

HCA スポーツ アカデミー

いわき地区

荒木秀夫徳島大学名誉教授考案の
コ・オーディネーショントレーニングを取り入れたアカデミーです

＼ こんなアカデミーです ／

個人の練習をメインとした、個人向けのアカデミーです。
現在対象は、バレーボール、野球、ソフトテニスです。（日によって変わります）
協会登録はしないので、所属チームがあっても個人のレベルアップのために参加できます。
また、体調やコンディションをみながら、個人のペースで練習ができます。
もっと、今のチームで活躍したい、体力をつけたい、細かい指導を受けたい方を募集します。



対象学年 : 中学生から高校生（小学生は要相談）

活動場所 : いわき市内学校体育館 など

活動時間 : 火 19:30～21:00
※会場と時間等の詳細は、Instagramをご確認ください。

費用 :
【入会金】中学生以下 2,000円 / 高校生 3,000円
※初年度スポーツ保険分も含みます。
【コース】
アカデミーコース 3,800円／月
都度コース 1,500円／1回
※都度コース…現金納入の他に、お得な回数券もあります◎
詳細はお問い合わせください。

体験・入会申込み：体験・入会申込みは、左記QRコードを読み取り、
【必要事項】ご記入のうえお申込みください。

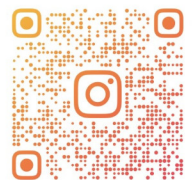


【メールアドレス】hcaf.vba@gmail.com
【必要事項】は、QRコードを読み取ると確認できます。

お問い合わせ：そのほかのお問い合わせについても、
上記【メールアドレス】へご連絡ください！

NPO法人 Human Co-ordination Academy ふくしま 担当（出島）

3回まで
無料体験できます



@HCA.FUKUSHIMA

Instagram も更新中
活動予定は
こちらをチェック