# Inspiratieavond

## Gezonde, duurzame voeding
## Eetomgeving Bennekom

DUURZAAM BENNEKOM

*28 september 2022*

DUURZAAM BENNEKOM

Universiteit Utrecht

WAGENINGEN UNIVERSITY & RESEARCH

Regio Foodvalley Regio Deal

# 1. Welkom en intro

DUURZAAM
BENNEKOM

# Agenda

- 20.00 Welkom en introductie

- Reinoud Moojen/Frederique Rongen – regiodeal en eetomgeving
- Jessica Koomen – gezondheid en moestuinieren

- 21.00 Pauze met Bennekomse voedingsinitiatieven

- Brainstorm leefomgeving Bennekom
- Updates Duurzaam Bennekom

- 21.45 Afsluiten met drankje & netwerken

DUURZAAM
BENNEKOM

# *“Aanjager en community/platform voor duurzaamheid in Bennekom”*

**Kernteam:**
- Gerard van der Laan (gerard@)
- Gerben Spies (gerben@)
- Han Krijgsman (han@)

**Mail:**
- info@duurzaambennekom.nl

DUURZAAM BENNEKOM

**www.duurzaambennekom.nl**

# Aanpak 2022/2023

*Bieden van een platform & inspireren tot nieuwe initiatieven*

ede natuurlijk!

Repair Café Ede

Weggooien? Mooi niet!

2e kans beurs-bennekom

Van HOF Tot HOEVE

DUURZAAM

BENNEKOMSE SCHATTEN

STREEKWAAR

lekker duurzaam van hei tot klei

DUURZAAM BENNEKOM

de KUNST FACTORIJ

Zwerfafvalbrigade Bennekom - Dorp

A NEDERLAND ROCHA

hart voor de schepping

De Voortuin Bennekom

De gezamenlijke tuin voor de bewoners van de Jonker Sloetlaan te Bennekom

Floralia - Bennekom

Bloemrijk Bennekom

## 1. Verdieping

## 2. Energie & mobiliteit

## 3. Natuur & voeding

## 4. Circulair

DUURZAAM BENNEKOM

# Gezonde en duurzame leefomgeving in Bennekom

Reinoud Moojen

DUURZAAM BENNEKOM

Universiteit Utrecht

WAGENINGEN UNIVERSITY & RESEARCH

Regio Foodvalley Regio Deal

# Gezonde recepten, moestuinieren

Jessica Koomen

DUURZAAM BENNEKOM

- Duurzaam Bennekom – onderdeel Geref/Herv Kerk
- Contant geld voor koffie/thee
- Overmaken bankrekening (ANBI):
  NL95 RABO 0307 0003 38 van Gereformeerde Kerk Bennekom
  ovv Duurzaam Bennekom

DUURZAAM
BENNEKOM

# STREEKWAAR

lekker duurzaam van hei tot klei

**Urban Funghi**
Ede
oesterzwammen

**de Hooilanden**
Bennekom
zuivel, rundvlees

**Grebbeveld Schapen &zo**
Bennekom
lamsvlees, vilt

**Tuinderij het Lichtveen**
Bennekom
groente

**de Hoge Born**
Wageningen
breed assortiment

- PLANT JE EIGEN TOEKOMST -

DE NOOTSAECK

**Boerderij van Steenbergen**
Bennekom
eieren

**Paula's catering & kookworkshops**
Arnhem
catering, kookworkshops

### Grondstoffen uit Europa

Grondstoffen zoals ruwvoer en krachtvoer en input voor het primaire productieproces komen zoveel mogelijk maar ten minste voor 90% uit Europa.

### 15 km rond Wageningen

Wij werken binnen een straal van 15 km rond het centrum van Wageningen met producenten in Hemmen, Rhenen, Ede, Bennekom en Renkum.

### Geen bestrijdingsmiddelen, geen kunstmest

Wij werken volgens de biologische richtlijnen, maar een SKAL-certificaat is niet vereist.

### Ingrediënten uit de streek

Ingrediënten van samengestelde producten en maatlijden komen zoveel mogelijk maar ten minste voor 70% uit het werkgebied van 15 km rond Wageningen.

### Dierenwelzijn

Veehouders hebben dierenwelzijn hoog in het vaandel.

### Transparantie

Wij zijn transparant over de productiewijze en de opbouw van de prijs en vertellen ons verhaal aan de consument.

### Eerlijke prijs

Wij streven naar een prijs die eerlijk is voor de producent, de natuur én de consument. We zadelen de natuur niet op met onze kosten.

### Verduurzaming

Wij verduurzamen verder en laten zien wat we hebben gedaan.

STREEKWAAR
lekker duurzaam van hei tot klei

## 1. Verdieping

## 2. Energie & mobiliteit

## 3. Natuur & voeding

## 4. Circulair

DUURZAAM BENNEKOM

## *Streven naar inspiratie en kennisuitwisseling rond duurzaamheid in Bennekom*

***Ideeën:***

- *Ondernemerscafé*
- *Duurzaamheidscafé*

  *(Boekbespreking, film, debat)*

DE COLUMN VAN COR

**Website**

**Scheppingszondag**

**Nieuwsbrief**

# 1. Verdieping

Stichting Milieuwerkgroepen Ede
www.sme-ede.nl

**WhatsApp-groep**

# 2. Energie & mobiliteit

Van HOF Tot HOEVE
DUURZAAM

ede natuurlijk!

SlimmeBuur hier
Waar buren elkaar adviseren over energie besparen

## *Streven naar hernieuwbare energie & emissievrije mobiliteit in Bennekom*

***Ideeën:***

- *Club Gasloos*
- *Klusteam*
- *Deelmobiliteit MyWheels*

# 3. Natuur & voeding

***Ideeën:***

- *Plök – publiek plukwaar voedselbos*
- *GroenMarkt*
- *Groene Daken*
- *Tuinambassadeurs*

NEDERLAND ROCHA
hart voor de schepping

De Voortuin Bennekom
De gezamenlijke tuin voor de bewoners van de Jonker Sloetlaan te Bennekom

Floralia - Bennekom

Bloemrijk Bennekom

STREEKWAAR
lekker duurzaam van hei tot klei

***Streven naar een biodivers, groen en gezond Bennekom***

# 4. Circulair

## *Streven naar een circulaire economie in Bennekom*

***Ideeën:***

- *Spullen delen, Peerby, straat appgroep*
- *Shop4Nop*
- *Plantenbieb, boeken minibieb*
- *Watertappunten*

Zwerfafvalbrigade Bennekom - Dorp

Repair Café Ede
Weggooien? Mooi niet!

BENNEKOMSE SCHATTEN

2e kans beurs-bennekom

Restore kringloop

# Agenda

- 30 September: Excursie Wildkansel
  8 Okt/12 Nov: klussen Fransekamp
- 7/8 Oktober: kinderkledingbeurs
- 15 Oktober: dames/meidenkleding beurs
- 4 November: Recycle Sint
- 23 November, 25 januari: Inspiratie Energie

**Repair Café:** 2e zaterdag van de maand
10-12u De Ontmoeting

**Zwerfafval Bennekom**
1e zaterdag van de maand
10-11u Muziektent

DUURZAAM BENNEKOM

# 6. Afsluiting

- *Aanmelden nieuwsbrief*
- *Extra handen voor de 4 thema's*
- *App groep*

Kernteam:
- Gerard van der Laan (gerard@)
- Gerben Spies (gerben@)
- Han Krijgsman (han@)

Mail:
- info@duurzaambennekom.nl

DUURZAAM BENNEKOM

**www.duurzaambennekom.nl**