

Stresskübel

TÄGLICHE STRESSOREN

GROBE STRESSOREN

HILFREICHER
STRESSABBAU

SCHÄDLICHER
STRESS-
ABBAU
-> RECYCLED
DEN STRESS

PRÄDIS-
POSITIONEN
-> BESTIMMEN GRÖßE
DES KÜBELS

Suche
aktiv
nach
Frieden!



Katharina Jonousch, MSc
PRAXIS FÜR PSYCHOLOGIE