

BEWEGUNG & MUSIK = KOHÄRENZ

Neurotango®



ganzheitliche Konzepte
Neuro Motorische Tools

- Somatik
- Physio-/Ergotherapie
- Psychotherapie
- Neurologie

referenzen



- Charité Berlin
- Rochus Kliniken
- Diana Klinik Bad Bevensen
- Psychoonkologie Dorsten
- Psychotherapeutenkammer NRW
- Physiotherapeutenverband Berlin

Beobachtungen der letzten 10 Jahre von Medizinerinnen und Therapeuten mit dem toolbasierten System (Neuro Technical Tools).

Unterstützt von wissenschaftlichen Erkenntnissen und Studien.

www.tango-therapy.com/science

was ist neurotango und ntt?

Meditativer Bewegungszustand mit Musik spricht den Präfrontalen Kortex an
bringt Energie, fördert Entscheidungen, neue Interessen

Harmonisiert die Frequenzen durch auditive Takte
entspannt, erleichtert und bringt in einen meditativen Bewegungszustand

Biochemische Effekte
aktiviert u.a. Dopamin, Endorphine, Opiode, Oxytocin

Aktiviert beide Gehirnhälften zur gleichen Zeit
durch contra-body Bewegung zur besseren Vernetzung

Schaltet das "default mode network" aus
vermeidet Angst, sorgenvolle Gedanken, Amyloidproduktion

Psycho-soziale Balance
Verhaltensänderung durch neue Muster im Gehirn
ausgelöst durch Bewegungsänderung

Verbessert motorische und kognitive Lernprozesse
durch Emotionsverknüpfung und Bewegung

Aktiviert Spiegelneuronen
durch Partnerübung soziale Kompetenz und Nähe
Besonders förderlicher Effekt bei Hemiparese nach Schlaganfall

beispielkonzepte aus der praxis

Innovative, toolbasierte Therapie-Konzepte. Höchst effektiv und mit Spass.

Patienten sagen:
"Es fühlt sich nicht an wie Therapie."

Therapeuten sagen:
"Es ist das fehlende Element"



Parkinson, Schlaganfall, MS, beginnende Demenz

Schmerzpatienten, Post Covid, Herz-/ Kreislaufpatienten, Reha

Psychoonkologie, Suchterkrankungen, Burnout, Adipositas

zusammenfassung:

- schmerzreduzierend
- stimmungsaufhellend
- Interessen fördernd
- Sozialkompetenz fördernd
- kognitive Verbesserung
- verbesserte motorische Fähigkeiten
- verbesserte Bindungsfähigkeit
- mehr Energie
- innere und äußere Ausgeglichenheit

REFERENZEN

WAS IST NEUROTANGO?