

TEMARIO

ENTENDIENDO EL TRAUMA COMPLEJO DESDE LA TEORÍA POLIVAGAL

Definición de trauma complejo

- Origen del concepto de trauma
- Trauma simple y trauma complejo
- Tipos de trauma simple: t y T
- Trauma Complejo

Trastorno de estrés postraumático

- Adaptación saludable
- Estrés agudo
- Trastorno adaptativo
- TEPT

Teoría Polivagal

- Circuito de compromiso social vs circuito de supervivencia
- Breve explicación de la estructura Polivagal
- Neurocepción y seguridad

TEPT-C

- Alostasis prolongada
- Desregulación emocional
- Desesperanza y vacío existencial
- Dependencia emocional
- TLP, TOC, Narcisismo

Propuesta de intervención en TEPT-C

- Escalera Polivagal
- Presenciar el trauma
- Reconstrucción de los circuitos Polivagales