

Ihr Termin für die Darmspiegelung:.....Uhrzeit:..... Bitte 15 Minuten vor dem Termin da sein!

### **4 Tage vor der Untersuchung:**

Keine kernhaltigen Früchte (z.B. Tomaten, Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis, Nüsse...) und auch keine körnerhaltigen Vollkornprodukte (z.B. Müsli, Körnerbrot, Körnerbrötchen...)

### **Einen Tag vor der Untersuchung:**

Leichtes Frühstück (Weißbrot, Tee, Kaffee...), anschließend außer einer klaren Suppe zum Mittagessen **nur noch viel Trinken** (klare Säfte, Mineralwasser, Tee, Kaffee ohne Milch). **Keine festen Speisen mehr!**

### **Abführmaßnahme:**

**Das Abführen beginnt am Vorabend um 18 Uhr**

Geben Sie den Beutelinhalt von Plenvu® **Dosis 1** in ein Gefäß und füllen Sie mit **500ml Wasser** auf. Rühren Sie um bis sich das Pulver gelöst hat. (Dauert ca. 10 Minuten)

**Keine anderen Flüssigkeiten zugeben!**



Trinken Sie (innerhalb 30 Minuten) alle 10 Minuten ein Glas davon bis die Lösung komplett getrunken ist. **Trinken Sie in den 30 Minuten danach mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit.** Geeignet sind: Wasser, klare Brühe, verdünnte, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), Kräutertee.

**Am Untersuchungstag:** Bis zur Untersuchung weiterhin keine festen Speisen !

**Am Untersuchungstag** von \_\_\_\_\_ Uhr bis \_\_\_\_\_ Uhr (ca. 4 Std. vor dem Untersuchungstermin) den Plenvu-Beutelinhalt von **Dosis 2 A** und **Dosis 2 B** zusammen in ein Gefäß geben und mit 500 ml Wasser auffüllen und wie am Vortag trinken und ebenfalls **mindestens 1 Liter** nachtrinken.

**TIP:** Beginnen Sie mit einer Tasse Tee zu Beginn dieser Portion und trinken Sie in kleinen Schlucken!



Vor, während und nach der Einnahme von PLENVU® können Sie zusätzliche klare Flüssigkeiten trinken, Sie sollten aber 1-2 Stunden vor der klinischen Untersuchung mit dem Trinken aufhören.

Am Ende der Abführmaßnahmen sollte der Stuhlgang gelblich klar sein, das heißt keine festen Bestandteile mehr beinhalten. Sollte das nicht der Fall sein, bitte solange Nachtrinken, bis der Stuhlgang gelblich/klar ist.

Ergänzend zur beiliegenden Anleitung von Plenvue haben wir die Erfahrung gemacht, daß die dort angegebene Trinkmenge klarer Flüssigkeit nicht ausreicht. Daher sind die Trinkmengen im Praxisschema größer.

## Was sonst noch zu bedenken ist:



### Medikamente zur Blutverdünnung:

*z.B. Marcumar, Aspirin, Plavix, Iscover, Godamed, Herz-Ass, Xarelto*

Sollten Sie eines dieser Medikamente einnehmen, möchten wir Sie bitten, dies rechtzeitig (1 Woche vor der Untersuchung) mit Ihrem Hausarzt zu besprechen um nötige Änderungen vorzunehmen.

Sonstige Medikamente am Untersuchungstag vor der Spiegelung nicht einnehmen.

## Narkose/nach der Untersuchung:



Falls Sie wünschen, kann diese Untersuchung auch in einer **kurzen, sanften Narkose** durchgeführt werden. Beachten Sie aber, dass sich dann nach der Untersuchung eine etwa 30-minütige Nachbeobachtungsphase anschließen muss und

**Sie bitte nur in Begleitung (ggf. Taxi, Mini-Car) unsere Praxis verlassen dürfen!**

Sie dürfen unter Einwirkung dieser Spritze am Untersuchungstag nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, insbesondere kein Fahrzeug oder Zweirad führen, keine wichtigen Entscheidungen treffen und keine Maschinen bedienen. Ihr Reaktionsvermögen und Ihre Auffassungsgabe ist durch die Schlafspritze beeinträchtigt.



## Bitte nicht vergessen!



Geben Sie uns bitte rechtzeitig (das heißt spätestens 2-3 Tage vor der Untersuchung) Bescheid, falls Sie verhindert sind oder aus anderen Gründen den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können oder wollen, damit wir diesen Termin andersweitig vergeben können.

Berücksichtigen Sie bitte, dass Sie durch ihr eventuell unentschuldigtes Fernbleiben anderen Patienten einen wichtigen Termin vorenthalten und zusätzliche Kosten verursachen, die wir Ihnen ggf. in Rechnung stellen müssen.

Bei Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann durch die Abführmaßnahme die verhütende Wirkung der Pille beeinträchtigt sein. Es sind daher für den betreffenden Zyklus zusätzliche Verhütungsmaßnahmen notwendig.