

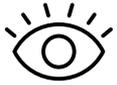
# Kompaktwissen Erste Hilfe

Lernunterlage Schulsanitätsdienst



# LESEPROBE

# Auffinden einer Person



## **A**nschauen

- Verschaffe dir einen Überblick über die Situation



## **A**nsprechen

- Stelle dich kurz vor und frage, ob die Person Hilfe benötigt
- Begib dich so gut wie möglich auf Augenhöhe zum Patienten



## **A**nfassen

- Wenn der Patient auf Ansprache nicht reagiert:  
Versuche, ihn durch leichtes Rütteln an den Schultern zu wecken



**Notruf**



**112**

Europaweit einheitlich und kostenlos

## **W-Fragen**

**WO** ist der Notfallort?

**WER** ruft an?

**WAS** ist passiert?

**WIE VIELE** Verletzte gibt es?

**WELCHE** Verletzungen liegen vor?

**WARTEN** auf Rückfragen



# Eigenschutz



## Augen Auf!

Verschafe dir einen Überblick und  
begib dich niemals selbst in Gefahr!



## Handschuhe



Benutze Einmalhandschuhe um  
dich vor Blut und  
Krankheitserregern zu schützen!



## Hygiene



Wasche dir gründlich die Hände und  
benutze Desinfektionsmittel!



# SUPER-Schema

Für Einsätze im Schulsanitätsdienst

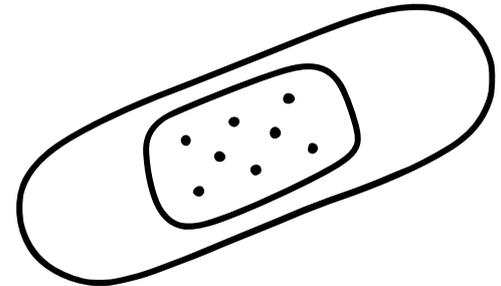
**S**ymptome

**U**nfallhergang

**P**atientengeschichte

**E**ltern anrufen?

**R**ettungsdienst?



# PECH-Schema

Für Sportverletzungen



**P**ause einlegen

Aktivität unterbrechen um weitere Verletzungen zu vermeiden



**E**is / Kühlen

Kein Eis direkt auf die Verletzung → Erfrierungsgefahr!

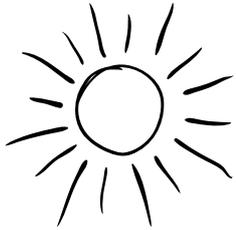


**C**ompression

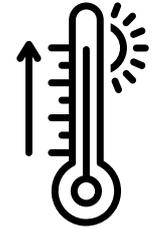
Verband anlegen um Schwellung zu vermeiden



**H**ochlagern



# Hitzschlag



## Symptome

- Schwindel
- Müdigkeit / Benommenheit
- Kopfschmerzen
- Übelkeit/Erbrechen
- heiße, trockene Haut

## Maßnahmen

- Patienten in den Schatten bringen
- beengte Kleidung lockern
- Getränke anbieten (nicht eiskalt)
- bei Bewusstlosigkeit:
  - Stabile Seitenlage + NOTRUF



# Schock



## Symptome

- Haut blass und kaltschweißig
- schneller Puls
- flache Atmung
- Zittern / Kälteempfinden
- Ursache:
  - Sauerstoffmangel in Zelle
  - z.B. durch Blutverlust oder niedrigen Blutdruck

## Maßnahmen

- Schocklage
- Wärmeerhalt
- bei Verschlechterung: NOTRUF 112



**Das vollständige Material ist bei Eduki.de unter der  
Material ID 1126528 erhältlich.**



---

**[www.juniorsani.de](http://www.juniorsani.de)**