

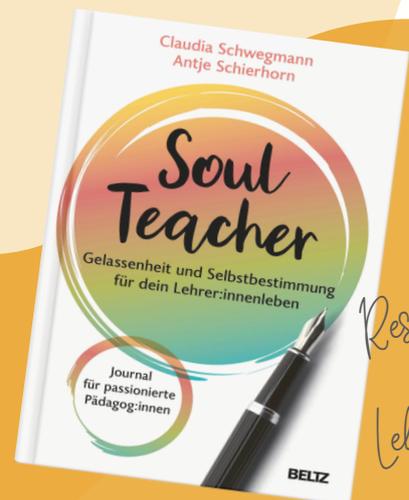
Wir gestalten Projekttag für Ihre
Schülerinnen & Schüler!

Stark im Schulalltag & Lust auf Zukunft

Sie suchen nach einem nachhaltigen Training für die **mentale Gesundheit und Widerstandskraft** Ihrer Schülerinnen und Schüler, um sie für die Herausforderungen in ihrem Leben zu stärken?

Gemeinsam entdecken wir mit Ihren Schüler:innen was alles in ihnen steckt: Wo schlummern unentdeckte **Stärken und Ressourcen**? Wie können **Ängste, Selbstzweifel und Stress abgebaut** werden?

Durch neuen Denkweisen und Perspektiven können Ihre Schüler:innen **selbstbewusster mit den Herausforderungen des Schulalltags** umgehen und die eigene Zukunft aktiv gestalten.



Resilienz
für
Lehrkräfte!



Claudia Schwegmann ist Life & Leadership Coach und Trainerin für Entrepreneurship Education.

Antje Schierhorn ist systemische Beraterin, Lehrerin und familylab Trainerin.

Als SoulTeachers haben sie sich zusammengeschlossen, um Bildung in Deutschland zu stärken und um Lösungsorientierung im Schulalltag erlebbar zu machen.

Resilienz für Schüler:innen



Wir gestalten Projekttag für Ihre Schülerinnen & Schüler!

Ziel der Projektzeit ist das **Erkennen der eigenen Potentiale und Möglichkeiten**. Die Schüler:innen erkennen ihre individuellen Fähigkeiten und Ressourcen und stärken damit ihre persönliche **Resilienz**. Gleichzeitig wird der Teamgedanke in der Klasse/Schule gefördert, das Thema **Mental Health** in den Fokus gerückt und gezielte Maßnahmen für eine **aktive, selbstwirksame Zukunftsgestaltung** ergriffen. Dabei sollen die Schüler:innen eine inspirierende und motivierende Zeit gemeinsam erleben.

Das Programm und die Workshops werden individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Schule zugeschnitten. Dafür wird es ein Briefing per Zoom im Vorfeld geben. Die Ergebnisse der Veranstaltung werden von SoulTeachers dokumentiert und der Schule zur Verfügung gestellt.

Projekt Ziele:

- Stressreduktion
- Förderung von individuellem Potential, Talent und Motivation, um das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl zu stärken
- Begeisterung für Kreativität und Innovation wecken
- Vorbereitung auf Ausbildung und Beruf (je nach Jahrgangsstufe)
- Stärkung von Schlüsselqualifikationen wie Eigeninitiative und Teamfähigkeit
- Entfachen des WIR Gefühls und von gesellschaftlichem Engagement

Exemplarisches Angebot:

- Organisation & Durchführung von empowernden Schülertagen an Ihrer Schule pro Schulvormittag (ca. 5 Schulstunden) **590 Euro** (plus Fahrtkosten)

Weitere mögliche Themenschwerpunkte für Schüler:innen

- Leadership für SuS - Nimm dein Leben in deine Hand
- Gewaltprävention für SuS
- Selbstorganisiertes Lernen lernen

Außerdem können auch **Lehrertage oder einzelne Workshops für Ihr Kollegium** zu folgenden Themen gebucht werden:

- Resilienz im Schulalltag - weniger Stress, mehr Motivation für dein Lehrer:innenLeben
- Souveräner Umgang mit herausforderndem Schüler:innenverhalten
- Authentizität in der Lehrerrolle - Welche Lehrkraft möchtest du sein?
- Gleichwürdigkeit im Klassenzimmer - beziehungsstark unterrichten
- Selbstwirksamkeit für alle in Schule - Partizipation: meine Schule mitgestalten
- Leadership für Lehrkräfte und Schulleitungen: gute Führung will gelernt sein
- Für Grundschulen: Arbeiten in einer Vorbereiteten Lernumgebung, Montessori in Theorie & Praxis

Antje Schierhorn & Claudia Schwegmann
Tel. 0176 117 99889
info@SoulTeachers.net www.SoulTeachers.net

Jetzt
anfragen!