

YOGA MITANAND

DAS SOMMERFEST IN BAD BLUMAU

PROGRAMM

Donnerstag 15.08.2024

- ab 14:30 Ankommen im Gartenparadies
- 16:00 Yoga mit Anand im Om-Dom
- 18:00 Ayurvedisches Abendessen
- 20:00 Arati: Abendzeremonie mit Anand
anschließend: Mantra Konzert mit "Rainbow Yogi" Marcus Felsner

Freitag 15.08.2024

- 08:00 Eins, zwei, Chai für alle
- 08:30 Yoga mit Anand im Om-Dom
- 10:00 Frühstücksbrunch
- 11:00 Vortrag mit Anand

- 14:00 Henna für Anfänger:innen mit Priya & Devika
- 16:00 Rainbow Yoga mit „Rainbow Yogi“ Marcus Felsner im Om-Dom
- 18:00 Ayurvedisches Abendessen
- 20:00 Arati: Abendzeremonie mit Anand
anschließend: Surprise Party

Samstag 15.08.2024

- 08:00 Aufbruch zur tausendjährigen Eiche
- 08:30 Yoga, Pranayama & Chai mit Anand bei der 1000-jährigen Eiche
- 10:00 Frühstücksbrunch
- 11:00 Vortrag mit Anand

- 14:00 Wohltat für den Vagus-Nerv: Vortrag, Yoga & Massage mit Birgit Pörtl
- 16:00 Sanfte Jivamukti Yoga Stunde mit Florian Reitlinger
- 18:00 Ayurvedisches Abendessen
- 20:00 Arati – Abendzeremonie mit Anand
anschließend: Soul Journey mit LovLenka

Sonntag 15.08.2024

- 08:00 Eins, zwei, Chai für alle
- 08:30 Sonntags-Sonnengröße mit Anand
- 10:00 Frühstücksbrunch
- 11:00 Yoga, Mantras & Poesie mit Birgit Pörtl, Florian Reitlinger & Lena Raubaum

- 14:00 Abschiedsritual, Ayurvedisches Mittagessen + Auf-Wiederyoga-sagen



YOGA MITANAND

DAS SOMMERFEST IN BAD BLUMAU

TEAM / LEHRER:INNEN



Anand &
Akasha Semalty



Birgit Pörtl
Anusara Yoga



Florian Reitlinger
Jivamukti Yoga & Musik



Lena Raubaum
Gesang & Poesie



Lov Lenka
Sound Journey



Marcus Felsner
Rainbow Yoga & Musik



Matse Kluger
Ecstatic Dance



Priya Semalty
Henna Art & Kitchen Queen



Rasmus Raubaum
Sous Chef de Cuisine



Tausendjährige Eiche
Festival-“Zweigstelle”



Om-Dom
Hall of Yoga

