Vortrag

LebensBalance - vom bittersüßen Leben zum Glück

Termin: **Montag, 28. April 2025 von 19 - 20 Uhr**

Kursbeitrag: **€ 10,-**

Vortragende: **Maria Lederer BEd**

Ein bewusster Blick auf Körper, Geist und Seele als auch einzelne Aspekte, wie Glaubenssätze, Gefühle, die bewusste Kommunikation, Selbstliebe, Resilienz etc. sind bedeutende Komponenten, die vom bittersüßen Leben zum Glück führen.

Dieser Vortrag beinhaltet einen bewussten Blick auf Körper, Geist und Seele als auch einzelne Aspekte, wie Glaubenssätze und Gefühle.

Zielgruppe

Alle Interessierten, die wieder in ihre LebensBalance finden wollen.

Lebensberater:innen, Coaches, Supervisor:innen, Sozialarbeiter:innen, Pädagog:innen und Familienberater:innen, etc...

Maria Lederer BEd

Psychosoziale Beraterin
Supervisorin

Halten Sie einen Moment inne...

Viele Menschen sind heutzutage aus ihrer Mitte. Der Alltagsstress, schwierige Herausforderungen, beruflicher Druck, globale Themen uvm. machen zu schaffen und stellen eine Belastung mit bittersüßem Beigeschmack dar.

Es ist mir ein Herzensanliegen, in meinem Vortrag Optionen und Möglichkeiten aufzuzeigen, wie Veränderungen im Leben leichter angenommen und das „Hier und Jetzt" wieder bewusst wahrgenommen bzw. gelebt werden kann und wie „geistige" Freiheit und Glück eine neue Perspektive erhalten.

Kursort: Bildungshaus Villa Rosental
Lindacherstr. 10, 4663 Laakirchen

Anmeldeschluss: 2 Tage zuvor

Anmeldung: 07613 45000
office@instituthuemer.at