



Cystische Fibrose  
Schweiz

Die Schweizerische Gesellschaft für Cystische Fibrose (CFCH) und die Fondation de la Mucoviscidose organisieren die marCHethon CF, um auf den nationalen Tag der Cystischen Fibrose aufmerksam zu machen. Der Erlös der Veranstaltung in Bern, einziger Marchethon in der deutschsprachigen Schweiz, geht vollumfänglich an die CFCH.

Die CFCH verbessert mit vereinten Kräften die Lebensqualität CF-Betroffener, immer in der hoffungsvollen Erwartung, dass eines Tages die vollkommene Heilung von CF gelingt.

### Die Schweizerische Gesellschaft für Cystische Fibrose (CFCH)

Gegründet 1966, hat sich die CFCH folgende Ziele gesetzt:

- › Betroffene Familien informieren, beraten und finanziell unterstützen
- › Unterstützung von Forschungsprojekten zu Ursache und Therapie von CF
- › Organisation und Mitfinanzierung von Therapiewochen für Betroffene
- › Nationale und internationale Vernetzung fördern

Mehr Infos über die Stoffwechselkrankheit CF unter:  
[www.cfch.ch](http://www.cfch.ch)

#### OK marCHethon CF Bern

Jonas Mender | Viktoriastrasse 56 | 3084 Wabern

[www.marchethon-bern.ch](http://www.marchethon-bern.ch)

[marchethon.bern@cfch.ch](mailto:marchethon.bern@cfch.ch)

PC 30-344574-7 / IBAN CH53 0900 0000 3034 4574 7

  
marchethon.ch

Samstag, 28. Oktober 2023  
Sportanlage Gymnasium Neufeld

Aktivitäten für die ganze Familie  
Tombola

Online Anmeldung unter:  
[www.marchethon-bern.ch](http://www.marchethon-bern.ch)



Die Einnahmen gehen vollumfänglich an den Verein Cystische Fibrose Schweiz

## Anmeldung

- > Melde Dich online unter [www.marchethon-bern.ch](http://www.marchethon-bern.ch) an  
Am Wettkampftag hast Du zusätzlich die Möglichkeit, Dich bis eine halbe Stunde vor Laufbeginn vor Ort anzumelden (ohne Aufpreis)

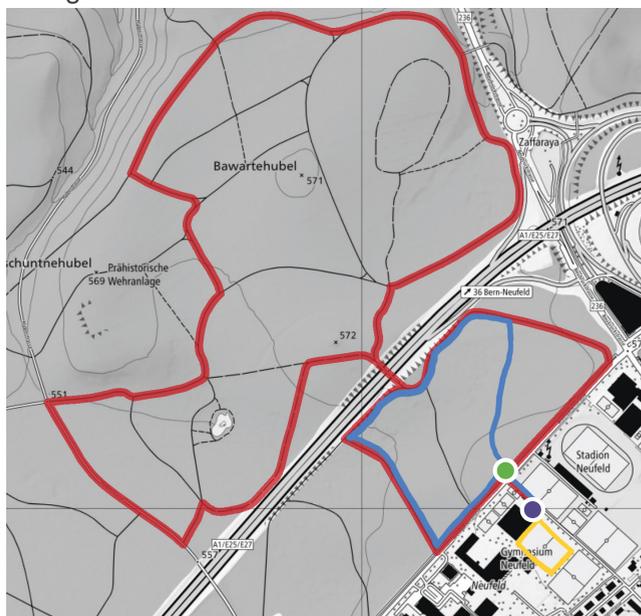
## So nimmst Du teil

- > Wählen Deine Laufstrecke
- > **Du nimmst als Läuferin oder Läufer teil** und entrichtest eine Teilnahmegebühr von CHF 30.–, Kinder CHF 15.–
- > 300 Meter Laufstrecke für die Jüngsten
- > Wenn Du zusätzlich Sponsoren findest (Familie, Freunde, Bekannte), welche Deinen sportlichen Laufeinsatz finanziell honorieren, freuen wir uns sehr. (Siehe beim Anmeldeformular Sponsorenliste)

## Sportanlage Gymnasium Neufeld

### Wie kommst Du hin?

- > Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ab Hauptbahnhof Bern:  
Bus Nr. 11 bis Endstation Neufeld P+R, danach zu Fuss ca. 5 Minuten oder Postauto (Nr. 102-106) bis Lindenhofspital
- > Mit dem Auto: Ausfahrt Neufeld, Park+Ride benützen; folge den Hinweistafeln



- 5 KM- und 10 KM-Strecke
- 1.5 KM-Strecke
- 300m Strecke (MINI)
- Start
- Ziel

## Was Dich erwartet

- > Eine wunderschöne und gut ausgeschilderte Strecke im herbstlichen Bremgartenwald
- > Eine professionelle Zeitmessung ([www.yourtiming.ch](http://www.yourtiming.ch))
- > Eine stimmungsvolle Ambiance im Zieleinlauf
- > Alle Teilnehmenden der Kategorien MINI und MAXI erhalten einen Preis
- > Duschen und Garderoben stehen zur Verfügung  
Für Diebstähle wird nicht gehaftet

## Rahmenprogramm

- > Essen und Trinken:  
Unsere Festwirtschaft bietet Dir ab 11:00 Uhr die Gelegenheit, Dich zu verpflegen und mit Familie und Freunden zusammenzusein
- > Spielplausch für Kinder mit «Gumpischloss»
- > Tombola und vieles mehr

## Läufe

DISTANZ		LAUFANMELDUNG	ALTER	START
300m	Mädchen & Knaben	MINI	Bis sechs Jahre	15:00 Uhr
1.5 km	Mädchen & Knaben Mädchen & Knaben	MAXI-U10 MAXI-U16	7 – 10 Jahre 11 – 16 Jahre	13:00 Uhr
5 km	Frauen   Männer Frauen   Männer	F-U40-5   M-U40-5 F-Ü40-5   M-Ü40-5	Unter 40 Jahre Über 40 Jahre	13:00 Uhr
10 km	Frauen   Männer Frauen   Männer	F-U40-10   M-U40-10 F-Ü40-10   M-Ü40-10	Unter 40 Jahre Über 40 Jahre	13:00 Uhr
5 km	Walker	W-5	Jedes Alter	13:00 Uhr

### Rangverkündigung 16:00 Uhr

Ranglisten unter: [www.marchethon-bern.ch](http://www.marchethon-bern.ch)

- > Die drei Schnellsten der Kategorien MINI und MAXI erhalten eine Medaille
- > Die drei Schnellsten jeder Kategorie 5 km/10 km erhalten einen Preis
- > Teilnehmende der Kategorie Walking 5 km nehmen an einer Verlosung teil