

UNSERE ERFRISCHENDEN GETRÄNKE



BASICS	0,3L	0,5L
Naturwasser/mit Kohlensäure	1,50€	2,50€
Biosirupe (Zitronenmelisse, Holunder, Kola, Wacholder)	3,80€	4,80€
Apfelsaft	3,50€	4,50€
Frischgepresster Orangensaft	4,50€	5,50€

SPECIALS 0,3L

Hausgemachter Kombucha	4,20€
Hausgemachter Kombucha mit Früchten	4,80€
BIER GLUTENFREI 0,33 l	4,50€
Proteinsmoothie mit Banane, Erdnussmus, Chiasamen, gf Haferflocken und Vanille	5,50€
Vitaminbooster mit Rote Beete, Apfel, Karotte, Datteln und Zitrone	5,50€
Sweet Smoothie mit Beeren, Apfel und Banane	5,50€
Wild Smoothie mit Kokosmilch, Sellerie, Spinat, Avocado und Datteln	5,50€
ICED MATCHA LATTE, CHAI LATTE, GOLDEN MILK	4,50€

LE NOSTRE BEVANDE RINFRESCANTI



BASICS	0,3L	0,5L
Acqua naturale/frizzante	1,50€	2,50€
Sciroppi bio (Melissa, sambuco, kola, ginepro)	3,80€	4,80€
Succo di mela	3,50€	4,50€
Succo d'arancia fresco	4,50€	5,50€

SPECIALS 0,3L

Kombucha fatto in casa	4,20€
Kombucha con frutta fatto in casa	4,80€
BIRRA SENZA GLUTINE 0,33l	4,50€
Smoothie proteico con banana, mus di arachidi, semi di chia, fiocchi d avena sg e vaniglia	5,50€
Vitaminbooster con rape rosse, mele, carote, datteri e limone	5,50€
Sweet Smoothie con mirtilli, mela e banana	5,50€
Wild Smoothie con latte di cocco, sedano, spinachi, avocado e datteri	5,50€
ICED MATCHA LATTE, CHAI LATTE, GOLDEN MILK	4,50€

UNSERE WÄRMENDEN GETRÄNKE



Statt Milch verwenden wir **BIO Mandeldrink**
Du kannst zwischen **BIO Bohnenkaffe (Alps Coffee Organico)**
und **BIO Lupinenkaffe** wählen.

BASICS

Espresso	1,80€
Macchiato	1,80€
Cappuccino	3,00€
Americano	3,00€
Latte macchiato	3,50€
Schwarztee (Lebensbaum BIO)	2,80€
Kräutertee (Pflegerhof, Bergila, Leitgebhof ALLE BIO)	2,80€
Grüntee (Lebensbaum BIO)	2,80€
Kamillentee (Bergila BIO)	2,80€

SPECIALS 0,3L

Cashew-Trinkschoko	5,00€
Goldene Milch	4,50€
Chai Latte	4,50€
Matcha Latte	4,50€
Pumpkin spice latte	5,00€



LE NOSTRE BEVANDE RISCALDANTI



Invece di latte usiamo il **drink alle mandorle BIO**.
Puoi scegliere tra caffè **BIO Alps Coffee Organico**
oppure **caffè di lupini BIO**.

BASICS

Espresso	1,80€
Macchiato	1,80€
Cappuccino	3,00€
Americano	3,00€
Latte macchiato	3,50€
Tè nero (Lebensbaum BIO)	2,80€
Tisana alle erbe (Pflegerhof, Bergila, Leigebhof BIO)	2,80€
Tè verde (Lebensbaum BIO)	2,80€
Tisana alla camomilla (Bergila BIO)	2,80€

SPECIALS 0,3L

Cioccolata calda al cashew	5,00€
Golden milk	4,50€
Chai Latte	4,50€
Matcha Latte	4,50€
Pumpkin spice latte	5,00€



APERITIFS



Prosecco			4,00€
Sparkling Rocco (Apfel)	4,00€	mit Prosecco	5,00€
Tschin Tschin (Wacholder)	4,00€	mit Prosecco	5,00€
Basilikum Spritz	4,00€	mit Prosecco	5,00€
Hugo			5,00€
Bella Glamour (alkoholfreier, süßer Schaumwein)			4,00€

SPECIAL

1 Aperitif deiner Wahl + 4 salzige Aperitifhäppchen
pro Person 10,50€



APERITIVI



Prosecco			4,00€
Sparkling Rocco (Mela)	4,00€	con Prosecco	5,00€
Tschin Tschin (Ginepro)	4,00€	con Prosecco	5,00€
Basilico Spritz	4,00€	con Prosecco	5,00€
Hugo			5,00€
Bella Glamour (spumante dolce analcolico)			4,00€

SPECIAL

1 Aperitivo a tua scelta + 4 bocconcini da aperitivo
a persona 10,50€



Tofu“Rührei“ mit hausgemachtem Brot

11,50€



„Uovo strapazzato“di tofu & pane fatto in casa 11,50€



Hausgemachtes Brötchen mit veganem Feta, Tomaten und Gurken

6,00€



Panino fatto in casa con feta vegano, pomodori e cetrioli

6,00€



Toast mit Avocado und Hummus

9,00€



Toast con avocado e hummus

9,00€



GANZTAGS FÜR EUCH 😊



ALLES vegan, glutenfrei und industriezuckerfrei
HAUSGEMACHT und BIO!

SÜSS

Kokosporridge mit Früchten
„Joghurt“ mit Granola & Früchten

9,00€
6,00€



PANCAKES (4 STK.)

-mit Kokosblütensirup & Früchten 8,00€
-mit Schokosauce & Nusskrokant 8,00€



FRÜHSTÜCKSPLATTE AUF VORBESTELLUNG



TUTTO IL GIORNO PER VOI 😊



TUTTO vegano, senza glutine e senza zucchero industriale
FATTO IN CASA e BIO!

DOLCE

Porridge al cocco con frutta
„Yoghurt“ con granola e frutta

9,00€
6,00€



PANCAKE (4 PZ.)

-con sciroppo di fiori di cocco e frutta 8,00€
-con salsa di cioccolato e croccante di noci 8,00€



PIATTO DI COLAZIONE SU PRENOTAZIONE



TAGESGERICHTE



Thai Curry mit grünen Bohnen, Karotten, Pak Choi, Peperoni und schwarzem Reis	11,90€
Rote Linsen Dal mit Basmatireis	11,90€
Wrap mit Süßkartoffeln, Kichererbsen, Peperoni, Reis, Tomaten und Sauce	12,90€
Buchweizenfusilli mit Kürbispesto	12,90€
Kichererbesn-Nuggets mit Polentasticks Und Sauce	12,90€

SÜSS

Zwetschgen crumble	6,00€
Blaubeer-Chiatorte	6,00€

PIATTI DEL GIORNO



Thai Curry con fagioli verdi, carote, pak choi, peperoni e riso nero	11,90€
Dal di lenticchie rosse con riso basmati	11,90€
Wrap con patate dolci, ceci, peperoni, riso, pomodori e salsa	12,90€
Fusilli di grano saraceno con pesto di zucca	12,90€
Nuggets di ceci con sticks di polenta e salsa	12,90€

DOLCI

Crumble alle prugne	6,00€
Torta di semi di chia e mirtilli	6,00€