

Ingwer-Kurkuma-Shot

Für den Entsafter

Ergibt ca. 1 Liter



4 Orangen

3 Zitronen

50g Ingwer

50g Kurkuma

Orangen und Zitronen von der Schale befreien und vierteln. Zusammen mit Ingwer und Kurkuma entsaften. Durch ein kleines Sieb geben und in eine saubere Flasche füllen.

