

sound  oasis®
sleep better. feel better. live better.

Vibroacoustique Système de thérapie

Éprouvé pour vous aider à dormir, à vous détendre, à vous ressourcer

HEAR
and FEEL
the therapy
in every cell
of your
body!

Natural,
Clinically
Proven
Therapy



VTS-1000
Manuel d'instructions

Table des matières

Garanties importantes	2
avantages uniques	
de Thérapie Vibroacoustique.	4
Qu'est-ce que la thérapie vibroacoustique ?	
4 Pourquoi la thérapie vibroacoustique est-elle si	
efficace ?	4
Avantages médicaux de la	
vibroacoustique	6
Pourquoi la thérapie sonore	
est-elle si efficace ?	7
La percée scientifique du son	
Thérapie avec entraînement des ondes cérébrales.	
8 Boutons et fonctionnalités clés	10
Descriptions des bandes sonores	12
Piste de démonstration.	14
Configuration	15
Fonctionnement	16
Sélection de la piste sonore	16
Intensité des vibrations	18
Volume sonore	18
Minuterie	18
Utilisation d'une source sonore externe	19
Utilisation d'un casque	20
Entretien et maintenance	20
Garantie	21
Avis	
FCC	21

Merci,

pour avoir choisi Sound Oasis

Merci d'avoir choisi Sound Oasis®. Sound Oasis® est le leader mondial des systèmes de thérapie sonore et nous nous engageons à rendre votre vie plus saine et plus agréable avec des solutions sonores créatives qui combinent une qualité supérieure avec les dernières technologies.

Le système révolutionnaire de thérapie vibroacoustique utilise des sons et des vibrations cliniquement prouvés et développés par des médecins pour vous aider à dormir, à vous détendre et à renouveler votre corps – naturellement ! Les systèmes de thérapie vibroacoustique, coûtant plusieurs milliers de dollars, ont été utilisés avec succès dans les hôpitaux et cliniques du monde entier. Vous pouvez désormais profiter de cette même technologie thérapeutique à une fraction du prix.

Veuillez prendre quelques instants pour consulter les informations importantes suivantes avant d'utiliser cet article.

Merci!

GARANTIES IMPORTANTES

Lors de l'utilisation de produits électriques, en particulier en présence d'enfants, des précautions de sécurité de base doivent toujours être suivies, notamment les suivantes :

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT UTILISATION. DANGER —POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION :

- Débranchez toujours l'appareil de la prise électrique immédiatement après utilisation et avant de le nettoyer.
- **NE PAS** Attrapez un appareil tombé dans l'eau. Débranchez-le immédiatement.
- **NE PAS** utiliser pendant le bain ou la douche.
- **NE PAS** placez ou rangez l'appareil là où il peut tomber ou être tiré dans une baignoire ou un évier. Ne pas placer ni laisser tomber dans l'eau ou tout autre liquide.

Attention : En cas de grossesse, de diabète, d'utilisation d'un stimulateur cardiaque, de maladie ou de toute condition médicale, consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil.

AVERTISSEMENT - POUR RÉDUIRE LES RISQUES DE BRÛLURES, D'ÉLECTROCUTION, D'INCENDIE OU DE BLESSURES :

- Un appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le de la prise lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou d'enlever des pièces ou des accessoires.
- Une surveillance étroite est nécessaire lorsque cet appareil est utilisé par, sur ou à proximité d'enfants, d'invalides ou de personnes handicapées.
- **NE PAS** utiliser à l'extérieur.
- Utilisez cet appareil uniquement pour l'usage auquel il est destiné, tel que décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par Sound Oasis ; en particulier tous les accessoires non fournis avec l'appareil.

- **NE PAS** transportez cet appareil par les cordons d'alimentation ou de télécommande ou utilisez les cordons comme poignée.
- N'utilisez jamais cet appareil si son cordon ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez-le au centre de service de Sound Oasis pour examen et réparation.
- Gardez les cordons éloignés des surfaces chauffées.
- Ne laissez jamais tomber ni n'insérez aucun objet dans une ouverture.
- **NE PAS** fonctionner là où des produits en aérosol (spray) sont utilisés ou là où de l'oxygène est administré.
- **NE PAS** utiliser sur ou à proximité des yeux ou d'autres zones très sensibles.
- **NE PAS** opérer sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie, une électrocution ou des blessures.
- Pour débrancher, tournez toutes les commandes sur la position « OFF », puis retirez la fiche de la prise.
- Redressez périodiquement le cordon s'il se tord.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

- Prudence:** Veuillez lire attentivement toutes les instructions avant d'utiliser. Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit, si
- Vous êtes enceinte - Vous portez un stimulateur cardiaque - Vous avez des inquiétudes concernant votre santé
 - Ne laissez jamais l'appareil sans surveillance, surtout si des enfants sont présents. **CE N'EST PAS UN JOUET.**
 - N'utilisez jamais ce produit directement sur des zones enflées ou enflammées ou sur des éruptions cutanées.

Les avantages uniques de thérapie vibroacoustique

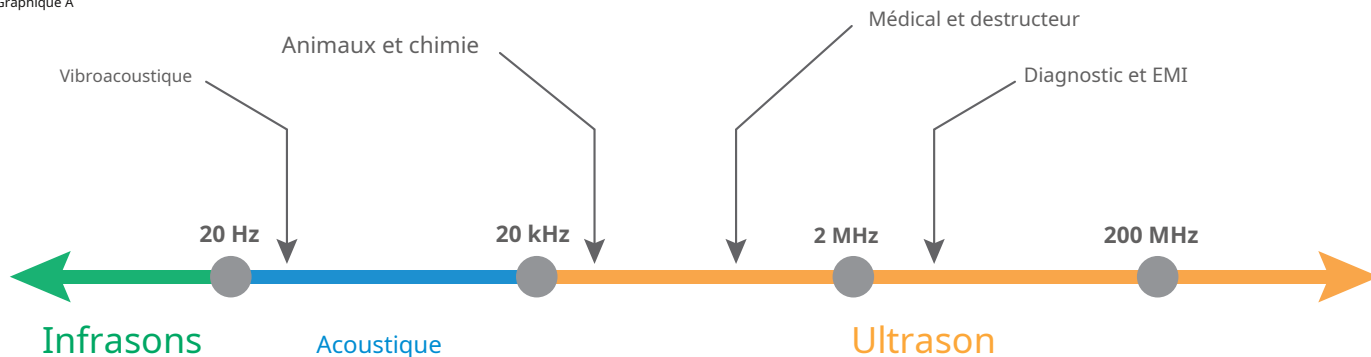
Qu'est-ce que la thérapie vibroacoustique ?

La thérapie vibroacoustique consiste à utiliser des vibrations à basse fréquence pour stimuler les cellules du corps dans des états thérapeutiques de relaxation et de guérison. Avec ce système de thérapie vibroacoustique Sound Oasis®, nous incluons une thérapie sonore qui fournit une musique apaisante et un entraînement des ondes cérébrales cliniquement prouvé pour une réduction supplémentaire du stress, une relaxation et une guérison.

Pourquoi la thérapie vibroacoustique est-elle si efficace ?

Les cellules de votre corps réagissent aux vibrations qu'elles ressentent. Des études cliniques à travers le monde ont prouvé les effets positifs des vibrations sur la circulation, le soulagement temporaire de la douleur, l'augmentation de la mobilité et de nombreux autres problèmes médicaux (veuillez vous référer au tableau A à la page 6).

Graphique A



Votre système de thérapie vibroacoustique Sound Oasis délivre à votre corps des fréquences de vibration thérapeutiques précises que les masseurs seuls ne peuvent pas fournir.

Le son pénètre plus profondément. Il offre une thérapie de massage aux muscles et aux articulations que le massage manuel/mécanique ne peut pas atteindre. À des fins de comparaison, l'échographie est une technologie sonore bien connue et acceptée pour visualiser les tissus à l'intérieur d'un corps et elle fonctionne à 20 KHz + (voir le graphique A ci-dessous).

Les fréquences de la thérapie vibroacoustique correspondent aux principales activités des ondes cérébrales. La thérapie vibroacoustique fonctionne entre 20 Hz et 100 Hz, la même plage de fréquences dans laquelle fonctionnent les canaux énergétiques du corps. Nous pouvons aligner ces canaux énergétiques de manière saine grâce à la thérapie vibroacoustique.

La thérapie vibroacoustique procure une stimulation sensorielle. Comme le massage manuel/mécanique, la thérapie vibroacoustique facilite la circulation, détend les muscles et procure une sensation de bien-être.

Quels avantages médicaux ont été prouvés grâce à la thérapie vibroacoustique ?

Des études cliniques ont prouvé les avantages suivants de la thérapie vibroacoustique :

Tableau A

Benefit/Medical Study

Music has a powerful therapeutic effect on our health and well being.
Bartelett

Low frequency sound vibration has a therapeutic effect on our health and well being. *Olav Skille, 1988*

Brainwave entrained music has a therapeutic effect on our health and well being. *McCraty and Eha Ruutel*

Vibroacoustic therapy can relieve stress.
Wigram Thesis Abstract

Vibroacoustic therapy can increase blood circulation and healing.
Olav Skille, 1988

Vibroacoustic therapy can increase mobility and flexibility.
Wigram Thesis Abstract

Vibroacoustic therapy can decrease pain.
Thomas

Vibroacoustic therapy massages muscles.
Wigram Thesis Abstract

Vibroacoustic therapy can decrease insomnia. *Olav Skille, 1989; Skille, O., Wigram, T. & Weeks, L. 1989; Skille, O. and Wigram, T. 1995.*

Pourquoi la thérapie sonore est-elle si efficace ?

Votre cerveau réagit aux sons qu'il entend. Votre système de thérapie vibroacoustique Sound Oasis reproduit les sons de la nature, de la musique et de la thérapie avec des ondes cérébrales Delta, Alpha ou Thêta pour amener votre cerveau à correspondre à ces fréquences, entrant ainsi dans des états de sommeil, de relaxation ou de renouvellement.

Results

A significant strengthening of the immune system occurred when study participants were exposed to music and vibration.

Study participants experienced the rise of self confidence, fewer stomach troubles, fewer headaches, less depression and asthenia.

Emotional states and feelings of health and comfort were dramatically increased by the use of brainwave entrained vibroacoustic therapy.

60 participants in this study showed a significantly greater effect of arousal and heart rate reduction.

Blood circulation improved, the temperature of limbs rose, systolic and diastolic blood pressure dropped and headache and nausea vanished.

Vibroacoustic therapy was found to be much more effective than music alone in increasing range of movement.

Total knee replacement patients experienced significant reduction in pain following surgery when vibroacoustic therapy was used.

Two separate studies showed effective muscle massaging at vibroacoustic frequencies of 30 – 68 hz and 52 – 88 hz.

Participants noticed measurable reduction in insomnia.

La percée scientifique de la thérapie sonore avec entraînement des ondes cérébrales



Nous vivons tous différents états de conscience tout au long de notre vie quotidienne. Certains états sont fréquents – comme la conscience de veille ordinaire, le sommeil et le rêve – tandis que d'autres sont moins fréquents, comme

comme lorsque nous sommes particulièrement conscients ou très créatifs. Tous ces états présentent un schéma unique d'ondes cérébrales qui ont été cartographiées et mesurées au fil des années par de nombreux experts, dont le Dr Lee Bartel.

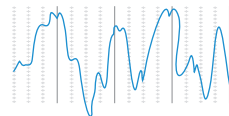
En comprenant la variété des ondes cérébrales qui se produisent au cours de ces différents états, le Dr Bartel a pu développer des sons, de la musique et des techniques qui amènent votre cerveau à produire l'état que vous souhaitez expérimenter. Totalement sûr et cliniquement prouvé, ce travail a aidé des millions de personnes à mieux dormir, à se détendre plus facilement et à réfléchir plus efficacement.

Une technique couramment utilisée par le Dr Bartel est « l'entraînement ». Cette technique d'origine naturelle est la tendance de nos ondes cérébrales à s'adapter à notre environnement sonore pour vibrer en harmonie (par exemple, deux horloges à pendule montées côte à côte sur le même mur commenceront progressivement à osciller au même rythme à mesure qu'elles deviendront « entraînées »). Le principe est universel et on le retrouve en chimie, pharmacologie, biologie, médecine, psychologie, sociologie, astronomie, architecture...

Votre système de thérapie vibroacoustique Sound Oasis intègre ces techniques efficaces.

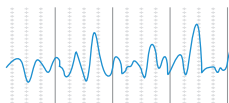
Ondes Delta (0,5 - 4,0 Hz) Les ondes delta sont associées aux niveaux de relaxation physique les plus profonds. Delta est le rythme d'un sommeil sans rêves

et sa présence correspond généralement au rajeunissement physique et à la guérison.



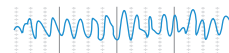
Ondes Thêta (4,0 - 7,0 Hz) Les ondes thêta reflètent un état d'esprit en phase avec une créativité, une visualisation, une imagination et une activité intenses.

résolution de problèmes subconscients dans un état de non-sommeil et guérison émotionnelle dans un état de sommeil. Les ondes thêta sont produites lors de la méditation profonde, du rêve et de la rêverie.



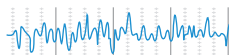
Ondes alpha (7,0 - 12,0 Hz)

Les ondes alpha indiquent un état d'alerte avec un esprit calme (par exemple, une personne qui a terminé une tâche et s'assoit pour se reposer est souvent dans un état Alpha). Dans cet état, l'attention peut être concentrée vers l'extérieur pour la réflexion ou vers l'intérieur pour atteindre un état méditatif alerte (par exemple, réflexion). L'augmentation de l'Alpha est souvent présente dans les ondes cérébrales des personnes qui pratiquent la méditation, le yoga et le tai-chi.



Ondes bêta (12,0 - 27,0 Hz)

Les ondes bêta sont associées à la normale états d'éveil que nous vivons au quotidien au travail et dans nos loisirs. Dans les états bêta, nous sommes très alertes et concentrés – occupés à calculer, à arranger et à organiser – à donner un sens au monde extérieur. Le bêta est augmenté dans les moments de stress ou d'anxiété, nous permettant de gérer les situations et de résoudre les problèmes immédiats.



Boutons et fonctionnalités clés



1. Support dorsal vibroacoustique
2. Haut-parleurs stéréo
3. Générateur basse fréquence
4. Prise pour adaptateur secteur
5. Prise de télécommande
6. Prise casque



1. Affichage
2. Boutons de sélection de la piste thérapeutique
3. Boutons de sélection de l'intensité des vibrations
4. Bouton marche/arrêt
5. Boutons de volume sonore
6. Bouton de sélection de la minuterie
7. Poche pour télécommande
8. Adaptateur secteur
9. Câble de source sonore externe
10. Prise d'entrée externe

Descriptions des bandes sonores vibroacoustiques



Dynamiser

Dynamiser la piste 1 - [durée totale de la piste 5:18]

Guitare, piano, claviers numériques, basse

Grave 41 Hz - 73 Hz avec 41 Hz dominant Mono et binaural
entraînement alpha et bêta élevé Dynamiser la piste 2 - [durée totale du morceau : 4:40] Guitare, piano, claviers numériques, basse

Grave 36 Hz - 61 Hz avec 41 Hz dominants Mono et binaural
à entraînement alpha et bêta élevé Dynamiser la piste 3-[durée totale du morceau : 5:55] Guitare, piano, claviers numériques, basse

Grave 36 Hz - 65 Hz

Entraînement alpha et bêta élevé mono et binaural



Se détendre

Détendez-vous Piste 1 - [durée totale de la piste 5:15]

Son de la nature du surf océanique.

Instrumentation : claviers, chant, guitare.

Graves centrées autour de 40 Hz, 52 Hz et 68 Hz (34 Hz) Entraînement alpha - thêta mono et binaural (5 Hz - 8 Hz) Détendez-vous piste 2 - [durée totale de la piste 4:40] Son de la nature du surf océanique.

Son numérique

Grave - 36 Hz

Entraînement binaural Alpha thêta Détendez-vous
piste 3 - [durée totale de la piste 5:35] Son de la nature du surf océanique.

Son numérique

Grave - 32 Hz

Entraînement binaural Alpha thêta



Dormir

Piste de sommeil 1 - [durée totale de la piste 4:58]

Son numérique

Grave - 32 Hz

Entraînement Delta mono et binaural Piste de sommeil 2 - [durée totale de la piste 5:00] Son numérique

Grave - multiple entre 27,5 - 44 Hz

Entraînement mono et binaural Delta Piste de sommeil 3

[durée totale de la piste 6:05]

Claviers numériques

Grave - multiple entre 34 - 52 Hz

Entraînement mono et binaural Delta



Soulagement du stress

Piste de soulagement du stress 1 - [durée totale de la piste 3:30] Piano, flûte, son numérique

Basses fréquences - 36 Hz - 41 Hz

Entraînement thêta mono et binaural 4 Hz - 6 Hz Piste de soulagement du stress 2 - [durée totale de la piste 3:00] Piano, flûte, son numérique

Basses fréquences - 32 Hz - 65 Hz

Entraînement thêta mono et binaural 4 Hz - 6 Hz Piste de soulagement du stress 3 - [durée totale de la piste 3:40]

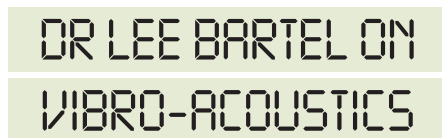
Piano, flûte, son numérique

Basses fréquences - 27,5 Hz - 55 Hz

Entraînement mono en delta, thêta et alpha. Entraînement thêta binaural 4 Hz - 6 Hz

Piste de démonstration

Pour une introduction personnelle à la thérapie vibroacoustique par le Dr Lee Bartel ON, appuyez et maintenez enfoncé le bouton de sélection de la minuterie pendant environ 3 secondes pendant que l'appareil est allumé. Lorsque la piste de démonstration est en cours de lecture, ce qui suit s'affichera à l'écran.



Installation

un.Déballez le
et protégez

b.La télécommande
Contrôle Jac
Soutien.D
Société à distance

e que tout le ruban adhésif
om les différentes parties.
ched à la télécommande le
retour vibroacoustique
Contrôle supplémentaire depuis le



c.Connectez l'adaptateur secteur fourni à la prise de l'adaptateur secteur située sur le côté du support dorsal vibroacoustique. Branchez l'adaptateur secteur sur une prise électrique murale.

Note:Votre adaptateur secteur est à double tension et peut être utilisé dans le monde entier avec la fiche adaptateur à enfiler appropriée.

d.Placez le support dorsal vibroacoustique sur une chaise, un canapé ou sur un lit.

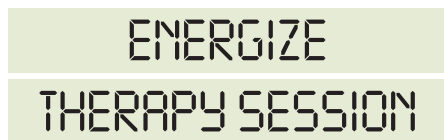
Note:S'il est utilisé sur un lit, placez des oreillers sous la partie supérieure du support dorsal vibroacoustique pour le positionner plus confortablement.



Opération

Sélection de la piste sonore

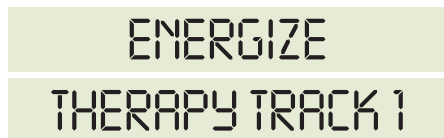
un. Appuyez sur le bouton d'alimentation pour allumer l'appareil. L'appareil commencera automatiquement à jouer la SÉANCE DE THÉRAPIE ÉNERGISÉE. L'écran de la télécommande affichera :



ENERGIZE
THERAPY SESSION

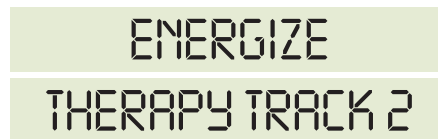
Ajustez l'intensité des vibrations et le volume sonore aux niveaux souhaités (voir page 18).

b. L'appareil lira les trois (3) pistes ENERGIZE, puis continuera à mettre en boucle les trois (3) pistes à moins que vous n'appuyiez sur le BOUTON ENERGIZE. En appuyant sur le BOUTON ENERGIZE, vous lirez et bouclerez la piste ENERGIZE THERAPY 1. L'écran de la télécommande affichera :



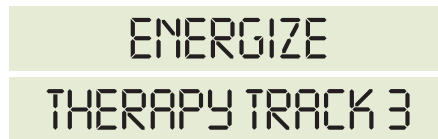
ENERGIZE
THERAPY TRACK 1

c. Appuyez une deuxième fois sur le BOUTON ENERGIZE pour lire et boucler la piste ENERGIZE THERAPY 2. L'écran de la télécommande affichera :



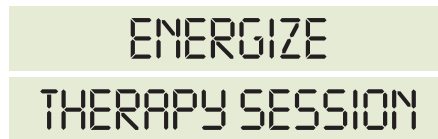
ENERGIZE
THERAPY TRACK 2

d. Appuyez une troisième fois sur le BOUTON ENERGIZE pour lire et boucler la piste ENERGIZE THERAPY 3. L'écran de la télécommande affichera :



ENERGIZE
THERAPY TRACK 3

e. En appuyant une quatrième fois sur le BOUTON ENERGIZE, vous serez placé au début (où les trois (3) pistes seront lues puis bouclées en continu). L'écran de la télécommande affichera :



ENERGIZE
THERAPY SESSION

Pour changer de thème sonore, appuyez simplement sur le thème sonore souhaité ENERGIZE, RELAX, SLEEP et STRESS RELIEF.

Le fonctionnement est le même pour chaque thème sonore.

Intensité des vibrations -La thérapie par vibration est projetée sur votre corps à partir du générateur basse fréquence exclusif. Pour modifier l'intensité de la thérapie par vibration, appuyez sur le bouton (+) pour augmenter les vibrations et appuyez sur le bouton (-) pour diminuer les vibrations.

Volume -La thérapie sonore est projetée sur vos oreilles depuis les deux haut-parleurs stéréo. Pour modifier le volume sonore, appuyez sur le bouton (+) pour augmenter le volume et appuyez sur le bouton (-) pour diminuer le volume.

Minuterie -Une minuterie intégrée vous permet d'éteindre automatiquement votre séance vibroacoustique. Les sélections de minuterie suivantes sont disponibles et sélectionnées en appuyant sur le bouton Minuterie jusqu'à ce que l'écran affiche la sélection de minuterie souhaitée.

Afficher les spectacles		
Première presse	60 minutes	SESSION TIMER 60 MINUTES
Deuxième pression	45 minutes	SESSION TIMER 45 MINUTES
Troisième presse	30 minutes	SESSION TIMER 30 MINUTES
Quatrième presse	15 minutes	SESSION TIMER 15 MINUTES
Cinquième presse	Minuterie désactivée	

L'écran compte à rebours le temps.

Utilisation d'une source sonore externe

Votre système de thérapie vibroacoustique peut lire des sons provenant de sources externes comme un iPod®, un iPhone®, un iPad®, un lecteur MP3, un lecteur CD, etc.

Pour utiliser cette fonctionnalité, veuillez suivre ces étapes :

- un.** Connectez votre produit externe à la prise d'entrée externe de votre système de thérapie vibroacoustique à l'aide du câble de source sonore externe de 1/8" (3,5 mm) inclus. Une extrémité du câble de source sonore externe doit sortir de la prise casque de votre produit externe (par exemple, la prise pour écouteurs). sur votre iPod) et l'autre extrémité doit être connectée à la prise d'entrée externe de votre système de thérapie vibroacoustique.



Prise d'entrée externe

- b.** Quel que soit le son que vous sélectionnez sur votre source sonore externe, il sera désormais diffusé via votre système de thérapie vibroacoustique.

Utiliser Hea

Vous pouvez utiliser
Système pour im
votre casque
du Vibroa
est contrôlé

Thérapie oacoustique
rivalité. Connectez-vous simplement
prise située sur le côté du
téléphone volume sonore
les.

Prise casque



Note: L'entraînement des ondes cérébrales est encore plus efficace avec des écouteurs.

Entretien et maintenance

Éteignez toujours l'appareil et débranchez-le avant de le nettoyer. Nettoyez la surface extérieure de votre appareil en l'essuyant avec un chiffon humide imbibé de savon doux. N'utilisez pas de nettoyeurs chimiques plus puissants car ils pourraient endommager le plastique et le matériau du coussin.

ATTENTION : NE NETTOYEZ AUCUNE PARTIE DE L'APPAREIL LORSQU'IL EST BRANCHÉ.

Attention : Ne faites jamais fonctionner l'appareil à proximité ou dans l'eau.

iPod®, iPhone®, iPad® sont des marques commerciales d'Apple, Inc.

ŒUVRE D'ART : 111110

Garantie limitée d'un an

Sound Oasis Company garantit que ce produit est exempt de défauts de matériaux ou de fabrication pendant une période d'un (1) an à compter de la date d'achat d'origine.

Si le produit ne fonctionne pas conformément à nos spécifications, retournez simplement le produit au point de vente où vous l'avez acheté ou appelez notre numéro sans frais ci-dessous dans un délai d'un (1) an suivant la date d'achat. Une preuve de la date d'achat est requise. Sound Oasis Company, à sa discrétion, réparera ou remplacera le produit sans frais pour vous.

Cette garantie ne couvre pas les dommages résultant d'un accident, d'une mauvaise utilisation ou d'un abus, d'un manque de soins raisonnables, de la fixation de tout accessoire non fourni avec le produit, ou de la perte de pièces, ou de la soumission du produit à autre chose que les piles spécifiées.

Cette garantie remplace toute autre garantie, expresse ou implicite. Toutes les garanties implicites, y compris toute garantie implicite de qualité marchande ou d'adéquation à un usage particulier, sont limitées en durée à un (1) an à compter de la date d'achat initial. En aucun cas Sound Oasis Company ne sera responsable des dommages accessoires, consécutifs ou spéciaux résultant de l'utilisation de ce produit.

Certains États n'autorisent pas la limitation de la durée d'une garantie implicite et/ou l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou consécutifs, de sorte que la limitation ci-dessus peut ne pas s'appliquer à vous. Cette garantie vous confère des droits légaux spécifiques qui varient d'un État à l'autre.

Pour parler avec un représentant de Sound Oasis, veuillez appeler : 1-866-625-3218 ou envoyez-nous un courriel à info@sound-oasis.com

Merci d'avoir choisi Sound Oasis®.

Avis FCC : Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles FCC. L'exploitation est soumise aux deux conditions suivantes :

1. Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles ; et
2. Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable.

Remarques

[illegible]

Remarques

[illegible]

Pour voir notre gamme complète de machines audio
et de cartes son, visitez www.sound-oasis.com

Son de sommeil de luxe
Système de thérapie
S-5000



Son du sommeil
Système de thérapie
SC-550



Son du sommeil
Système de thérapie
SC-650

