

Et si je racontais ... mon endo, ma résilience !



Mes études sup'

Sept 1995 à Juin 1997

Je fais mes études sup' à 1h de trajet de chez moi. Chaque matin je me lève à 6h, bus à 7h. Journée intense, retour par bus le soir à 18h30, retour à la maison à 19h30. Le soir c'est place aux devoirs. Je me couche vers minuit.

FATIGUE ☹️

Mon corps lutte en permanence à chaque cycle ovarien.
Mon mental lutte en permanence "ne pas baisser les bras".
Mon ambition de réussir mes études est mon leitmotiv.
Je ne veux pas manquer les cours alors je serre les dents.

Je développe chaque mois ma résilience.
Je développe chaque mois ma force de me lever.
Je me bats contre les douleurs.
Je me bats contre la fatigue. Elle est omniprésente.
Je ne pèse pas lourd ... 1m72 pour 53 kgs.
Je dors très peu.



Et si je racontais ... mon endo, ma résilience !



Mes études sup'

La fatigue avec un rythme comme le mien est certes normal. Chaque jeune qui fait ses études et doit faire les aller-retour chaque jour dans les transports est fatigué.

Je l'entends.

N'empêche que moi la fatigue je la ressens non pas au niveau du sommeil. On ne les voit pas aux cernes.

Non, moi la fatigue je la ressens dans mes articulations, dans mes os, dans mes entrailles.

Mon corps me fait tellement souffrir que le sport je n'en fais plus. Je pourrai le week-end pourtant. Je sais que cette activité me ressource mais je n'en ai pas la force.

Mon corps est fatigué.

Mon mental est las.

Mon desarroi est intense.

J'ai abandonné les discussions avec les adultes et médecins.

Pourquoi n'ai-je pas la même vie de jeune femme comme toutes celles de mon entourage ?

