

So findest du uns:

gsm GmbH

Raboisen 16

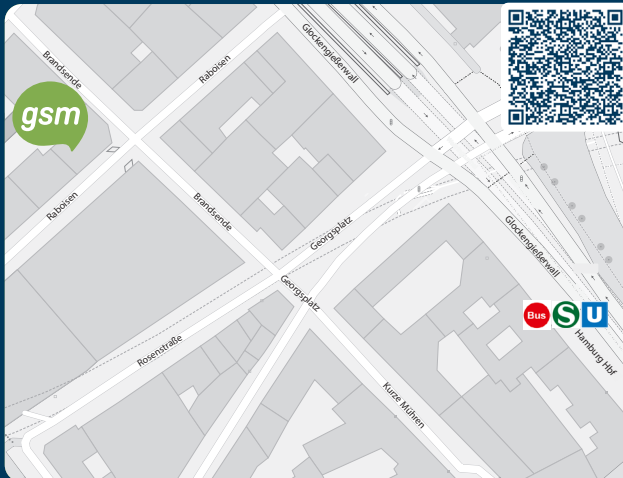
20095 Hamburg

+49 40 76754050

hamburg-fairplay@mein-gsm.de

hamburg-fairplay.de

Telefonisch sind wir montags bis freitags in der Zeit von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr für dich erreichbar.



© OpenStreetMap contributors

Hier findest du unsere weiteren Angebote von uns:



hamburg-fairplay.de



Coaching & Bildung

Fairplay

Zurück in den Beruf

Kostenloses, individuelles Wiedereinstiegs-Coaching

Keine Anbindung an Jobcenter o.Ä. nötig

Dein Wiedereinstieg

Das Projekt „Fairplay - Vereinbarkeit von Care-Arbeit und Beruf“ wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION





Was erwartet dich bei Fairplay?

Wir beraten dich vor Ort oder digital. Bei uns hast du sowohl Raum, emotional entlastende Gespräche zu führen als auch deinen individuellen Weg zu gestalten.



*Kostenlose
Teilnahme*



*Flexible
Termingestaltung*



*Beratung vor Ort
und auch digital*



*Einzel- und Gruppen-
coachings für die
ganze Familie*

Wir unterstützen DICH!

So unterschiedlich unsere Lebensläufe sind, so verschieden können auch die Gründe für den Wiedereinstieg in den Beruf und die damit verbundenen Herausforderungen sein. Ob nach einer langen krankheitsbedingten Pause, einer Familienauszeit, Trennung oder aus anderen individuellen Gründen - wir helfen dir bei deiner ganz persönlichen Berufsrückkehr. Ganz egal, ob du gerade erst in den Beruf startest oder auf langjährige Berufserfahrung zurückblicken kannst. Schritt für Schritt gestalten wir mit dir deinen individuellen Weg!

Wir beraten dich u. a. in folgenden Bereichen:

- ✓ Berufliche (Neu-) Orientierung und Bewerbungsbegleitung
- ✓ Eigene Bedürfnisse erkennen und dafür Raum geben
- ✓ Entscheidungsfindung
- ✓ Ressourcenaktivierung und Empowerment
- ✓ Zeit-, Stress-, und Emotionsmanagement
- ✓ Selbstwirksamkeit stärken und Resilienz fördern
- ✓ Alltagsstrukturierung
- ✓ Lösungen zur Vereinbarkeit von Privatleben, Familie und Beruf

Gemeinsam mit uns gestaltest du deinen individuellen Weg, denn du bist Spezialist*in für dein Leben!



*Stärken entdecken,
Chancen ergreifen*



*Persönliche & berufliche
Ziele stecken*



*Den eigenen individuellen
Weg gestalten*



*Carearbeit und Mental Load
neu denken*



*Emotionale Entlastung
finden*



Bewerbungscoaching