LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Haltung»*

«Aufrichte – Bewegung – Körperpräsenz»

	Freitag	
17:30h	Ankommen und Snack	
18:00h	Check-In und Einführung	S
18:45h	Pause	
19:00h	Einführung in Therapeutische Sprachgestaltung	P
19:45h	Die Aufrichte als Grundlage des sprechenden Menschen, Physiologie der Aufrichte	M
20:30h	Gute Nacht	
	Samstag	
09:00h, Pause: 10:30 – 11:00h	HASADS: Wahrnehmung, Wirkung und Charakterisierung der Haltung - Innere und äußere Wahrnehmung der physischen Aufrichte - Innere und äußere Aspekte des seelisch-geistigen Ausdrucks - Persönlichkeitsbegegnung über Hören, Gangbild und Blick	P
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit	
14:30h Pause 16:00h – 16:30h	Praxiseinheit Therapeutische Sprachgestaltung: Interventionen und Patientenvorstellung aus dem Bereich der Haltung	M/P
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit	
19:30h	Raum für Kreatives	K
20:30h	Gute Nacht	

	Sonntag	
09:00h	Praxiseinheit Therapeutische Sprachgestaltung: Interventionen	P
10:15h	Pause	
10:30h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte	P
12:30h	Pause	
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick	S
13:15h	Ende	

S – Soziales; P – Praxistraining, M – Medizinische Aspekte, K – Kreatives, Märchen, Meditation, Gedichte und Du.

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Atmung»*

«Atemtyp – Rhythmen – Atemführung»

	Freitag	
17:30h	Ankommen und Snack	
18:00h	Check-In	S
18:20h	"Aufrichte, Bewegung, Körperpräsenz" – Früchte aus Modul Haltung	P
20:30h	Gute Nacht	
	Samstag	
09:00h Pause 10:30h – 11:00h	HASADS: Wahrnehmung, Wirkung und Charakterisierung der Atmung - Atemtypen | Atemwurzel | Atemführung | Spiritueller Atemprozess	P
12:15h	Grundlagen der Atemphysiologie	M
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit	
14:30h Pause ca. 2x 15-20 Min	Praxiseinheit Therapeutische Sprachgestaltung: Interventionen und Patientenvorstellung - Asthma & COPD (45 Minuten) - Angst im Kontext der Atmung (20 Minuten) - Therapeutische Sprachgestaltung	P
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit	
19:30h	Raum für Kreatives - Hexameterabstrich	K
20:30h	Gute Nacht	

	Sonntag	
09:00h	Praxiseinheit Therapeutische Sprachgestaltung: Atmung: Können-Übungen	P
10:15h	Pause	
10:30h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte	P
12:30h	Pause	
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick	S
13:15h	Ende	

S – Soziales; P – Praxistraining, M – Medizinische Aspekte, K – Kreatives, Märchen, Meditation, Gedichte und Du.

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen. Die Übungen können für den Privatgebrauch aufgenommen werden.

Diesmal bitte zusätzliche eine Decke bzw. Isomatte mitbringen, um sich auf den Boden zu legen.

LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Stimme»*

«Stimmsitz – Authentizität – Kommunikation»

	Freitag	
17:45h	Ankommen und Snack	
18:00h	Check-In	S
18:20h	"Atemtyp – Rhythmen – Atemführung ": Früchte aus Modul Atmung	P
20:30h	Gute Nacht	
	Samstag	
09:00h Pause 10:30h – 11:00h	HASADS: Wahrnehmung, Wirkung und Charakterisierung der Stimme Stimmlage | Stimmkern | Stimmkraft | Stimmführung	P
12:15h	Physiologie der Stimme	
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit	
14:30h Pause ca. 2x 15-20 Min	Praxiseinheit Therapeutische Sprachgestaltung: Interventionen und Patientenvorstellung Erschöpfung / CFS / Long-Covid Hyperfunktionelle Stimmstörung	P
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit	
19:15h	Raum für Kreatives	K
20:15h	Gute Nacht	

	Sonntag	
09:00h	TS – Praxiseinheit zur Stimme	P
10:30h	Pause	
10:45h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte	P
12:30h	Pause	
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick	S
13:15h	Ende	

S – Soziales; P – Praxistraining, M – Medizinische Aspekte, K – Kreatives, Märchen, Meditation, Gedichte und Du.

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Die Übungen können für den Privatgebrauch aufgenommen werden.

LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Artikulation»*

«Artikulationsansatz – Ich-Präsenz - Verständlichkeit»

	Freitag	
17:45h	Ankommen und Snack	
18:00h	Check-In	S
18:20h	"Stimmsitz – Authentizität – Kommunikation": Früchte aus Modul Stimme	P
20:30h	Gute Nacht	
	Samstag	
09:00h Pause ca. 30 Minuten	HASADS: Wahrnehmung, Wirkung und Charakterisierung der Artikulation 4 Lautgruppen | 3 Ansatzstellen | Wortgebärde | Muttersprache und Dialekt	P
12:15h	Physiologie der Artikulation	M
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit	
14:30h Pause ca. 2x 15-20 Min	Praxiseinheit Therapeutische Sprachgestaltung: Interventionen und Patientenvorstellung Sprachförderung | Lispeln | Artikulationsstörungen | Colitis ulcerosa	M/P
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit	
19:15h	Raum für Kreatives Evolutionsreihe	K
20:15h	Gute Nacht	

	Sonntag	
09:00h	TS – Praxiseinheit zur Artikulation	P
10:30h	Pause	
10:45h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte	P
12:30h	Pause	
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick	S
13:15h	Ende	

S – Soziales; P – Praxistraining, M – Medizinische Aspekte, K – Kreatives, Märchen, Meditation, Gedichte und Du.

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Die Übungen können für den Privatgebrauch aufgenommen werden.

LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Denken»*

«Ich-Zentrierung, Satzführung, Denklaute»

	Freitag	
17:45h	Ankommen und Snack	
18:00h	Check-In	S
18:20h	Früchte aus Modul Artikulation: "Artikulationsansatz – Ich-Präsenz - Verständlichkeit "	P
20:30h	Gute Nacht	
	Samstag	
09:00h Pause ca. 30 Minuten	HASADS: Wahrnehmung, Wirkung und Charakterisierung des Denkens	P
12:15h	Physiologie des Denkens	M
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit	
14:30h Pause ca. 2x 15-20 Min	Praxiseinheit Therapeutische Sprachgestaltung: Interventionen und Patientenvorstellung	P
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit	
19:15h	Raum für Kreatives: Weltanschauungsspiel	K
20:15h	Gute Nacht	

	Sonntag	
09:00h	TS – Praxiseinheit zum Denken	
10:15h	Pause	
10:30h	Interprofessionelle Kommunikation: Verständnisbrücken: HASADS	P
11:30h	Pause	
11:45h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte	P
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick	S
13:00h	Ende	

S – Soziales; P – Praxistraining, M – Medizinische Aspekte, K – Kreatives, Märchen, Meditation, Gedichte und Du.

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Die Übungen können für den Privatgebrauch aufgenommen werden.

LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Sprachwahrnehmung»*

«Interaktionssynchronizität – Wortsinn - Lautempfindung»

	Freitag	
17:45h	Ankommen und Snack	
18:00h	Check-In	S
18:20h	" Ich-Zentrierung, Satzführung, Denklaute ": Früchte aus Modul Denken	P
20:30h	Gute Nacht	
	Samstag	
09:00h	HASADS: Vom Hören zum Lauschen zum Wesen der Dinge	P
12:15h	Physiologie der Sprachwahrnehmung	M
13:00h	Mittagspause	
14:30h	ATS-Praxiseinheit	P/M
18:00h	Abendpause	
19:15h	Raum für Kreatives	K
20:15h	Gute Nacht	
	Sonntag	
09:00h	ATS – Praxiseinheit: Vertiefung	P
10:15h	Pause	
10:30h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte	P
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick	S
13:00h	Ende	

S – Soziales; P – Praxistraining, M – Medizinische Aspekte, K – Kreatives, Märchen, Meditation, Gedichte und Du.

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Lichtung – Sprache Bildung und Forschung im Kontext Anthroposophischer Therapeutischer Sprachgestaltung; www.lichtung-sprache.com; E-Mail: info@lichtung-sprache.com; Vorstand: Esther Böttcher, Leonhard Knittel, Jan-Gabriel Niedermeier. Postanschrift: Lichtung – Sprache, Burgstraße 3, CH-4143 Dornach; IBAN: CH38 8080 8001 5702 4618 7, BIC: RAIFCH22XXX

LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Abschluss»*

«Anwendung – Früchte - Fragen»

	Freitag
17:45h	Ankommen und Snack
18:00h	Check-In
18:20h	"Interaktionssynchronizität, Wortsinn, Lautempfinden ": Früchte aus Modul Sprachwahrnehmung
20:30h	Gute Nacht
	Samstag
09:00h	Therapeutische Sprachgestaltung - Haltung
10:15h	Pause
10:30h	Therapeutische Sprachgestaltung - Atmung
11:45h	Pause
12:00h	Therapeutische Sprachgestaltung - Stimme
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit
14:30h	Therapeutische Sprachgestaltung - Artikulation
15:30h	Pause
15:45h	Therapeutische Sprachgestaltung - Denken
16:45h	Pause
17:00h	Therapeutische Sprachgestaltung - Sprachwahrnehmung
18:00h	Abendessenspause und kreatives Zusammensein
20:15h	Gute Nacht

	Sonntag
09:00h	Interprofessionelle Kommunikation
11:00h	Pause
11:15h	Praktischer Abschluss
12:30h	Pause
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick
13:00h	Ende