor een verbindend project: Te gekke burenen. Maar de meeste cliënten van Mondriaan zijn natuurlijk niet gek. Toch vinden ook zij het prima om onder die noemer met de bewoners in hun wijk te eten. Zeker als het helpt het taboe op psychische klachten te slechten. Iedere dinsdag is het volle bak in onder meer Maastricht en Heerlen. Die € 3 per keer is ook voor iedereen betaalbaar. En willen studenten helpen bij het voorbereiden, koken en serveren? Heel graag. De mix van jong en oud, cliënt en bewoner maakt de activiteiten van Te gekke burenen dan ook beslist de moeite waard.

Katja van Kerkom, Mondriaan
k.van.kerkom@mondriaan.eu – 06-25447494

Limburg

PRESENT RICHT ZICH OP GROEPEN

Individuele vrijwilligers vinden, is best lastig. Richt je je op groepen, dan maak je veel meer kans. Dat is de ervaring van Present, waarvan onlangs de eerste stichting in Parkstad Limburg opende. Present slaat een brug tussen groepjes mensen die iets bieden en mensen die daarmee geholpen zijn. Die hulp kan structureel zijn maar ook eenmalig. Samen met collega's, vrienden of het elftal in een dag een laminaatvloer leggen in een seniorenappartement, bijvoorbeeld. De hulp overstijgt ook nog eens het concrete: “Ik durf nu eindelijk weer mensen uit te nodigen.”

Nienke Verkerk, Present Parkstad
info@presentparkstad.nl – 06-81451295
www.stichtingpresent.nl/parkstad

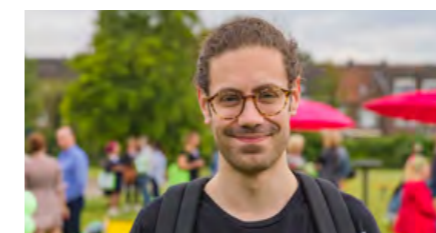


‘Ik trek me terug en laat het gebeuren’

Loslaten | “Ik ga mijn boomgaard, waarvan ik initiatiefnemer ben, loslaten. Ik ga me terugtrekken. Ik ga het laten gebeuren.”

Vasthouden | “Ik ga het niet helemaal loslaten. Ik laat ze niet barsten. Ik ga over de schouder meekijken en ze kunnen met me sparren.”

PAUL LEENDERS
 Hoogstamboomgaard Lahrhof Sittard



‘Accepteren dat het anders loopt’

Loslaten | “Ik ga accepteren dat het niet altijd gaat zoals op de tekentafel was bedacht. Dat is goed. Mensen mogen het zelf ontdekken.”

Vasthouden | “Dress for success: mensen worden geholpen met hun kledingkeuze om meer kans te maken bij een sollicitatie. Maar ook Maris Stella: zo'n inloop voor alle doelgroepen kennen wij nog niet.”

JORDY JENNEN
 Punt Welzijn Weert



‘Prima contact met professionals’

Vasthouden | “Het contact met professionals hier in Wittevrouwenveld waar ik Wmo-consulent ben. Dat houd ik heel goed vast, want daar werken we prima mee samen. De lijnen zijn kort, we vinden elkaar snel. In dorpen gaat het trouwens nog sneller, hoorde ik vandaag. Daar is één belletje vaak genoeg.”

Loslaten | “Denken vanuit je functie.”

MICHELLE WESCHE
 Gemeente Maastricht



‘Tijd over om anderen te helpen’

Vasthouden | “Onze organisatie doet het eigenlijk best goed. Bruggen bouwen tussen scholieren en docenten, jongeren begeleiden naar de juiste opleiding, gedragsverandering stimuleren: Sfeerkeepers helpt echt.”

Loslaten | “Kiest een jongere nog steeds voor het criminele pad? Jammer, maar laat hem los. Dan houden we tijd over voor anderen.”

YVONNE DE LIZER
 Sfeerkeepers



‘Meer scholing vrijwilligers’

Loslaten | “Niet stilstaan bij wat je al hebt, durven veranderen en blijven luisteren naar nieuwe initiatieven. Met die instelling wil ik nieuwe initiatieven in ons buurthuis faciliteren.”

Vasthouden | “Om vrijwilligers te blijven binden ga ik bijscholing organiseren. Zodat ze beter leren hoe ze signalen in de buurt kunnen oppikken om ze door te geven aan professionals.”

HENK VAN MULKEN
 Buurtcentrum Nieuwdorp



‘Openstaan voor het verhaal van de ander’

Loslaten | “Ik heb vandaag gemerkt dat mensen bereid zijn oude ideeën los te laten en nieuwe ideeën toe te laten. Ze willen van de conventionele paden afgaan en staan open voor het verhaal van de ander. Ik ga daar graag in mee.”

Vasthouden | “Steeds meer mensen erkennen het belang van vroegsignalering van psychische klachten. Dat moeten we vasthouden.”

JUDITH VAN WITSEN
 Mondriaan



TOT VOLGEND JAAR!

En daarmee eindigde de derde Spil in de Wijk en gingen alle deelnemers weer hun eigen weg. “Maar”, benadrukte Doenja Urlings nog maar eens “loslaten is niet hetzelfde als laten vallen. We nemen afscheid met een warm hart.”

Dat deden ook Cisca, Marcel en Balth uit Wittevrouwenveld die vandaag een thuiswedstrijd speelden. Marcel: “Het was een dag vol inspiratie met professionals én vrijwilligers. Professionals hebben vandaag kunnen zien met hoeveel passie vrijwilligers hun werk doen. Daar kunnen we alleen maar trots op zijn.” En andersom geldt hetzelfde. Balth: “Als vrijwilliger heb ik veel opgestoken van al die professionals.”

Ook François Mostard is, als grondlegger van Spil in de Wijk, trots op deze geslaagde dag. Met maar liefst 26 workshops, 12 talks en 275 deelnemers op een geweldige locatie in Wittevrouwenveld. “Er waren deelnemers uit heel Limburg. Ik hoop dat er ook nieuwe contacten ontstaan als er geen Spil in de Wijk is.”

Doenja Urlings, Jadoen

Team SIDW – Centrale organisatie en moderatie

**DE VOLGENDE SPIL IN DE WIJK IS OP
DONDERDAG 18 JUNI 2020. SAVE THE DATE!**

WWW.SPILINDEWIJK.NL