

Erster Winnender Volti-CUP

Am 09. März fand unser erstes Turnier statt. Über 200 Voltigierer aus der Region trafen sich in der Stöckachhalle zum Wettstreit auf dem MOVIE.



Holzpferdturniere sind sehr beliebt, sie läuten im Februar/März die Turnier-saison ein. Mit dem MOVIE konnten auch dem Leistungsbereich passende Wettbewerbe angeboten werden.

25 Gruppen aus Winnenden, Hegnach-Öffingen, Hohenlohe, Renningen, Krumbach, Fellbach, Sindelfingen, Mühlacker und Rielingshausen haben den Volti-Cup besucht.

Auch aus sportlicher Sicht war der Volti-Cup ein Erfolg für uns. Das Team Goldi gewann bei den Breitensportlern Jahrgang 2013 und älter. Das Aeroxon Junior-Team und das Aeroxon M-Team gingen ohne Konkurrenz

an den Start. Sie begeisterten neben der Artistik mit ihren Interpretationen der Kürthemen.

Im Junior-Doppel gewannen Ida Idart und Lotta Seibold. In den Einzelwettbewerben gab es so viele Teilnehmer, dass zwei Wettbewerbe geteilt wurden. Es siegten Aleyna Soykan, Isabelle Brandt, Finja Bauer, Lotta Seibold, sowie Lilli Seibold in ihren jeweiligen Leistungsklassen.

Wir planen bereits für 2025. Dann findet das Turnier eventuell an zwei Tagen statt.



10 x BMW iX1 xDrive30

10 x Traumreise nach Südtirol



inkl. Anreise mit der Deutschen Bahn



LOS für eine nachhaltige Zukunft.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Monatliche
GewinnChancen

**Wunsch. Los. Glücklich: Mit VR-GewinnSparen profitieren alle
Monat für Monat:**

10 x BMW iX1 xDrive30 (vollelektrisch), 10 x Traumreise nach Südtirol inkl. Bahnfahrt
im Wert von je 3.000 Euro, 1 x 25.000 Euro, 2 x 10.000 Euro, 5 x 2.500 Euro und
Geldd Gewinne von 1.000 Euro, 250 Euro, 100 Euro sowie 50 Euro.



Weitere Produktinformationen unter:
www.volksbank-stuttgart.de/vr-gewinnsparen

Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Weitere Informationen unter www.bundesweit-gegen-gluecksspielsucht.de



Volksbank
Stuttgart eG



Turnhallentraining in der Stöckachhalle



Das wöchentliche Turnhallentraining ist aus unserem Voltigiertraining nicht mehr wegzudenken. Von Mitte Oktober bis April findet samstags von 10:00 bis 12:30 Uhr das Turnhallentraining in der Stöckachhalle statt. Alle Voltigierer aus Winnenden dürfen an dem Training teilnehmen. Das Training startet immer mit dem gleichen Aufwärmtraining, das alle Voltigierer mitmachen. Später teilen sich die Voltis in zwei Gruppen, da die Leistungsvoltigierer ein intensiveres Training absolvieren, als die Kinder im Anfänger- und Breitensport. Wichtigster Bestandteil ist aber der Spaß am Turnen und am gemeinsamen Sport.

Die jüngeren Kinder lernen oft erst im Turnhallentraining einen richtigen Purzelbaum, das Rad und den Handstand. Auf dem Kasten wird gleich die Höhe des Pferdes imitiert und schon nach kurzer Zeit gehört die Radwende vom Kasten zur Standardübung. Beim Schwingen an den Ringen, Parcour-Fänge, Sprossenwanddrutsche und vielen anderen Übungen werden spielerisch Kraftübungen eingebaut.



Für Leistungsvoltigierer ist Krafttraining und das Einstudieren turnerischer Bewegungsabläufe in allen Formen wichtig, damit sie den komplexen Anforderungen gerecht werden. Nur wenn sie körperlich optimal vorbereitet sind, können sie auf dem Pferd ihr Können abrufen. Hinzu kommen Ausdauertraining wie der Laufzirkel und das abschließende Dehnen.



Abwechslung bringen tänzerische Elemente, Ausdrucksschulung und Koordinationsübungen. Die Kombination dieser Elemente macht Voltigieren zur modernsten Art des Pferdesports.

Für diese Vielfalt haben wir in der Reithalle kaum Zeit, weshalb das Turnhallentraining einen so wichtigen Stellenwert hat.



FOLLOW us on SOCIAL MEDIA

Folgt uns auf den verschiedenen Social-Media-Kanälen und erlebt, was im Voltigiersport in Winnenden alles passiert. Wir geben euch einen Überblick, auf welchem Kanal Ihr welche Informationen findet.



Ihr könnt uns helfen, die Erfolgsgeschichte des Voltigierens in Winnenden weiter zu erzählen. Teilt unsere Beiträge und macht uns im Netz noch sichtbarer. Über die QR-Codes kommt ihr einfach auf die entsprechenden Seiten.

Viel Spaß beim Surfen!

Homepage Reitverein

Mitgliedschaft, Trainingszeiten, Gruppen, Pferde, Turnhallentraining, Schnuppervoltigieren



Homepage Förderverein

Unterstützung, Projekte, Show-Act, Sponsoring, MOVIE-Turnier



Facebook

Instagram

WhatsApp Kanal

Infos aus dem Training, von Turnieren, Infos zu Veranstaltungen und unseren Projekten



YouTube

Videos von Turnieren und Veranstaltungen



#voltigierteamwinnenden #voltigiereninbadenwuerttemberg
#voltigieren #winnenden #winnendenerleben #vaulting #voltige
#volti #akrobatik #acrobatics #mut #fun #volksbankstuttgart
#reitervereinwinnenden #pferdesport #longieren #aerixon



Besuch im MOVIE-Zentrum von Daniel Kaiser

Ein Rundlauf-MOVIE, zwei stationäre MOVIE, Airhorse, Barren, Airtraks, Springbude, Kletterwand, Boulderwand – die Möglichkeiten im MOVIE-Zentrum sind so vielfältig, dass kaum ein Wunsch offen bleibt.

Zwei unserer Voltis berichten euch von ihrem ersten Ausflug zu Daniel Kaiser.

Als wir freitags zu Daniel nach Leipzig gefahren sind, waren wir sehr aufgeregt. Vielleicht lag es auch daran, dass wir zuviel Süßigkeiten gegessen haben. Insgesamt dauerte die Fahrt 7 Stunden, so dass wir sehr viel Zeit hatten, uns gegenseitig Gruselgeschichten zu erzählen. Spät am Abend kamen wir an und da wir erst kurz vor Mitternacht ins Bett gegangen sind, war die Nacht etwas kurz. Um 8 Uhr gab es im MOVIE-Zentrum Frühstück. Nach einer Erklär-Runde von Daniel ging es zum Aufwärmen und danach hatten wir das erste Training am MOVIE. Zwischen den Einheiten nutzten wir das riesige Bodentrampolin und sprangen in die Schnitzelgrube. Später durften wir auch auf den Rundlauf-MOVIE für ein Pflicht-Training. Am Sonntag starteten wir wieder ganz früh. Wir hatten mehrere Einheiten zur Kür und am Nachmittag haben wir sie sogar auf dem Rundlauf-MOVIE in hoher Geschwindigkeit geturnt.

Der Heimweg war etwas leiser und viele haben geschlafen.



Vor dem Rundlauf-MOVIE:

Aeraxon M-Team, das Aeraxon Junior-Team, das Aeraxon L-Team,
Trainer, Betreuer und Fahrer



Übungen für zuhause



Die Reihenfolge der Beschreibungen entspricht den Bildern auf der linken Seite.

AUFWÄRMEN

Bei jedem Training müsst ihr euch aufwärmen.

10x aus der Hocke in den Strecksprung springen und wieder in der Hocke landen. Lauft ungefähr 20 Sekunden auf der Stelle und zieht dabei die Knie so hoch wie ihr könnt. Kreist die Arme gestreckt ein paar Mal vorwärts und dann auch noch rückwärts. Stellt die Füße direkt nebeneinander und beugt euch mit gestreckten Knien so weit runter wie es geht. Zählt in der Position langsam bis 10. Schwingt beide Beine jeweils 5x nach vorne, zur Seite und nach hinten.

Aufsprung-Übung 1

Für diese Übung braucht ihr ein Sofa, einen Sessel oder etwas, das stabil und sicher steht. Ihr stellt euch vor die Erhöhung und beugt euch vor, sodass ihr beide Hände auf die Erhöhung stützen könnt. Jetzt springt ihr kräftig ab und landet mit den Füßen zwischen euren Händen. Versucht dabei nicht in der Hocke zu landen, sondern die Knie möglichst weit zu strecken. Wie beim Aufsprung sollt ihr nach unten schauen, auf eure Füße oder Hände. Falls die Übung noch schwer fällt, nehmt eine niedrigere Erhöhung. Für Fortgeschrittene: Direkt nach dem Landen das rechte Bein (welches ihr beim Aufsprung hoch nehmt) gestreckt hinten hoch ziehen. Es reicht, wenn ihr es hochschwingt und dann gleich wieder runter zum anderen Bein führt, ihr müsst es nicht oben halten.

Aufsprung-Übung 2

Beginnt in der Liegestützposition und zieht den Po so hoch ihr könnt. Dabei schiebt ihr eure Schultern weit vor. Aus dieser Position könnt ihr in die Ausgangsposition zurückrutschen und von dort aus noch mal den Po hochziehen. Wiederholt die Übung 2-5 Mal und später nach einer Pause nochmal.

Dehnübung für die Nadel

Die Nadel ist eine Kürübung, bei der man mit den Händen an den Griffen oder auf dem Pad greift und dabei ein Bein gestreckt nach hinten hochzieht. Dabei soll das Bein soweit nach oben ziehen, dass ihr im Spagat seid. Um das zu üben könnt ihr euch an einer Wand dafür dehnen. Ihr stellt euch mit den Fersen an die Wand und stützt eure Hände auf den Boden. Dann nehmt ihr ein Bein gestreckt hoch und führt den Fuß entlang der Wand so hoch wie ihr könnt. Ziel ist es mit dem Po sowie mit beiden Füßen (ein Fuß in der Luft und ein Fuß am Boden) an der Wand zu sein.

Die Position haltet ihr 30 Sekunden oder 1 Minute. Nach der Zeit macht ihr eine kurze Pause und wiederholt das Ganze mit dem anderen Bein.





Gemeinsam mehr erreichen!

Voltigieren ist eine der komplexesten Sportarten überhaupt. Sie fordert und fördert Koordination, Kondition, Gleichgewichtssinn, Kraft und Mut in einer einmaligen Kombination.

95% der Voltigierenden sind Mädchen, bzw. junge Frauen, die selbstbewusst ihre akrobatischen Leistungen präsentieren.

**Unterstützen Sie den Voltigiersport.
Werden Sie Mitglied im Förderverein.**



Mitgliedsantrag Förderverein Voltigier-Team Winnenden e.V.

Ostlandstraße 13/1
71364 Winnenden
Info@voltigieren-foerdern.de



Ihre Beitrittserklärung

Beitrittserklärung ab _____
Die Mitgliedschaft entspricht dem Kalenderjahr, der Einzug erfolgt innerhalb von vier Wochen nach Zugang des Mitgliedsantrages. Die jährlichen Beiträge werden zum 01. Februar fällig.

Natürliche Person	<input type="checkbox"/>	20,00	EUR
Firma, Verein, Stiftung	<input type="checkbox"/>	100,00	EUR

Zusätzliche Spende (bitte ggf. ankreuzen oder beliebigen Betrag eintragen)

einmalige Spende			jährliche Spende		
<input type="checkbox"/>	10,00	EUR	<input type="checkbox"/>	10,00	EUR
<input type="checkbox"/>	20,00	EUR	<input type="checkbox"/>	20,00	EUR
<input type="checkbox"/>	50,00	EUR	<input type="checkbox"/>	50,00	EUR
<input type="checkbox"/>	_____	EUR	<input type="checkbox"/>	_____	EUR

Die Spende wird einmalig oder wiederkehrend mit dem Mitgliedsbeitrag eingezogen.

Mitglied

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

E-Mail

- Meine E-Mailadresse darf zur Kommunikation zwischen dem Förderverein Voltigier-Team Winnenden e.V. und mir verwendet werden.
- Ich habe die Satzung zur Kenntnis genommen.

Die aktuelle Version der Satzung ist auf www.voltigieren-foerdern.de/mitgliedschaft verfügbar.

Die Mitgliedschaft kann durch schriftliche Kündigung bis vier Wochen zum Ende des jeweiligen Kalenderjahres per Brief oder E-Mail an die Anschrift / E-Mail-Adresse des Förderverein Voltigier-Team Winnenden e.V. erfolgen.

Ort / Datum

Unterschrift Mitglied

ggf. gesetzlicher Vertreter

Mitgliedsantrag
Förderverein Voltigier-Team Winnenden e.V.

Ostlandstraße 13/1
71364 Winnenden
Info@voltigieren-foerdern.de



SEPA Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE03ZZZ00002591755

Mandatsreferenz: _____

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Förderverein Voltigier-Team Winnenden e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Förderverein Voltigier-Team Winnenden e.V. auf mein Konto einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Name / Vorname des Kontoinhabers

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

IBAN

BIC

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Termine 2024

April		
13.04.	Kuchenverkauf OBI	Alle Gruppen
Mai		
01.05.	Tag der offenen Stalltüre	Alle Gruppen
Juni		
7.-9.06.	Springturnier	Alle Gruppen
15./16.06.	Reitturnier	Alle Gruppen
Juli		
25.07.	Sommerferienprogramm	Kinder aus Winnenden
August		
28.07.-04.08.	Zeltlager Neubulach	folgt
September		
07./08.09.	Volti-Camp	Kinder aus dem Rems-Murr-Kreis
Oktober		
03.10.	Familientag	Alle Gruppen
November		
23.11.	Kuchenverkauf OBI	Alle Gruppen

Die „Voltzeitung“ erscheint zweimal im Jahr. Sie wird als Printversion verteilt und steht als PDF unter www.voltgieren-foerdern.de/voltzeitung zur Verfügung.

Herausgeber:

Förderverein Voltgier-Team Winnenden e.V. Ostlandstraße 13/1 71364 Winnenden

Vorstand: Michael Buddeberg 0157-77884631 info@voltgieren-foerdern.de

Erscheinungsdatum: 01.10.2023

Auflage: 500 Stück

v.i.S.d.P. und Ansprechpartner Anzeigenschaltung: Michael Buddeberg

Redaktion: Michael Buddeberg, Sarah Stilz, Miriam Lämmle-Gorbach, Beate Maier

Bildnachweis: Michael Buddeberg

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang



Teste dein Voltigier-Wissen

Im Voltigieren gibt es die Pflicht und die Kür. Die Kür wird nach unterschiedlichen Merkmalen „gebaut“ und bewertet. Mal sehen, wie gut du dich schon auskennst. Lese dir die Fragen durch und kreuze die Antwort an, die deiner Meinung nach richtig ist.

1. Was ist eine Strukturgruppe?

- Eine Strukturgruppe umfasst ähnliche Übungen.
- Bei einer Strukturgruppe haben alle Voltis das Gleiche an.
- Strukturgruppen unterscheiden die Schwierigkeit.

2. Welche Anforderung gibt es an die Schwierigkeit bei einer Kür?

- Die „Lage der Voltigierer“ (Vorwärts/Rückwärts/Seitwärts)
- Die Gangart des Pferdes (Schritt / Trab / Galopp).
- Die Anforderung ist abhängig vom Alter der Voltigierer.

3. Auf was muss man bei einer Kürgestaltung achten?

- Die Musik muss zur Kleidung passen.
- Athletische, artistische und künstlerische Aspekte
- Alle Pflichtübungen müssen enthalten sein

4. Bei welcher Leistungsklasse sind die Kür-Übungen „vorgeschrieben“ ?

- L bis S
- Kür auf dem Holzpferd
- A

Die Auflösung und Erklärung zur richtigen Lösung findest du auf www.voltigieren-foerdern.de/voltizeitung/aufloesung



Wie gut kennst du dich mit Pferden aus?

Das Pferd ist im Voltigieren unser wichtigster Partner. Wir müssen uns gut um es kümmern. Deshalb ist es wichtig, dass ihr euch auch gut mit Pferden auskennt. Viel Spaß beim Lösen der Fragen.

1. Zu welchem Pferdetyp gehört der Friese?

- Kaltblut
- Warmblut
- Vollblut

2. Mit welcher Bürste wird das Fell des Pferdes richtig gereinigt?

- Kartusche
- Kardätsche
- Kardamon

3. Wie heißt der hintere Teil des Pferderückens?

- Kappe
- Kuppe
- Kruppe

4. Welches Futter bezeichnet man als Saftfutter?

- Stroh
- Apfel
- Hafer

5. Wie steuert man ein Pferd beim Führen?

- Durch Heben der linken Hand.
- Durch eine Gerte oder Peitsche.
- Man hält ihm eine Karotte vor das Maul.

Zur Auflösung der Fragen kommst du über den QR-Code.



Show-Time!

Unsere Teams zeigen auf Jubiläen, Firmenveranstaltungen und Privatfeiern ihr Können. 2024 begeisterten sie bereits die Fußballer des Bezirks Rems-Murr bei seinem Ehrungsabend.

Es ist für Turniervoltgierer eigentlich nichts ungewöhnliches vor Menschen aufzutreten. Schließlich wird bei einem Turnier jede Bewegung von einem oder mehreren Richtern genau beobachtet und mit einer Wertnote bemessen.



Die Kulisse wechselt, gewohnte Abläufe wie das Einvoltigieren fehlen und schon steigt die Anspannung angesichts des neuen Umfeldes. Seit dem ersten Auftritt im Januar 2023 ist das „Cats-Ensemble“ routiniert. Die Voltgiererinnen waren alle bereits auf großen Turnieren und wissen um den Unterschied zwischen Turnier und Show.

2024 ist auch die erste Breitensportgruppe auf einem Festakt aufgetreten. Obwohl sich alle Voltgiererinnen aus dem Training kennen, war es ein ganz neues Gefühl, mit den Großen in ihren Cats-Kostümen zusammen im Vorraum die Aufwärmübungen zu machen. Dann der

große Moment des Auftritts und der ungewohnte Applaus nach jeder Teilübung. Aber alles ist toll gelaufen, die Zuschauer waren begeistert.

Wie bei einer Kür dauert auch beim Show-Act eine Vorführung rund 4 Minuten. Er eignet sich optimal als Auflockerung zwischen Reden oder zwischen den Gängen. Gerne können wir bei Familienfeiern auch die anwesenden Kinder nach dem Show-Act auf dem Holzpferd betreuen. Holzpferd und Matten, sowie die Technik bringen wir alles mit.



Interesse? Kontaktieren Sie den Förderverein für nähere Informationen:
info@voltgieren-foerdern.de



SPITZENMEDIZIN TRIFFT SPITZENSPORT

Gemeinsam aktiv für unsere gesunde Region



In den Rems-Murr-Kliniken, dem medizinischen Spitzenversorger des Rems-Murr-Kreises, sind wir rund um die Uhr für Sie da. Zwei Standorte in Winnenden und Schorndorf sind auf Gesundheitsprobleme von Kopf bis Fuß spezialisiert, die unsere Experten in 22 Fachkliniken und 31 Fachzentren mit hochmoderner Diagnostik und innovativen Behandlungsmethoden lösen – zum Beispiel Roboterchirurgie, zertifizierte Endoprothetik oder ausgezeichnete Wirbelsäulentherapie.



Rems-Murr-Klinikum Winnenden
Am Jakobsweg 1
71364 Winnenden
Telefon 07195 591-0

Rems-Murr-Klinik Schorndorf
Schlichtener Str. 105
73614 Schorndorf
Telefon 07181 67-0

Weitere Informationen finden Sie unter
www.rems-murr-kliniken.de

Besuchen Sie uns auch auf:



„Dein Pferd ist dein Spiegel

“*
... ”



**Pferde, reiten und
voltigieren**

Mehr Wissen über Pferde
durch spannende Bücher.
Gleich online checken auf
www.buch-kreh.de



Online lokal
bei uns
einkaufen

www.shop-buch-kreh.de

Marktstraße 58 · im 1. Stock
71364 Winnenden

Mo · Do · Fr 10-18:00 Uhr

Di · Mi 10-14:00, Sa 10-13:00

www.buch-kreh.de

Buch
Dietrich
Kreh

Lesen, was Spaß macht.