



Deinen Herzweg gehen...

Tanz dich frei!

CHAKRA DANCE MIT MEDITATION

Finde aus der sanften Bewegung deinen innersten Raum.

AM SONNTAG, 25.02.2024 UND 24.11.2024

VON 09.15 BIS 12:15 UHR

IN 6026 RAIN (LU)

BEITRAG 50 FRANKEN

Der Raum ist geöffnet, für eine heilsame Bewegungsreise zu dir selbst. Mit Musik und sanften Affirmationen begleite ich dich durch deine Chakren hindurch. Aus deinem Innern heraus lässt du Bewegung entstehen, mal sanft, mal kräftig lässt du dich ganz fallen, hinein in deinen ureigenen Rhythmus. Am Schluss verweilen wir in der Stille, spüren nach, meditieren.

Anmeldung

tatinka75@icloud.com

0788718695

www.deinenherzweggehen.ch

Mitbringen

bequeme Kleider, Trinkflasche

