



Der Gemüsegarten: Wann wird was gesät und geerntet?

Im Gemüse werden immer wieder neue Substanzen entdeckt, die in unserem Körper Abwehrkräfte bilden und somit unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden zugute kommen. Es lohnt sich wieder, Gemüse im eigenen Garten mit einer abwechselnden Fruchtfolge anzubauen. Durch Fastfood-Gemüse mit chemischen, physikalischen und geschmacksverstärkenden Eingriffen geht unser Empfinden für gesundes Gemüse verloren.

Der nachstehende Überblick wurde nach der jeweiligen **Nutzungsart** zusammengestellt, er sagt nichts über die Sortenvielfalt aus. Die unterschiedlichen Anbaumethoden sind jeweils auf den Samentüten nachzulesen. Die Größe

eines Beetes, die Arten- und Sortenwahl und die zu erwartenden Erntemengen sind von den Essgewohnheiten abhängig. Hier wurde eine Aufteilung nach der **Aussaatzeit** vorgenommen, um einen Überblick zu haben, wann jeweils gesät werden muß, um rechtzeitig Samen vorrätig zu haben.

Der Tag der Aussaat richtet sich immer nach den Witterungsbedingungen und der Beschaffenheit des Bodens. Außerdem ist der **Zeitpunkt des Erntebeginns** und die **Erntedauer** für eine Nachkultur oder Vorkultur von entscheidender Bedeutung. Besondere Kulturhinweise sind unter Tips angegeben.

Gemüseart	Aussaatzeit (Monat)				Erntezeit von/bis	Tips
	2/3	4/5	6/7	8/9		
Blatt- und Stielgemüse						
Chicoree		X			Okt. - Dez.	treiben bis Februar
Blattsalate	☞	X	X		Mai - Okt. (Folgesaat)	Keimtemp. bis 20°C
Eissalat	☞	X	X		Juni - Okt. (Folgesaat)	nicht zu tief pflanzen
Endivien - glatt und kraus			X		Sept. - Nov.	vor Ernte abdunkeln
Feldsalat				X	Okt. - Febr.	bis Februar ernten
Kopfsalat - grün und rot	☞	X	X		Mai - Okt. (Folgesaat)	nie bei Hitze säen
Mangold / Melde		X			Juni - Nov.	ganzen Sommer ernten
Neuseeländerspinat	☞	X			Juni - Okt.	ständig schneiden
Pflücksalat Schnitt-	☞	X		X	Mai - Juni (Folgesaat)	für frühe und späte Ernte
Radicchio			X		Sept. - Nov.	spät ernten
Spinat		X	X	X	Juni - Nov. (Folgesaat)	schobfeste Sorten verwenden
Winterportulak				X	Okt. - Febr.	wie Feldsalat säen
Zuckerhut			X		Sept. - Dez.	Verträgt Frost bis -5°C, lieben für Kultur Wärme
Fruchtgemüse						
Artischocken	☞				Juni / Juli	mehrfährig, Wärme
Gurken - Salatgurken		X	X		Juni - Sept.	20°C für Anzucht
- Einlegegurken		X	X		Juni - Sept.	geschützten Standort
- Schälgurken		X	X		Juli - Sept.	dicke Früchte ernten
Kürbisarten / Ölkürbis		X			Sept. - Okt.	auf und neben dem Kompost
Melonen - Honigmelonen		X			Ende Aug. - Okt.	unter Glas oder Folie
- Wassermelonen		X			Sept.	benötigt viel Wärme
Paprika - Blockp.	☞	X			Ende Juli - Okt.	geschützt pflanzen
- Spitzpaprika	☞	X			Anfang Juli - Okt.	hoher Vitamin C-Gehalt
- Gewürzpaprika.	☞	X			Juli - Okt.	zum Einlegen, -Cayenne
Tomaten - Hellfr.	☞	X			Juli - Okt.	besonders saftig
- Fleischtomaten	☞	X			Aug. - Okt.	Samen vorquellen
- Cocktailtomaten	☞	X			Juli - Okt.	ab Mitte Mai pflanzen
- Balkontomaten	☞	X			Juli - Ende Sept.	benötigen viel Wasser
- Roma	☞	X			Aug. - Okt.	für Tomatenmark
- Rispentomaten	☞	X			Juli - Okt.	kurze Trauben ernten
- Longlife	☞	X			Aug. - Okt.	sehr hartschalig
- versch. Farben	☞	X			Aug. - Okt.	nie neben Kartoffeln

Gemüseart	Aussaatzeit (Monat)				Erntezeit von/bis	Tips
	2/3	4/5	6/7	8/9		
Zucchini		X	X		Anfang Juli - Sept.	15 cm lange Früchte ernten
- Butternut		X			Sept. - Okt.	Früchte bleiben hart
- Spaghetti, Ufos		X			Aug. - Okt.	reife Früchte kochen
Zuckermais		X	X		Aug. - Ende Sept.	Saat schützen
Hülsenfrüchte						
Buschbohnen		X	X		Juli - Okt. (Folgesaat)	zum Keimen 15-18°C
Stangenbohnen		X	X		Ende Juli - Okt.	junge Pflanzen anhäufeln
Prunkbohnen		X			Aug. - Okt.	bieten Sichtschutz
Puffbohnen / Dicke Bohnen		X			Juni/Juli - Aug.	mit Bohnenkraut einrahmen
Schal-/Palerbsen		X			Juni - Juli	an Nachkultur denken
Markerbsen		X			Juni - Aug. (s. Sorte)	Stützhilfen setzen
Zuckerbbsen		X			Juni - Aug. (s. Sorte)	auch Hülsen eßbar
Kohlgemüse						
Blumenkohl		X	X		Juli - Okt. (Folgesaat)	auf Sortentyp achten
- Alverda			X		Juni - Okt. (Folgesaat)	hellgrüner Blumenkohl
- Romanesco			X		Juni - Okt. (Folgesaat)	hellgrün, spitze Blume
Brokkoli			X		Juni - Okt. (Folgesaat)	auch Durchtriebe ernten
Chinakohl			X	X	Sept. - Dez. (s. Sorten)	anfällig für Kohlhernie
Grünkohl			X		Nov. - Febr.	nach Erbsen pflanzen
Kohlrabi - schnell		X	X		Juni - Okt. (Folgesaat)	nicht zu tief pflanzen
- langsam		X			Aug. - Nov.	Superschmelz-Typ
Kohlrübe / Steckrübe		X	X		Sept. - Nov.	läßt sich gut lagern
Kopfkohl / Rotkohl		X			Juli - Okt. (s. Sorte)	Lagersorten bis Dez.
Butterkohl / Spitzkohl		X			Juni - Sept.	vorwiegend frühe Sorten
Weißkohl		X			Aug. - Nov. (s. Sorte)	ist starkzehrend
Wirsing			X		Aug. - Nov. (s. Sorte)	Netz überspannen
Pach-Choi			X	X	Sept. - Dez. (Folgesaat)	nach 2 Monaten ernten
Rosenkohl					Okt. - Jan. (s. Sorten)	Jungpflanzen vorkultivieren
Stielmus		X			Mai - Juni	in Reihen säen
Wurzelgemüse						
Fenchel			X		Sept. - Nov.	für Nachkultur
Möhren - frühe		X	X		Juni - Sept. (Folgesaat)	in breite Reihen säen
- Lagersorten		X			Aug. - Dez. (s. Sorten)	neben Zwiebeln säen
Pastinake		X			Aug. - Dez.	ist frosthart
Radies - frühe		X			Mai - Juni (Folgesaat)	Samen nicht zu tief
- Sommerradies		X	X		Juni - Sept. (Folgesaat)	auf Fruchtfolge achten
Rettich - früher		X			Mai - Juni (Folgesaat)	mit Netz überspannen
- Sommerrettich		X	X		Juli - Okt. (Folgesaat)	meist asiatisch lang
- Herbstrettich				X	Okt. - Dez.	verträgt Kälte, meist schwarz
Rote Rüben		X	X		Juni - Nov. (Folgesaat)	bes. wertvoller Inhalt
Rübchen		X	X	X	Juni - Nov. (Folgesaat)	mit Netz überspannen
Sellerie-Knollen		X			Aug. - Dez.	warme Anzucht erforderlich
Schwarzwurzeln		X			Okt. - Febr.	häufig hacken
Zwiebelgemüse						
Porree - Sommerporree		X			Juli - Sept. (s. Sorte)	warme Anzucht
- Herbstporree		X			Aug. - Nov. (s. Sorte)	langsame Jungpflanzen-
- Winterporree		X			Okt. - März (s. Sorte)	entwicklung
Zwiebeln - Gemüsezwiebeln					Juli - Sept. (s. Sorte)	warme Anzucht
- Lauchzwiebeln		X	X		Juli - Okt. (Folgesaat)	Gewürzzwiebel
- Saatzwiebeln		X			Aug. - Okt.	gelbe, rote, weiße Sorten
- Steckzwiebeln		X			Juli - Okt.	schützen Möhren
- Winterzwiebeln				X	Juni - Aug.	liebt trockenen Standort

Folgesaat = eine Sorte über einen längeren Zeitraum im Abstand von 2 - 4 Wochen immer wieder säen
s. Sorte = auf Sorten mit unterschiedlicher Reifezeit achten
 = Anzucht im Gewächshaus oder vor dem Fenster

Impressum

Herausgeber:

- Natur- und Umweltschutz-Akademie NRW (NUA),
Postfach 101051, 45610 Recklinghausen,
Tel. 02361/305-1, Fax 02361/305340
- Arbeitskreis VHS-Biogarten
Volkshochschule Düsseldorf, 40200 Düsseldorf
Text: F. Stellmach, LV Westfalen und Lippe der Kleingärtner

Der unveränderte Nachdruck für nichtgewerbliche
Zwecke wird freigegeben
(bitte Belegexemplar zusenden).
Andere - auch auszugsweise - Nachdrucke - nur nach
Zustimmung der Herausgeber und Autoren.