

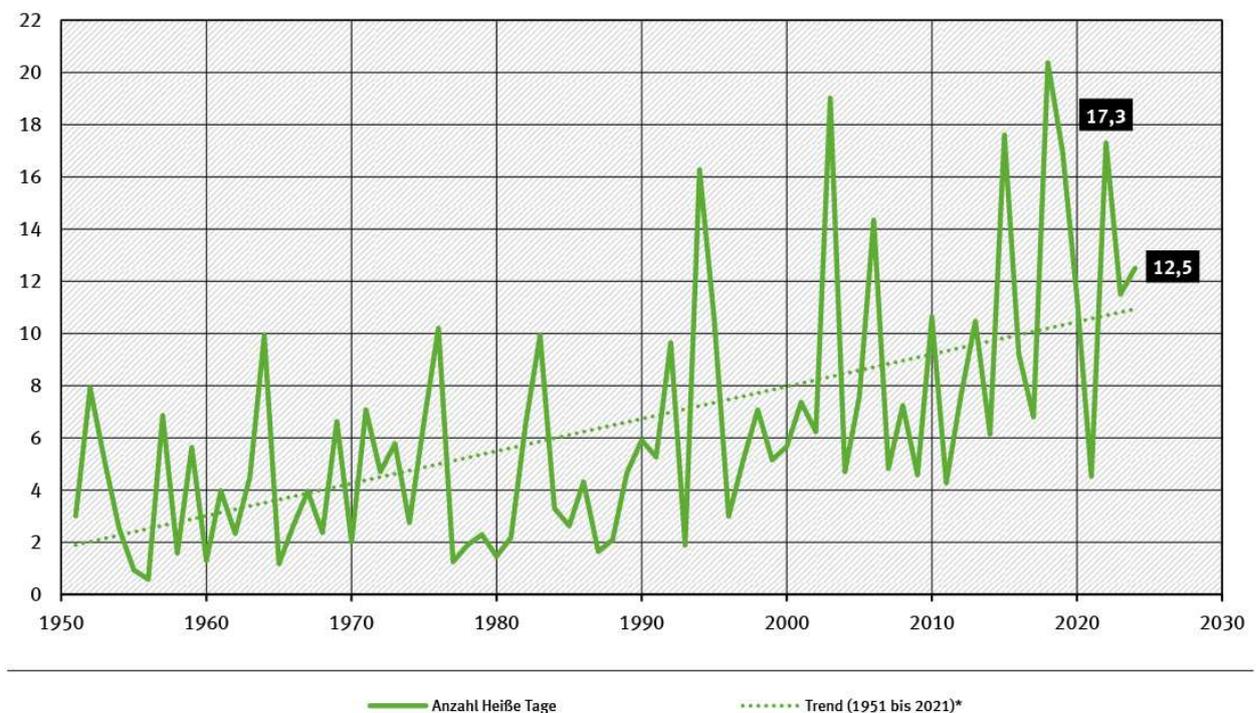
## „Hitze betrifft uns alle“ – Start unserer Informationsserie zur Hitzeprävention

Der Sommer steht vor der Tür – mit ihm steigen nicht nur die Temperaturen, sondern auch die Herausforderungen, die mit großer Hitze einhergehen. In den kommenden Monaten möchten wir Sie in einer Informationsserie regelmäßig über das Thema *Hitzeprävention* informieren. Unser Ziel ist es, Sie mit praktischen Verhaltenstipps und Handlungsempfehlungen zu unterstützen, um gut durch heiße Tage zu kommen – gesund, sicher und umsichtig.

### Warum Hitzeprävention jetzt wichtig ist

Der Klimawandel ist auch in Deutschland spürbar. Die Zahl heißer Tage – also Tage mit Temperaturen über 30 Grad Celsius – hat in den letzten Jahrzehnten deutlich zugenommen, was die Grafik des Deutschen Wetterdienstes (DWD) zeigt.

#### Anzahl der Tage mit einem Lufttemperatur-Maximum über 30 Grad Celsius (Gebietsmittel)



\* lineare Regressionsgerade über alle dargestellten Indikator-Werte, Werte für 2024 vorläufig

Quelle: Deutscher Wetterdienst (DWD), Mitteilung vom 20.11.2024

Abbildung: Anzahl der Tage mit einem Lufttemperatur-Maximum über 30 Grad Celsius (Gebietsmittel) Quelle: Deutscher Wetterdienst (DWD)

Laut DWD hat sich die durchschnittliche Temperatur in Deutschland seit 1881 um über 1,5 °C erhöht. Hitzewellen treten häufiger auf, dauern länger an und erreichen höhere Temperaturen als früher.

Diese Entwicklung bleibt nicht ohne Folgen – weder für die Umwelt noch für die Gesellschaft oder den Menschen an sich:

- **Gesundheit:** Hitze kann für viele Menschen gefährlich werden – vor allem für ältere Menschen, kleine Kinder, chronisch Erkrankte sowie Menschen, die im Freien arbeiten.
- **Infrastruktur:** Straßenbeläge, Schienen und Gebäude können unter der starken Hitzebelastung leiden.

- **Umwelt:** Anhaltende Hitzeperioden führen oft zu Trockenheit, Wassermangel und Waldbrandgefahr. Flora und Fauna geraten unter Stress, was sich negativ auf die Artenvielfalt auswirken kann.

### Was Sie in dieser Serie erwartet

Unsere Serie beleuchtet in den kommenden Wochen und Monaten unterschiedliche Aspekte der Hitzeprävention – vom richtigen Verhalten bei hohen Temperaturen über Schutzmaßnahmen für besonders gefährdete Gruppen bis hin zu Tipps, wie Sie Ihren Garten hitzeresilient gestalten können. Dabei greifen wir auch Hinweise von Expertinnen und Experten auf.

Mit dem richtigen Wissen und einer guten Vorbereitung können wir die heißen Tage gemeinsam besser bewältigen. Bleiben Sie informiert – für sich selbst, Ihre Familie und Ihr Umfeld!

### Weitere Informationen

Der Landkreis Neu-Ulm stellt den Bürgerinnen und Bürgern über seine Website umfangliche Informationen zum Thema Hitze zur Verfügung: [www.landkreis-nu.de/Empfehlungen-bei-Hitze](http://www.landkreis-nu.de/Empfehlungen-bei-Hitze). Über konkrete Hitzewarnungen können Sie sich über die Website des Deutschen Wetterdienstes informieren: [www.hitzewarnungen.de](http://www.hitzewarnungen.de)

In den Kommunalverwaltungen liegen ab sofort die Broschüren „Pflege und Hitze – Informationen für pflegende Angehörige“ des Bayerischen Landesamts für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit sowie „Alter + Hitze – Tipps für ältere Menschen“ Robert-Bosch-Krankenhauses aus.

## Hitze betrifft uns alle – Informationsserie zur Hitzeprävention



EIN STÜCK KELLMÜNZ  
ZUHAUSE - DAHEIM | ALT WERDEN IM ORT

