



## Checkliste „Was sollte mit in den Urlaub im Miet-Wohnwagen?“

### 1. Bad

- Shampoo (ggf. Trockenshampoo), Duschgel, Haargel, Haarbürste usw.
- Handtücher und Haartrockner
- Toilettenpapier
- Zahncreme und Zahnbürsten
- Schminkutensilien und Hygieneartikel
- Rasierzeug
- Sonnecreme
- Anti-Ziopen Spray (vor allem bei langen Haaren)
- Waschmittel und ggf. Wäschklammern
- Reiseapotheke (siehe Seite 2)

### 2. Küche:

- Spülmittel/ Spüllappen/ Geschirrhandtuch
- Lebensmittel für den ersten Tag

### 3. Wichtig bei Urlaub mit Kindern

- Windeln und ggf. Feuchttücher
- Wundschutzsalbe
- Toilettensitz/ Töpfchen
- Kinderstuhl
- ggf. Babymilch/ Babynahrung und Fläschen
- Sonnenhut
- Badesachen inkl. Badeschuhe
- Spielzeug (Bücher/ Malzeug auch für die Fahrt)
- Lieblingskuscheltier
- Kinderwagen

### 4. Sonstiges

- Anziehsachen für alle (Wetter beachten!)
- Verpflegung für unterwegs
- Bücher
- ggf. Bettzeug/ Decken
- Picknickdecke
- Strandmuschel/ Strandspielzeug
- Fahrräder usw.
- Rucksack/ Bollerwagen



## Tipps Reiseapotheke für Kinder:

Quelle: [Reiseapotheke für Kleinkinder: Checkliste für den Urlaub \(aok.de\)](https://www.aok.de)

- Fiebersenkende Mittel in Form von Zäpfchen, Tropfen oder Saft
- Nasentropfen oder Nasenspray für Kinder
- Hautfreundliches Desinfektionsmittel
- Arzneimittel bei Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Durchfall, Bauchschmerzen)
- Mittel gegen Reiseübelkeit und Erbrechen
- Elektrolytmischungen
- Hustenstiller
- Augentropfen
- Kühl-Gel bei Insektenstichen und Entzündungen
- Wund- und Heilsalbe (z.B. mit Arnika)
- Altersgerechter Sonnenschutz mit hohem UV-A & UV-B-Lichtschutzfaktor (ab LSF 30)
- Insektenschutz mit dem Wirkstoff Icaridin
- Fieberthermometer
- Verbandsmaterial (inkl. Splitterpinzette)
- Zeckenzange

Wir wünschen Gute Fahrt und einen erholsamen Urlaub!