



Naturheilverein
Viernheim und Umgebung e.V.



Interessengemeinschaft
für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen
Naturheilbundes e.V.

PROGRAMMHEFT
2. Halbjahr 2010

Juli 2010 – Dezember 2010

Andrea Hastädt

**Mobile Alltagsbegleitung für
Senioren und pflegende
Angehörige & heilenergetische
Potentialberatung**



Heilenergetiker



Lichtblick im Alltag

**Heilenergetikerin &
Altenpflegefachkraft
Hauptstraße 122
64668 Rimbach
Telefon 06253/988616
Email: [lichtblick-im-
alltag@web.de](mailto:lichtblick-im-alltag@web.de)**

Unser neues Programmheft von Juli bis Dezember 2010 mit den besten Wünschen der Vorsitzenden

Andrea Sebastiany-Alter
1. Vorsitzende
Tel. 06204 / 780 28



Edelgard Hock
2. Vorsitzende
Tel. 06204 / 760 53

Unsere Themenabende

	Seite
Mandalas: Bilder, die durch die Seele heilen Mittwoch, 21. Juli 2010, Kulturscheune	2
Bach-Blüten: Eine Hilfe zur Selbsthilfe Mittwoch, 18. August 2010, Kulturscheune	3
Wie wichtig ist Licht für unsere Gesundheit? Mittwoch, 15. September 2010, Kulturscheune	4
Die Neuraltherapie nach Huneke Mittwoch, 20. Oktober 2010, Kulturscheune	5
Moor – Heilkraft aus 10000 Jahren Mittwoch, 17. November 2010, Kulturscheune	6
Weihnachtsfeier mit Klangschalenkonzert Mittwoch, 15. Dezember 2010, Kulturscheune	7

Seminare / Workshops / Beratung

	Seite
Kräuterzauber: Kräuter mal ganz anders Kräuterseminar Samstag, 31. Juli 2010	8
Stimmklang – Schlüssel zur Lebensenergie Tagesseminar Sonntag, 5. September 2010	10
Das Chakren-Energiesystem Tagesseminar Samstag, 11. September 2010	11
Spirituelles Feng-Shui Professionelle Kurzberatung Termine Samstag, 13. November 2010, 14:00 – 18:00 Uhr	12





Am Mittwoch, 21. Juli 2010
20:00 Uhr Kulturscheune

Mandalas

Bilder, die durch die Seele heilen

Referent: Gerhard Müller, Silcherstr. 19, 67551 Worms-Pfeddersheim,
Tel. 06247 / 15 30

Sie wollen etwas verändern oder ein Problem bewältigen? Hier könnte ein persönliches Therapie-Mandala auf allen Ebenen Ihrer Existenz positive Veränderungen hervorrufen.

Das Malen eines sogenannten "Diagnose"-Mandalas (eines Kreisbildes, dessen einzelne Elemente in Beziehung zu diversen Lebensbereichen stehen) zeigt ein individuelles Muster, einen Abdruck des ganzen Menschen, körperlich, seelisch-mental und geistig. Sein Verhalten in bestimmten Lebensbereichen wird ebenso ersichtlich, wie sein Denken und Fühlen, die Motive und Ziele, die Sehnsüchte und Blockaden. Aber auch Anlagen und Talente werden auf diese Weise sichtbar gemacht und können dann gefördert und weiterentwickelt werden.

Mit Ihrem persönlich ausgemalten Mandala werden Ihre Probleme und falsche, blockierende Energiemuster aufgezeigt, die dann durch heilende und harmonisierende Schwingungen positiv beeinflusst werden können.

Darüber hinaus wurden noch spezielle Mandalas zur Soforthilfe entwickelt, zur Gedächtnisaktivierung, bei Einschlafschwierigkeiten, zur Förderung der Umsetzungskraft oder zur Konfliktbewältigung.

Vitametik® - vom Stress zur Entspannung

- Stress abbauen
- Verspannungen loslassen
- Aktive Gesundheitsvorsorge für mehr Lebensenergie

Praxis für Vitametik®-Anne Scholl

Blumenstraße 18

69488 Birkenau-Niederliebersbach

Telefon: 06201 8460882

Internet: www.vitametik-annescholl.de

Email: info@vitametik-annescholl.de



Impuls des Lebens



Am Mittwoch, 18. August 2010
20:00 Uhr Kulturscheune

Bach-Blüten Eine Hilfe zur Selbsthilfe

Referentin: Ursula Lohse, Gesundheitsberaterin
Untere Sände 22, 63110 Rodgau 1, Tel. 06106 / 59 95

Der engl. Arzt Dr. Edward Bach (geb. 24.9.1886) entwickelte ein Heilsystem, das auf den Blütenessenzen von 38 wild wachsenden Pflanzen beruht. Er wählte Pflanzen, die weder Nahrungspflanzen, Heilpflanzen noch giftige Pflanzen sind. Diese werden an bestimmten Fundorten gesammelt und auch davon nur bestimmte Pflanzenexemplare verwendet. Dr. Bach fand für 38 negative Seelenzustände der menschlichen Natur – welche Menschen aller Rassen gleich erleben (z.B. Angst, Neid, Ungeduld, Wankelmüdigkeit, sich kraftlos fühlen) Blüten, die diese Zustände aufheben können.

Frau Lohse hat in 20 Jahren praktischer Arbeit mit den Bach-Blüten wertvolle Erfahrungen sammeln dürfen und wird in ihrem Vortrag Anwendungsmöglichkeiten für Menschen, Tiere und Pflanzen aufzeigen

Hinweis: Der Inhalt der Vorträge und Seminare liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen Referentinnen und Referenten.

Frauenmantel / Alchemilla vulgaris

Naturheilpraxis

KERSTIN BÄURLE-GRÜN

Heilpraktikerin

**Mein Anliegen ist es
Körper Geist und Seele in
Einklang bringen mit Hilfe der**

KINESIOLOGIE

Touch for Health, Brain-Gym, 3 in 1 Concept
Kieferbalance = R.E.S.E.T und der

NATURHEILKUNDE

Labor -und Stoffwechselanalyse, Irisdiagnose

SEMINARE

Touch for Health, R.E.S.E.T., Schüßler Salze

68623 Lampertheim, Baumgartenstr.20, Tel. 06256/1016

Email kerstin.bgruen@t-online.de





Am Mittwoch, 15. September 2010
20:00 Uhr Kulturscheune

Wie wichtig ist Licht für unsere Gesundheit?

Referent: Bernd Saul, Saul-Design
Ernst-Ludwig-Ring 42, 61231 Bad Nauheim
Tel. 06032 / 92 55 060, info@sauldesign.de, www.sauldesign.de

Herr Saul geht in diesem Vortrag auf das Zusammenspiel von Naturlicht und Licht in geschlossenen Räumen ein. Atmung, Nahrung (Wasser) und Licht sind gleichermaßen wichtig. Was geht in der Natur vor sich und welche Konsequenzen hat dies für das Wohlbefinden und die Gesundheit von Menschen, Tieren und Pflanzen? Die Folgen von Lichtdefiziten werden nicht nur im Herbst und im Winter sichtbar. Sie bestehen praktisch während des ganzen Jahres.

In allen Leuchtsystemen von Herrn Saul sind grundsätzlich Vollspektrum-Tageslicht-Röhren- und -Lampen. Aufgrund ihrer spektralen Zusammensetzung sind sie die zur Zeit weltweit gesündeste "aktive" Lichtquelle. Die international genormten Fassungen und Halterungen ermöglichen problemlos den nachträglichen Einbau in vorhandene Leuchten aller Art.

Außerdem beschreibt Herr Saul das von Saul-Design entwickelte und gefertigte Original Saulbiolicht, welches bei unterschiedlichsten physischen und psychischen Problemen eingesetzt werden kann.

Intensiv-Ausbildungen zum



Heilpraktiker

& Heilpraktiker für
Psychotherapie - HPG

Weitere Ausbildungen

- Klassische Homöopathie
- Akupunktur / TCM
- Anthroposophische Heilkunde
- Moderne Hypnosetherapie
- Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater

www.

akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

Info
06221 - 40 45 07



Am Mittwoch, 20. Oktober 2010
20:00 Uhr Kulturscheune

Die Neuraltherapie nach Huneke

Referent: Dr. med. (I) Hagen Huneke
Internationale med. Gesellschaft für Neuraltherapie nach Huneke
Lameystr. 30, 68165 Mannheim, Tel. 0621 / 41 23 35

Die Neuraltherapie nach Huneke ist eine moderne Regulationstherapie und eines der bekanntesten Naturheilverfahren. Sie verwendet zur Erzielung ihrer Heilwirkung Lokalanästhetika wie Procain oder Lidocain. Die Injektionen werden entweder in bestimmte Segmente am Körper oder um ein "Störfeld" herum platziert. Typische Störfelder sind z.B. Tonsillen, Nebenhöhlen, Zahn-Kiefer-Bereich, Unterleibsorgane oder Narben. Deswegen muss jeder Behandlung eine intensive Anamnese vorausgehen.

Besonders therapieresistente Schmerzen bzw. Funktionsstörungen sind eine Domäne der Neuraltherapie. Beim erfolgreichen Anspritzen eines Störfeldes fallen die Fernbeschwerden sofort für mindestens 20 Stunden weg. Die Wiederholungsbehandlungen führen zu immer längeren beschwerdefreien Intervallen.

Dr. Huneke wird dieses besondere Naturheilverfahren ausführlich erklären und auf interessante Beispiele aus seiner langjährigen Praxis eingehen.

KLANGSÄULEN®

- das Original-
nach Rudolf Mechow

HÖREN

REGENERIEREN

GENIESSEN

Vorführung und
Beratung nach
Vereinbarung

Wolfgang Reinig
Klangsäulen für natürliche Akustik,
Wellness und Therapie

Staatsstr. 81a, 64668 Rimbach Tel. 06253-972391, Mobil 0174-9979699
Weitere Informationen: www.kugelschallwandler-odenwald.de





Am Mittwoch, 17. November 2010
20:00 Uhr Kulturscheune

Moor – Heilkraft aus 10.000 Jahren

Referent: Matthias Teeg, Medizinprodukte Entwickler
Moorwichtel oHG, Limbacher Straße 12 B, 09232 Hartmannsdorf
Tel. 03722 / 60 08 30 www.moorwichtel.de, post@moorwichtel.de

Moor ist wohl eines der ältesten Heilmittel aus den Händen von Mutter Natur. Es ist eine Komposition aus den Inhaltsstoffen unterschiedlichster Pflanzen. Schon lange bevor der Mensch die wohltuende und heilende Wirkung des Moores kennen und schätzen lernte, gingen bereits verletzte Tiere instinktiv ins Moor um ihre Wunden zu heilen. Sie fraßen Moor um ihre Verdauung zu regulieren. Aus diesem Verhalten lernte der Mensch und machte auch für sich dieses Geschenk der Natur nutzbar. Bereits im 14. Jahrhundert wurden Moorheilbäder urkundlich erwähnt.

Heute ist die Moorbehandlung aus der Medizin, vor allem im klinischen Bereich, nicht mehr wegzudenken. Selbst bei schweren Krankheitsbildern wird Moor in unterschiedlichsten Anwendungsformen eingesetzt. Die schmerzlindernde, entzündungshemmende und aktivierende Wirkung wurde inzwischen anhand wissenschaftlicher Untersuchungen mehrfach bestätigt. Darüber hinaus wirkt Moor auf den gesamten Organismus harmonisierend.

Herr Teeg wird auf Anwendungsmöglichkeiten sowohl im privaten Haushalt als auch im Praxisbetrieb eingehen.

- Energiemeridian Ganzkörper
Aromaölmassage
- Rückenmassage
- Hotstone Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Schamanisch geführte Traumreise
- Pendeln mit Biotensor Einhandrute
- Austestung und Zusammenstellung
von Blütenessenzen
- Energieübertragung,
Kopf bis Fuß Chakrenreinigung
- Nahrungsintoleranz
(Allergien auf Nahrungsmittel)
- Basische Wickel und Salzstrümpfe
zum Ausleiten

Nicole Gräff
Vita-Wellness,
Gesundheits- und
Lebensberatung

Jakob-Kaufm.-Weg 20
68519 Viernheim

nicole.graeff@gmx.net
Tel. 06204 / 7 91 92



Weihnachtsfeier

Am Mittwoch, 15. Dezember 2010
20:00 Uhr Kulturscheune

Weihnachtsfeier mit Klangschalenkonzert



Zum Ausklang dieses erfüllten Jahres des Naturheilvereins laden wir alle Mitglieder, Freunde und Interessierte ganz herzlich zu unserer Weihnachtsfeier ein.

Als besonderen Gast haben wir den Klangtherapeuten und Klangraum-
musiker Herrn Fassel aus Landau eingeladen. Herr Fassel wird uns zu
einer Klangreise "mitnehmen". Bei dieser **Klangreise** werden wir mit
den Klängen der obertonreichen Instrumente (**Klangschalen**, Gongs,
Zimbeln und Didgeridoos) einfühlsam nach Innen geführt. Durch das
Bewegen der Instrumente im Raum wird die Hörwahrnehmung positiv
beeinflusst und innere Aufmerksamkeit stellt sich ein. Die heilsamen
Klänge öffnen Räume in denen Urvertrauen schlummert.



Das gesellige Beisammensein bei Tee und Gebäck wird auch nicht zu
kurz kommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DIE CHINESISCHE KUNST DES LEBENS

QI GONG TAIJIQUAN

NUTZEN AUCH SIE URALTE WEISHEIT
FÜR BESTE GESUNDHEIT UND
EIN LANGES, ERFÜLLTES LEBEN

International • professionell • qualifiziert
Tai Jiang Centrum Weinheim

Birkenauer Talstr. 11 • 69469 Weinheim
Tel. 06201 - 18 72 49 • Fax 18 72 47

www.qi-gong-taiji.de
info@qi-gong-taiji.de



Meister XL Jiang



Dr. med. M. C. Jiang

Am Samstag, 31. Juli 2010 und
von 14:00 bis ca. 17:00 Uhr

Kräuterzauber

Kräuter mal ganz anders

Seminarleiterin: Andrea Sebastiany-Alter

Im Küchen-Campus, Heidelberger Str. 24 in Viernheim

Tel. 06204 / 789 660 Oder 06204 / 78028

*Weitere Seminare
auf Anfrage*

An diesem Nachmittag werden Sie zauberhafte ungewöhnliche Rezepte mit heimischen Kräutern kennenlernen und zubereiten.

Limonaden mit Kräutern, erfrischende köstliche Shakes und Bowlen, Eisvariationen mit diversen Kräutern machen Spaß und begleiten uns durch den Sommer. Bieten Sie Ihren Gästen doch einfach mal eine Basilikum-Mandelmilch an. Sie ist nicht nur einfach zuzubereiten, sondern ist auch noch gesund für Jung und Alt und schmeckt einfach gut! Gerne können Sie auch eigene Rezepte mitbringen.

Lassen Sie sich von Frau Sebastiany-Alter inspirieren und Sie können dann mit viel neuem Wissen und schönen Rezepten zu Hause selbst kreativ werden.

Anmeldung erforderlich, da nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen.

Teilnehmerbeitrag: 24,00 EUR, Paare 40,00 EUR

Anmeldung im Küchen-Campus, Tel. 06204 / 789 660 oder bei Frau Sebastiany-Alter, Tel. 06204 / 7 80 28

Andrea Sebastiany-Alter

Kriemhildstr. 27

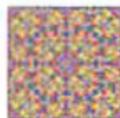
68519 Viernheim

Tel. 06204 / 78028

andreasebastianyalter@t-online.de

www.andrea-sebastiany-alter.de

ASA



**Gesundheits-
Ernährungs-
Wellness-
Beraterin**

Ausbildungsseminare

Tauchen Sie ein in die Welt der Klänge!

Die heilenden Kräfte von Ton und Klang haben auf der Erde eine weitläufige Tradition. Sie werden in vielen Kulturen eingesetzt. In der heutigen Zeit gewinnen die obertonreichen Klänge immer mehr an Bedeutung, da sie uns beruhigen und entspannen, damit wir uns aus dem Druck und dem Lärm des Alltags lösen können. Die Klänge sind ein Weg nach innen und dienen als Katalysator. Sie wirken nicht nur emotional, sondern auch psychosomatisch.

Herr Fassl besitzt fundierte Kenntnisse über Klangschalen, Gongs und Didgeridoos, die auf mehr als 13 Jahre klankörperlicher Erfahrungen beruhen. Er gibt sein Wissen in Seminaren weiter:

Einführungsseminar in die Klangmassage Teil 1 Körper

25./26. September in Landau; je. 10-18 Uhr

Kosten: 150 EUR, keine Vorkenntnisse erforderlich

Aufbautag Klangmassage

03. Oktober in Landau; 10-18 Uhr

Kosten: 70 EUR; nur für Teilnehmer, die Seminare besucht haben

Ausbildungsseminar in die Klangmassage Teil 2 Geist

09./10. Oktober in Landau; je. 10-18 Uhr

Kosten: 150 EUR, nur für Teilnehmer, die Seminar Teil 1 besucht haben

Einführungsseminar in die Klangmassage Teil 1 Körper

06./07. November in Schwalbach (Saarland) je. 10-18 Uhr

Kosten: 150 - 170 EUR je nach Teilnehmerzahl, keine Vorkenntnisse erforderlich

Ausbildungsseminar in die Klangmassage Teil 3 Seele

27./28. November in Schwalbach (Saarland), je. 10-18 Uhr

Kosten: 150 - 170 EUR, nur für Teilnehmer, die Seminar Teil 1 & Teil 2 besucht haben

Einführungsseminar in die Klangmassage Teil 1 Körper

04./05. Dezember in Landau; je. 10-18 Uhr

Kosten: 150 EUR, keine Vorkenntnisse erforderlich

Aufbautag Klangmassage

12. Dezember in Landau; 10-18 Uhr

Kosten: 70 EUR; nur für Teilnehmer, die Seminare besucht haben

Ausbildungsseminar in die Klangmassage Teil 2 Geist

18./19. Dezember in Landau; je. 10-18 Uhr, Kosten: 150 EUR, nur für Teilnehmer, die Seminar Teil 1 besucht haben

Die Seminare finden ab 4 - bis maximal 8 Teilnehmer statt.

(vorläufige Ausbildungstermine; Ort und Zeitpunkt können variieren)

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an Herrn Fassl:

Jörg Fassl, Kugelgartenstraße 16, 76829 Landau,

Www.Amton-Klang.de, E-Mail: amton@gmx.de, Tel. 06341 / 28 35 38

Am Sonntag, 5. September 2010
13:00 – 18:00 Uhr, Kulturscheune

Stimmklang – Schlüssel zur Lebensenergie

Seminarleiterin: Mridula Sibylle Oßwald-Floetemeyer, funktionale Stimpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Heidelberg



Unsere Stimme begleitet uns überall im Leben. Sie ist der Spiegel unseres Selbst, unseres Inneren. Mit der Stimme kommunizieren wir verbal aber auch nonverbal, indem die Stimme laut, leise, hell, dunkel klingt, einen ängstlichen, bestimmenden, vorwurfsvollen, ärgerlichen Unterton hat, belegt ist, umkippt, versagt.

Wenn wir ausdrücken wollen, dass alles in Ordnung oder im Lot ist, sagen wir, es stimmt alles, wenn wir wissen wollen, ob jemand recht hat oder es die Wahrheit ist, fragen wir, stimmt das überhaupt? Sind wir ärgerlich oder uneins mit uns selbst, behaupten wir, wir seien verstimmt. Sind wir richtig gut drauf, sind wir voll in Stimmung. Und wenn wir uns auf etwas seelisch und moralisch vorbereiten wollen, stimmen wir uns erst einmal ein.

Durch das Seminar lernen Sie ohne Druck klangvoller zu sprechen und zu singen. Sie werden sich über Ihre Stimme neu entdecken und überraschend neue "Klangräume" erspüren.

Anmeldung erforderlich, da nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen. Eine Decke und Isomatte und jede Menge Neugierde sind mitzubringen.

Teilnehmerbeitrag: 60,00 EUR, Mitglieder 55,00 EUR

Anmeldung bei Frau Hock: Tel. 06204 / 7 60 53



CULUMNATURA®

KONSEQUENT NATÜRLICH

**Die erste Naturfriseurin
in Viernheim!**

Alle Haarpflegeprodukte mit ausschließlich natürlichen Inhaltsstoffen

Pflanzen-Haarfarben

(17 verschiedene Farbnuancen)

ökologisch
besonders
empfohlen

HAARGENAU

Friseursalon Petra Schlosser

Theodor-Heuss-Allee 22, 68619 Viernheim

Telefon 0 62 04 / 73 86 67



Am Samstag, 11. September 2010
15:00 – 18:30 Uhr Kulturscheune

Das Chakren - Energiesystem und seine Wirkung auf unsere Gesundheit

Referentin: Ulrike Stein, Ganzheitlich Energetische Heilarbeit,
Chakren-Energiearbeit, Ernährungsberatung
Luisenstrasse 3, 69469 Weinheim, Tel. 06201- 612 41 oder 507 682

Die Chakren sind die feinstofflichen Energiezentren des Körpers, über die der Mensch energetisch mit seiner Umwelt und dem Kosmos in Verbindung steht. Ihre Energien regulieren alle Lebensvorgänge im Körper über das Drüsen- und Nervensystem.

Durch Ereignisse und Entwicklungen im Leben können Unregelmäßigkeiten, Einseitigkeiten und Blockaden im Energiefluss der Chakren entstehen. Es zeigen sich Krankheitssymptome, Ängste, gestaute Emotionen.

Durch energetische Aktivierung der betroffenen Chakren wird das hohe Potential der inneren Selbstheilungskräfte gestärkt und die geistig-seelischen Krankheitsursachen aufgelöst. Übertragung von Heilenergie, bewusste Atemarbeit, Heilmeditationen, Farben, Klänge und Naturerfahrungen können Blockaden im Energiefluss der Chakren lösen und die Energiezentren harmonisieren.

Teilnehmerbeitrag: 40,00 EUR (Mitglieder 35,00 EUR)
Anmeldung bei Frau Sebastiany-Alter: Tel. 06204 / 7 80 28

Reformhaus und Naturkost

STEIN



**Ihr Vorteil – unsere Beratung
Großes Angebot an BIO-Produkten,
Nahrungsergänzungsmitteln,
Naturkosmetik, glutenfreien Lebensmitteln.
Austesten von Lebensmitteln
bei Allergien**

City-Card Weinheim
Luisenstraße 3 · 69469 Weinheim · Tel. 06201 61241
Fax 06201 66806 · www.reformhaus-naturkost-stein.de



Am Samstag, 13. November 2010

14:00 – 18:00 Uhr

Spirituelles Feng-shui Professionelle Kurzberatung

Eva-Katharina Scharowski

Leiterin der Feng-Shui Meisterschule Heidelberg

Mannheimer Str. 4, 69198 Schriesheim Tel. 06203 / 660369

mail@fengshui-bewusstsein.de, www.fengshui-bewusstsein.de

Spirituelles Feng-Shui zeigt, wie sich Ihre Lebenssituation in Ihrer Wohnumgebung widerspiegelt. Spirituelles Feng-Shui ist eine Möglichkeit Ihr Bewusstsein zu erweitern, und Ihr Leben gezielt nach Ihren Wünschen zu gestalten.

Erkennen Sie Ihre Lebensaufgabe. Ihr Geburtsdatum wird im Rahmen dieser Beratung analysiert und die einzelnen darin enthaltenen Lebensthemen aufgezeigt.

Spirituelles Feng-Shui lässt Sie die Wohnung als Spiegel Ihrer Seele entdecken. Ihr Geburtsdatum verrät Ihre Lebensaufgaben.

Frau Scharowski verknüpft all diese Erkenntnisse miteinander. Sie werden erstaunt sein! Bringen Sie einen Grundriss Ihres Lebensraums mit.

Wir bieten diese professionelle Beratung am 13. November in Viernheim von 14:00 bis 18:00 Uhr in der Kriemhildstr. 27 im halbstündigen Rhythmus an (25 Minuten Beratungszeit).

Anmeldung: Entweder bei Frau Scharowski unter 06203 / 66 03 69 oder bei Frau Sebastiany-Alter 06204 / 7 80 28

Preis: 20,00 EUR



Spirituelles Feng-Shui

Wohn- u. Geschäftsberatungen
Clearings, Lebenshilfe

Eva-Katharina Scharowski

Beraterin und Dozentin für Spirituelles Feng-Shui
Leiterin der Europ. Feng-Shui Meisterschule Heidelberg

www.fengshui-bewusstsein.de

Bericht von unserer Jahreshauptversammlung

Am 26. Mai fand unsere Jahreshauptversammlung im Bürgerhaus statt. Im Mittelpunkt standen die Verabschiedung einer neuer Satzung und ein Dokumentarfilm über die Naturheiltage.

Eine neue Satzung war notwendig geworden um den vielfältigen Anforderungen des Vereins gerecht zu werden und um einen ausreichenden Versicherungsschutz zu bieten. Die Neufassung wurde einstimmig beschlossen. Nach einem umfassenden Jahresrückblick und Kassenbericht wurden Vorstand und Kassenwart ebenfalls einstimmig entlastet. Hans Todt wurde zum Ehrenmitglied des Naturheilvereins ernannt, da er durch seine einfühlsame Berichterstattungen für den Verein unschätzbare Dienste leistet.

Höhepunkt der Jahreshauptversammlung war ein Dokumentarfilm über die Naturheiltage, der von Christopher Fink von der Universität in Erfurt gestaltet wurde und eine stimmungsvolle Bilderserie von Olga Olivecka.



Hof Rhiannon

Naturkost - Cafe, Geschäft für Naturkost & Seelenkost
Seminarhaus und Zentrum für Energiearbeit

Simone Amba Boldt

Hohensachsener Str. 23, 69469 Weinheim - Ritschweier

Tel. 06201 / 69469, www.hof-rhiannon.de

Öffnungszeiten Cafe:

Di. - Fr. 14.00 - 19.00 Uhr

Sa. 10.00 - 19.00 Uhr

So. 14.00 - 19.00 Uhr



Öffnungszeiten Geschäft:

Di. - Fr. 14.00 - 19.00 Uhr

Sa. 10.00 - 19.00 Uhr

Seminarhaus und Zentrum für Energiearbeit:

Beratungs- und Behandlungstermine auf Anfrage

Kurs- und Veranstaltungsprogramm liegt aus

Sie können Samstags und Sonntags bei uns frühstücken!!!



Bereits im vierten Jahr fand die F.X.Mayrkur in Viernheim unter der Leitung von Dr. med. Jorge Rodriguez und Heikpraktikerin Edelgard Hock in Viernheim statt. Ziel der Kur ist die Gesundung der Verdauungsorgane durch Schonung, Säuberung und Schulung des Darmes bei gleichzeitiger Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung. Die Effekte für die Gesundheit sind vielfältig. Nach regelmäßigen Gruppentreffen und Einzelbehandlungen wurde bei einem Abschlusstreffen Bilanz gezogen:

Übereinstimmend wurde eine merkliche Gewichtsreduzierung festgestellt mit einem Spitzenwert von sieben Kilogramm. Ebenso wurde von neuer Vitalität und Wohlbefinden nach früheren Phasen von Müdigkeit und Niedergeschlagenheit sowie eine auffällige Straffung der Haut berichtet. Eine Teilnehmerin: "Durch die Kur hat sich in mir eine Tür geöffnet. Es war wie ein Stoß zu mir selbst und ich kann jetzt vieles klarer sehen."

Klar, dass die meisten Teilnehmer auch im nächsten Jahr wieder mitmachen möchten. Wir werden die Termine rechtzeitig bekanntgeben.



Primadent
Zahntechnik GmbH

Zertifiziertes Fachlabor für Implantatzahnersatz

Ganzheitlicher Zahnersatz aus
Vollkeramik für höchste Ansprüche

Bioverträglich – Stabil – Ästhetisch

Kostenlose Zahnersatzberatung

Staatsstr. 1, 64668 Rimbach, Tel. 06253 806143

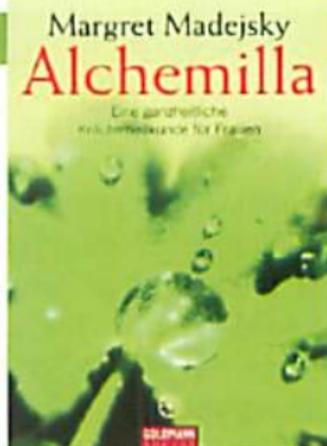
Alchemilla

**Eine ganzheitliche
Kräuterheilkunde für Frauen**

von Margret Madejsky

ISBN-10:3-442-14191-5

13,90 EUR



Der Frauenmantel (Alchemilla) trägt zu Recht auch den Namen "Allerfrauenheil". Denn er ist eine unserer wertvollsten Heilpflanzen. Die in ihm enthaltenen Wirkstoffe bieten natürliche Hilfe bei fast allen Frauenleiden. Die Heilpraktikerin Margret Madejsky integriert die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten in ein ganzheitliches Konzept moderner Frauenheilkunde. Dabei berücksichtigt sie auch neue Indikationsgebiete wie die Behandlung von Antibabypillenschäden und Schwermetallvergiftungen im Rahmen einer Fruchtbarkeitsbehandlung. Dieses Buch kann man wirklich nur weiter empfehlen. Erstens ist es sehr gut gegliedert (inkl. praktischem Anwendungsteil) und zweitens faszinierend zu lesen.

Dieses Buch ist für alle Frauen interessant, ob Jugendliche (z. B. Hilfe bei Menstruationsbeschwerden und anderen Frauenleiden), Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch (aber auch mit Tipps für während und nach der Schwangerschaft) sowie eine großartige Hilfe während den Wechseljahren.

Gehört in jeden weiblichen Haushalt. Viel Spass beim Lesen.



Ingrid Bott
Heilpraktikerin



Struvestr. 11
68199 Mannheim
Tel. 0621 / 83 21 672
ingrid.bott@online.de

Cranio Sacral Therapie
Nei Sen – in sich ruhn
Farb- Akupunktur
Tui NA und Farbtherapie
Ganzheitliche Schröpfmassage
und Schröpfen an Reflexzonen
Schamanische Kerzenheilung
Schamanische Reinigungsrituale
(Personen/Gebäude)
Intuitive Beratung und Wegbegleitung
Energetische Hand- und Fußmassage
Meditation
Sporttrainer C und B Wirbelsäule

Feines zum Essen und Trinken mit Pfefferminze

Tee mit Minze schmeckt erfrischend und hilft sogar bei Erkältungen (erleichtert das Atmen) und auch bei Verdauungsbeschwerden soll Pfefferminztee helfen. Kalter Pfefferminztee ist im Sommer besonders erfrischend. Auch zu Schwarztee kann man ein wenig frische Minze geben, das gibt ihm ein feines, erfrischendes Aroma.



Gurkensalat mit Pfefferminze

Zutaten:

1 Salatgurke, 1 Bund Pfefferminze, 1 Zitrone, 1 TL Olivenöl, 1 EL Magerquark, Salz + Pfeffer

Zubereitung:

Die Gurke waschen, schälen und in Scheiben schneiden. Die Minze fein schneiden, von der Zitrone etwas Schale abreiben, Saft auspressen und mit den anderen Zutaten zu einer Sauce vermengen. Die Sauce über die Gurken gießen und alles noch einmal kurz kühl stellen.

Pfefferminzsoße

Zutaten:

1/4 Liter Weinessig
150 Gramm Honig
1-2 Hände voll frischer Pfefferminzblätter

Zubereitung:

Die Pfefferminzblätter waschen, und fein hacken. Den Weinessig und den Honig in einem Topf erhitzen, bis der Honig sich komplett auflöst. Die gehackte Minze hineinrühren. Soße abkühlen lassen und zu Rind- oder Lammfleisch reichen.

Rainer Diehm
Vitales Wasser & mehr . . .
Hauptstraße 122
64668 Rimbach
Telefon 06253/988616
Email: vitawass@arcor.de
Web: www.vitawass.de



Vitawass

Beste Handarbeit aus der Region für die Region!

Erfahrungsbericht Leberreinigung

Inzwischen durfte ich schon viele Menschen bei der "wundersamen Leber- und Gallenblasenreinigung" begleiten. Deshalb möchte ich hier den Erfahrungsbericht einer 64jährigen Patientin aus Neckarsteinach wiedergeben. Zu Beginn der Reinigung war die Patientin übergewichtig mit starken rheumatischen Beschwerden, depressiv, hatte schon seit über 30 Jahren Asthma und musste starke Schmerzmittel nehmen. Inzwischen hat Sie bereits 9 Leberreinigungen im monatlichen Rhythmus durchgeführt und die Ernährung komplett umgestellt. Fast bei jeder Reinigung hat sie Unmengen an "Steinen" in verschiedenen Formen und Farben ausgeschieden. Das Foto stammt von ihrer 6. Reinigung.



Sie hat deutlich abgenommen, kann auf jegliche Schmerzmittel und selbst auf ihr Asthmaspray komplett verzichten.

Sie berichtet: "Vor der Reinigung war ich wie benebelt im Kopf und konnte nicht mehr klar denken. Jetzt fühle ich mich wie neugeboren, mein eigener Wille und meine Lebenskraft sind zurückgekehrt. Und was ich aufgrund meiner Schmerzen und des Asthmas nie für möglich gehalten hätte: Ich gehe jetzt drei mal die Woche mit Freundinnen joggen und ich fühle mich von Tag zu Tag besser."

Bericht: Edelgard Hock, Heilpraktikerin



NATURHEILPRAXIS

Edelgard Hock, Heilpraktikerin

Darmsanierung (Colon-Hydro-Therapie), Dorntherapie, Ozontherapie, Ausleitungsverfahren, Eigenblutbehandlungen, Allergiebehandlung u.v.m.



Tel.: 0 62 04 / 7 60 53
Maria-Mandel-Str. 16 · 68519 Viernheim

Werden Sie Mitglied beim Naturheilverein

Ziele und Aufgaben des Naturheilvereins:

Hilfen zur Selbsthilfe vermitteln für alle, die im Einklang mit der Natur und sich selbst leben wollen durch Vorträge, Seminare, Ausstellungen, Kurse u.v.m.

Ihre Vorteile als Mitglied:

Vergünstigter Eintritt bei allen Veranstaltungen des Naturheilvereins. Der Mitgliedsbeitrag beträgt lediglich 3,50 EUR/Monat, also 42,00 EUR für ein Einzelmitglied und 50,00 EUR für Familien.

Außerdem ist im Mitgliedsbeitrag enthalten:

Die monatliche Zusendung der Zeitschrift "Der Naturarzt" mit Beiträgen über Naturheilverfahren und vielfältige Anregungen zu gesunder Lebensweise. Ein Jahresabo "des Naturarztes" kostet bereits 42,00 EUR, soviel wie unser Mitgliedsbeitrag. Sie haben also nur Vorteile!



Naturheilpraxis

SIMONE MATIASOVSKI
Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie
Energetische Heilbehandlung
Vorträge & Seminare

Müller-Thurgau-Weg 2
64646 Heppenheim

Tel. 0 62 52 / 68 90 67 3
Fax 0 62 52 / 68 90 67 4

praxis.seminare@t-online.de



Beitrittserklärung



An den Naturheilverein Viernheim
Andrea Sebastiany-Alter
Kriemhildstr. 27 · 68519 Viernheim
Tel. 0 62 04 - 7 80 28

- Ich will Einzelmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.
Ab Monat _____ (Jahresbeitrag 42,- EUR)
- Ich will Familienmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.
Ab Monat _____ (Jahresbeitrag 50,- EUR)
(Namen der Familienmitglieder bitte auf gesondertem Blatt ausfüllen)
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung der Zeitschrift "DER NATURARZT"

- Ich überweise dem Viernheimer Naturheilverein zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ EUR.
Bankverbindung: Sparkasse Starkenburg
BLZ 509 514 69 Konto-Nr. 305 228 2

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____ BLZ: _____

Bank: _____

Unterschrift: _____

Leinsamen-Rollkur für den gereizten Magen

Der hohe Anteil von Schleimstoffen im Leinsamen kann einen entzündeten Magen beruhigen. Besonders wirkungsvoll legt sich dieser schützende und heilende Schleim bei einer Rollkur auf die gereizte Magenwand. Diese unbedingt morgens auf nüchternen Magen durchführen.

So wird's gemacht: Übergießen Sie 3 EL geschroteten Leinsamen mit einem halben Liter heißem Wasser, dann 15 Minuten köcheln lassen. (Wenn Sie ganzen Leinsamen verwenden: durch ein Sieb streichen und nur den Schleim verwenden).

Zu dem Leinsamenbrei bzw. -schleim eine Tasse frisch zubereiteten Salbeitee geben und zwei Tassen des Gemisches trinken. Legen Sie sich nun jeweils 10 Min. auf den Rücken, dann auf die linke und die rechte Seite, zum Schluss auf den Bauch (Bitte Reihenfolge einhalten). Genießen Sie diese Zeit für sich – z. B. mit entspannender Musik!

Von EvaAschenbrenner

Was für ein herrliches Leben hatte ich!
Ich wünschte nur, ich hätte es früher bemerkt.
Colette, 28.01.1873 - 03.08.1954
französische Schriftstellerin und Journalistin

Andrea Sebastiany-Alter

Kriemhildstr. 27

68519 Viernheim

Tel. 06204 / 78028

andrasebastianyalter@t-online.de

www.andrea-sebastiany-alter.de

of Switzerland
DÉESE
cosmetics

**KOSMETIK u.
VITALSTOFFE**

Gesunde Hautpflege und Kosmetik
Lebenswichtige Nähr- und Vitalstoffe

ASA





*Diese Bilder wurden im
Hermannshof in Weinheim aufgenommen,
der zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert ist.*



Geschäftsstelle Naturheilverein
Viernheim und Umgebung e.V.:
Andrea Sebastiany-Alter
Kriemhildstr. 27 - 68519 Viernheim
Telefon 0 62 04 - 7 80 28
info@naturheilverein-viernheim.de
www.naturheilverein-viernheim.de

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am **3. Mittwoch, 20:00 Uhr** in der **Kulturscheune** (hinter dem Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber der Jahnhalle), **Eintritt:** 1,50 EUR für Mitglieder, 3,00 EUR für Gäste.