

Die 7. Unterrichtsstunde

Persönlichkeitsentwicklung in Schule

Übung:

„Spieglein, Spieglein an der Wand“

Im Spiegel der sozialen Netzwerke wird oft ein verzerrtes Bild von Schönheit und Glück präsentiert. Es scheint, als würden alle anderen ein perfektes Leben führen, während man selbst nur die unvollkommenen Seiten sieht. Doch statt sich ständig mit anderen zu vergleichen, ist es wichtig, sich selbst gegenüber fair zu sein und die eigenen Fortschritte und Stärken zu erkennen.

*„Man will nicht nur glücklich sein,
sondern glücklicher als die anderen.
Und das ist deshalb so schwer, weil wir die
anderen für glücklicher halten, als sie sind.“*

- Charles-Louis de Montesquieu

Reflektiere über deine persönliche Entwicklung und beantworte die folgenden Fragen:

1. Was kannst du heute besser als früher?
2. In welchen Situationen reagierst du heute gelassener?
3. Welches Wissen hast du heute, das du früher noch nicht hattest?
4. Welche persönlichen Fähigkeiten hast du heute, die du früher noch nicht hattest?

Nimm dir Zeit, um deine Fortschritte und positiven Veränderungen zu erkennen und zu würdigen. Denn der einzige faire Vergleich ist der mit dir selbst.

Erstellt mit besten Wünschen von

Peter Finger