

DIE OFFIZIELLE VEREINSZEITUNG DES TSV PLÖN

# BLUEWHITE

Juni 2024



**Handball Camp  
im Plön**

**Einrad  
Landesmeisterschaft**

**Fussballfest  
bei Holstein Kiel**



Ökostrom | Erdgas | Glasfaser

**Wir versorgen Plön**

[www.stadtwerke-ploen.de](http://www.stadtwerke-ploen.de)  
04522 - 808990  
[kundenservice@stadtwerke-ploen.de](mailto:kundenservice@stadtwerke-ploen.de)

**Stadtwerke** Plön



TSV Plön – Prellball .....	4
Scheine für Vereine .....	5
TSV Plön – Handball-Relegation.....	6 – 7
TSV Plön – Kids Camp 2024.....	8
Deutschland nimmt ab! .....	11
Kinderfußball-Festival .....	12 - 13
Benefizlauf.....	15
Handballcamp .....	16 - 19
Einrad Landesmeisterschaft .....	20
Einrad-WM in den USA .....	21
Impressum.....	22



**SPOTICAR**  
UNSERE LEISTUNGSVERSPRECHEN

**Egal ob Jahreswagen oder junger Gebrauchter**

**Egal ob Verbrenner, Elektro oder Hybrid**

**Bei uns werden Sie fündig!**

- 1 Garantie bis zu 24 Monate ohne Kilometerbegrenzung
- 2 Zufriedenheitsgarantie mit Rückerstattung\* (10 Tage und max 1.000 km)
- 3 100-Punkte-Check
- 4 Sofortige Probefahrt
- 5 Rund um die Uhr Assistenz in Europa
- 6 Keine Wartungskosten binnen 12 Monaten oder 15.000km\* (Spoticar Premium)
- 7 Inzahlungnahme-Angebot (alle Marken)
- 8 Finanzierungs- und Garantieverlängerungs-Angebote
- 9 Mobilitätsgarantie
- 10 HU/AU mindestens 18 Monate

**ESTORFF**  
das persönliche Autohaus  
seit 1925

\*Siehe Bedingungen an Verkaufsstellen oder auf der Spoticar-Website

Autohaus Estorff GmbH & Co. KG Tel.: 04522 / 9012  
Rautenbergstr. 38 e-mail: info@estorff.de  
24306 Plön www.estorff.de

**OPEL**  
**ISUZU**  
Opel-Servicepartner  
Isuzu Vertragshändler



### Prellball Turnier 24.03.2024 Fehmarn

Die Prellball Frauen auf Fehmarn haben in der Großsporthalle in Burg ein Kuddelmuddel Turnier veranstaltet. Es wurden Mannschaften aus allen anwesenden Spielern aus den Vereinen gebildet, männlich und weiblich gemischt.

Wir Prelllos vom TSV Plön haben mit sieben Spielern daran teilgenommen, zugeteilt bei zehn Mannschaften. Die Teams wurden in der Ergebnisliste als „Die 3 Musketiere, Ostereier, Die 3 Fragezeichen, Die Wilden 4, Uns Uwe, Sexy, Springfrösche, Frühling, Wilder Haufen und Prellis“ geführt.

Das Turnier begann ca. 10.30 Uhr und die Spielzeit betrug 10 Minuten. Jede Mannschaft hat bei den spielenden Teams auch einen Schiedsrichter und zwei Linienrichter gestellt. Somit war ein reibungsloser Ablauf gewährleistet. Auch die beiden Turnierleiterinnen haben mit Umsicht dazu beigetragen.

Das Turnier wurde gegen 14:30 Uhr mit einem Abschlussfoto aller Teilnehmer beendet und beim anschließenden geselligen Beisammensein bei Grillwurst und Salaten fand die Siegerehrung statt.

Die „Ostereier“ mit Platz 2 und „Die 3 Fragezeichen“ mit Platz 3 konnten sich dank der Unterstützung durch die Plöner Prelllos über ihre Ergebnisse freuen.

(Fotos: Petra Frecke, Udo Martens, Ingo Patalong)



TSV Plön



160

JAHRE.  
ES LEBE DER SPORT.



**REWE**  
Dein Markt



## Unterstützt uns mit euren Vereins-scheinen!

Weil Sport vereint: Sammelt Vereins-scheine für unseren Sportverein und ermöglicht uns tolle Gratisprämien!\*



**Vereins-schein gibt's vom 27.05. bis 30.06.2024**

\*Ausgabe der Vereins-schein bis 30.06.2024, nur solange der Vorrat reicht, nur in teilnehmenden Märkten sowie bei Bestellung über den REWE Onlineshop (Liefer- oder Abholservice). Vollständige Teilnahmebedingungen unter [rewede/scheinefuervereine](https://www.rewe.de/scheinefuervereine)

Ab heute sammeln wir wieder Vereins-schein! Diese bekommt Ihr ab einem Einkauf von 15 Euro in jedem REWE-Markt. Einfach an der Kasse nach den Vereins-schein fragen.

Im Plöner Rewe Markt steht wieder eine Box in die ihr eure Scheine einwerfen könnt oder über die App von @rewede uns

gleich zuordnet. In den letzten Jahren konnten wir dank Eurer Vereins-schein bereits einen Tischtennistisch, Kühlschränke und zahlreiches Trainingsmaterial bestellen.

Wir würden uns auch in diesem Jahr über Eure Unterstützung freuen!

## Wir ziehen unseren Hut!

Alter Schwede! Was war das für ein intensives vergangenes Wochenende?!

Die Tage sind geprägt gewesen vom aufopferungsvollen Kampf unserer Jungs und vielen Emotionen. In nur 2 Tagen galt es ganze 5 Spiele à 50min zu bestreiten, eine unglaubliche Belastung... und das Team hat alles gegeben, Rückschläge hingenommen. Leider stehen am Ende auch vier Verletzte: Lenard, Thorge, Hannes und Emil stehen erstmal nicht zur Verfügung. Kommt schnell wieder auf die Platte #comebackstonger !!!



Ein Spielsystem mit solch einer Belastungssteuerung für die Akteure kann nicht im Sinne des Sports sein...es gilt, die jungen Spieler zu schützen.



Vorerst stehen 3 Siege, 1 Niederlage und ein Herzschlagfinale, das im 7m-Werfen verloren ging, zu Buche. Warum vorerst?

Die Reise ist noch nicht vorbei!



Durch den 2. Platz gestern hat sich die Mannschaft ein letztes Relegationsspiel in KW24 gesichert. Dann geht's gegen ein Team aus der Jugendbundesliga. Gespielt wird auf neutralem Boden.

Diese und nächste Woche werden für die konzentrierte Vorbereitung genutzt werden. Einige Tage sollen die Jungs jedoch auch verschlafen dürfen.



## Handball-Regionalliga Qualifikation

Was bleibt bis hierhin?

Stolz! Unglaublicher Stolz und Respekt vor dieser Leistung! Was ihr in den letzten Tagen geleistet habt, ist in wenigen Worten nicht zu beschreiben...der Jugendhandball in Plön ist erfolgreich und macht richtig Spaß!



Zu guter Letzt möchten wir uns herzlich bei allen Eltern, Fans und Unterstützern bedanken! Wie ihr gemeinsam die Mannschaft über das Wochenende hinaus getragen habt, ist einfach nur Weltklasse!

Die Stimmung war zu jedem Zeitpunkt grandios, ihr seid die Besten!

Wir können noch träumen!

*PS: Ein Wochenende ohne Handball wär' ja nicht richtig, daher schon jetzt die Info: Unsere mB startet in heimischer Halle in die Oberliga-Quali.*



## KIDS-CAMP 2024

Lachende Kindergesichter

WOW! Das Kids-Camp 2024 liegt schon hinter uns...

Die Tage waren vollgepackt mit Spiel und Spaß, Public viewing, wir haben eine Kanutouren gemacht, veranstalten eine Spieleolympiade und sehen einmal mehr, dass Sport verbindet. Das Wetter war auf unserer Seite, wir hatten Sonne satt und konnten im See baden.

So macht Jugendarbeit Spaß!

Liebe Kinder, dieses Kids-Camp war für euch und wir freuen uns riesig, eine so schöne Zeit mit euch verbracht zu haben.

Daran werdet ihr euch noch lange erinnern! Zusammen gestalten wir die Zukunft unseres Vereins!



JETZT AUF  
**550 M<sup>2</sup>**



SPORT OUTDOOR FREIZEIT

## DAS PERFEKTE OUTFIT FÜR SONNIGE TAGE

### NEUE SOMMER-LOOKS

Entdecken Sie jetzt tolle Trends und Farben der Frühjahrs- und Sommerkollektionen auf unserer neueröffneten Ladenfläche.



... und viele Marken mehr!

Starke Marken.  
Gut beraten.

Gehrmann Sport+Mode  
Markt 7, 24321 Lütjenburg  
Tel. 04381-40 40 79 0

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. von 10 - 18 Uhr  
Samstags von 10 - 14 Uhr

Weitere Infos unter [www.gehrmann.shopping](http://www.gehrmann.shopping)



**gehrmann**   
**SPORT+MODE**



# GERD MEYER IMMOBILIEN

*familiär seit 1979*



Nina Meyer

Gerd Meyer

Mark Meyer

Verkauf  
Vermietung  
Bewertung

**45**

JAHRE

IHR IMMOBILIEN-  
MAKLER

Familiär seit 1979 in zweiter Generation.

## Große Nachfrage zur bundesweiten Abnehm- und Gesundheitsstudie DEUTSCHLAND NIMMT AB

Die große Nachfrage der bundesweiten Abnehm- und Gesundheitsstudie „DEUTSCHLAND NIMMT AB“ führt nicht nur zu begeisterten Teilnehmern, auch Studioteiler Lasse Böck freut sich über die vielen motivierten und schon sehr erfolgreichen Teilnehmer und sagt: „Der Bewegungsmangel, gepaart mit der Möglichkeit, jederzeit an alle nur erdenklichen Nahrungsmittel zu gelangen, hat dazu geführt, dass die Deutschen immer dicker werden. Nie zuvor in der langen Geschichte der Menschheit gab es eine so üppige Auswahl an Nahrungsmitteln, nie zuvor waren Hungersnöte soweit aus dem Bewusstsein entrückt. Nahrung ist immer und überall vorhanden, reichlich, frisch, bezahlbar. Was im ersten Augenblick durchaus positiv erscheint, wird für viele Menschen zwischenzeitlich zum Problem. Sie essen unkontrolliert, ungebremst und jenseits jeglicher Vernunft. Essen als Trost, Zeitvertreib, Beschäftigung oder gesellschaftliches Ereignis. Essen hat einen neuen, anderen Stellenwert.

Immer mehr Zusammenhänge zwischen der Überernährung, dem Übergewicht und stoffwechselbedingten Erkrankungen werden bekannt und seriös wissenschaftlich untersucht. Auch der Verbraucher erkennt schon in Ansätzen die negativen Folgen seines Essverhaltens und Bewegungsmangel. Eine grund-

legende Änderung scheidet jedoch meist am Willen und am Wissen um die entscheidenden Zusammenhänge.

Um diese dauerhafte Ernährungsumstellung zu erzielen, baut die 4-wöchige Studie neben dem Trainieren auf eine gesunde und ausgewogene Ernährungsumstellung. Bei diesem ganzheitlichen Ansatz lernen Sie in einem 4-wöchigen Schnuppertraining, welche Möglichkeiten der sportlichen Betätigung Ihnen gut tun, wie viel Spaß das Trainieren (im Gesundheits- und Sportzentrum Plön) macht und wie sich gesunde Rezepte leicht umsetzen lassen.“

In der 4 wöchigen Studie soll bewiesen werden, dass durch eine gesunde, ausgewogene Ernährung und regelmäßigem Stoffwechseltraining, neben einem erfolgreichen Gewichtsverlust, auch viszerales Fett – Bauchfett – abnimmt und somit der Risikofaktor für zahlreiche Erkrankungen reduziert werden kann.

Wer noch an der Studie teilnehmen möchte, sollte sich jetzt schnell anmelden, da nur noch 27 Teilnehmerplätze frei sind:

**Kontaktaufnahme über das Kontaktformular auf unser Homepage. Wir melden uns bei Ihnen. <https://gesundheitszentrum-ploen.de/kontakt.html>**

## DEUTSCHLAND NIMMT AB

### DIE BUNDESWEITE ABNEHM- UND GESUNDHEITSSTUDIE

**WIR SUCHEN 50 PERSONEN, die an einer 4-wöchigen Abnehm- und Gesundheitsstudie teilnehmen möchten.**

#### UNSER ZIEL

In dieser Studie soll bewiesen werden, dass durch eine gesunde ausgewogene Ernährung und einem speziellen Stoffwechseltraining, neben einem erfolgreichen Gewichtsverlust, auch das viszerale Fett – Bauchfett abnimmt und somit der Risikofaktor für zahlreiche Erkrankungen reduziert werden kann.

Studiengebühr: 39 € inkl. Leistungen

- 3 Körperanalysen
- 4-wöchigem Stoffwechseltraining

- Kochbuch mit 90 Rezepten
- digitale Anleitung und Coaching durch Ernährungswissenschaftler

In Kooperation:



figur@scout

VIActiv  
Krankenkasse

Die Studie wird durchgeführt im:



GESUNDHEITS- UND  
SPORTZENTRUM PLÖN

**JETZT ANMELDEN und MITMACHEN unter:**

## TSV-Fußballkids treffen Lewis Holtby beim Kinderfußball-Festival

Was machen Eltern am Feiertag? Richtig! Sie fahren mit ihren Kids zum Fußballturnier.

Holstein Kiel lud am 01.05.2025 ein zum 1. Kinderfußball-Festival auf dem Trainingsgelände der KSV. Und wie es sich für einen „Tag der Arbeit“ gehört, waren die Profis von Holstein Kiel auch beim Training.

Das war natürlich eines der Highlights für die Kids, die die Profis außerhalb eines öffentlichen Trainings ganz nah auf dem Weg vom Trainingsplatz in die Kabine sahen.



Da standen sie, kurz vor ihrem Turnier und klatschten sich mit den Profis ab. Strahlende und glückliche Kinderaugen, die noch größer wurden, als deren Trainer Herbert Deuss mit Lewis Holtby an der Seite auf die Kids zukam.

Wusstet Ihr, dass Herbert auch der Jugendtrainer von Lewis Holtby in Aachen war? Die beiden kennen sich seit langer Zeit. So hatte unser Team der F2 (Jahrgang 2015) das große Glück, ein Teamfoto mit Lewis machen zu dürfen. Natürlich gab es anschließend auch eine Menge Autogramme - auf Zetteln, Shirts, Schuhen und sogar Armen.

Fußball wurde auch gespielt! Insgesamt traten 20 Teams der Jahrgänge 2016 und 2015 aus der Region rund um Kiel gegeneinander an. Der TSV Plön war vormittags mit einem Team



Alle Gerichte auch zum Mitnehmen! | 04522 22 90 | Öffnungszeiten Täglich ab 12 Uhr





des Jahrgangs 2016 vertreten und nachmittags mit zwei Teams des Jahrgangs 2015.

Gespielt wurde Funino im sog. „Weltmeister / Champions League-Modus“. Das jeweilige Gewinner-Team geht ein Spielfeld weiter, das andere Team geht ein Spielfeld zurück. Gewinner sind am Ende alle, denn eine offizielle Wertung gibt es in diesen Altersklassen seit einigen Jahren nicht mehr. Es geht darum, durch die vielen Spielerwechsel möglichst viele Ballkontakte zu ermöglichen. Eben der „neue Kinderfußball vom DFB“.

Für unsere Teams war es ein wunderbarer Tag! Sie haben sich beim Turnier gut geschlagen, hatten „Ihre“ Profis hautnah gesehen, werden Schuhe nicht mehr reinigen und ob der Arm wieder gewaschen wurde - das ist bis zum Abgabetermin leider nicht bekannt.

Ein großer Dank gilt den Verantwortlichen Christoph Timm, Jessica Baasch und Herbert Deuß für die Anmeldung und Organisation! Das war eine schöne Veranstaltung - vielen Dank!



# TOP 100 OPTIKER 2024/2025

INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE  
UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET  
FÜR BESONDERE KUNDENORIENTIERUNG  
VOM BGW INSTITUT FÜR  
INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, ESSEN  
Mehr Infos: [www.top100optiker.de](http://www.top100optiker.de)



Markt 9, 24306 Plön, Tel. 04522 - 35 11

[www.carstens-optic.de](http://www.carstens-optic.de)



**CARSTENS  
OPTIC**

# ABSOLUTE TOP-LIGA.

Carstens Optic und Langner & Burmeister in Plön.



**FOCUS**

## TOP

IMMOBILIEN  
MAKLER

## 2024

KIEL

FOCUS-BUSINESS.DE  
IN KOOPERATION MIT  
statista

- ✓ VERKAUF
- ✓ KAUF
- ✓ BEWERTUNG
- ✓ FINANZIERUNG



**LANGNER | BURMEISTER**  
**Immobilien**

Rautenbergstraße 41 | 24306 Plön  
Tel. 04522 - 80 80 800  
[www.langner-burmeister.de](http://www.langner-burmeister.de)

### Benefizlauf in Plön

Liebe Sportsfreund\*innen,  
Am Samstag, den 8. Juni, findet der Benefizlauf des Rotary Club statt! Von 10-12 Uhr gilt es, so viele Runden wie möglich auf der Strecke durch das Schlossgebiet, über den Siebenstern und entlang des Strandwegs zu absolvieren.

Alle Läufer\*innen haben die Chance auf tolle Gewinne. Für 5 Euro könnt ihr vorab ein Armband mit einer Erkennungsnummer erwerben. Jede Runde = 1 Los.

Die Erlöse kommen tollen Jugendprojekten im Kreis Plön zugute. Wir möchten die Veranstaltung gerne unterstützen und mit vielen Jugendsportler\*innen aus unserem Verein teilnehmen!

Sei auch du dabei mit deinem TSV!

Die Anmeldung erfolgt über unsere Geschäftsstelle oder die bekannten Kontaktdaten.

Lasst uns gemeinsam für die Plöner Jugend laufen!



## Jede Runde Zählt

ein Benefizlauf für die Jugend im Kreis Plön

# SA 8. JUNI 2024

Start | Ziel Marktplatz Plön

Rotary  
Club Plön



# MALERMEISTER

## SASCHA WENDT



**Unsere Leistungen:**

Hauptuntersuchungen, Abgasuntersuchungen,  
Gasprüfungen, UVV Prüfungen, etc.

**Als Partner der IbB:**

Unfallschadengutachten, Unfallrekonstruktion,  
Fahrzeugbewertung, etc.

Kfz-Prüfstelle Plön An der B76 Nr.3 24306 Plön/Bösdorf Tel. 7466288 info@svcrash.de



## Was machen die Robben im Schiffsthal?

Bitte ankreuzen:

- Boden putzen
- Sport
- Gute Laune
- Alles zusammen.

Die Antwort erfahrt ihr in diesem Bericht.

**6 Monate vorher** – Die ersten Stimmen in der Handballsparte wünschen sich ein Handballcamp als Saisonvorbereitung für die Jugend-Mannschaften.

**3 Monate vorher** – Die ersten Flyer werden gestaltet, das Orga-Team formt sich.

**2 Monate vorher** – 1 Minute nach Veröffentlichung des Flyers trudelt die erste Anmeldung ein.

**1 Woche vor Camp Beginn** – Falki zählt durch: rund 75 Anmeldungen von Maxis bis C-Jugend. Perfekt.

## 1 Tag vor Beginn, Freitag 17.05.24

Die letzten Fragen rauschen durch die Köpfe des Orga-Teams: wer übernimmt wann wo eine Trainingseinheit? Sind genug Zwischendurch-Snacks eingekauft? Ist die Mineralwasser-kistenpyramide von Schmolli hoch genug? Hält das Wetter? Der Countdown läuft...



## Samstag, 18.05.24 09.29h

3...2...1...0 Endlich startet das Handball Camp!!! Schon viele Kinder und Eltern wuseln um die Schiffsthalhalle. Handballtaschen, Schlafsäcke, Kissen und Kuscheltiere wollen am richtigen Ort verstaut werden: Halle, OGTS oder Sportheim, alles findet einen Platz.

## 10:10h

Die Elterntaxi-Karawane zieht los gen Breitenauhalle, denn dort sollen an beiden Camp Tagen die männliche D- und C- Jugend gemeinsam trainieren.

Torben, Johann und Daniel haben sich viel überlegt für die etwa 20 Jungs. Die erste Trainingseinheit startet mit Gegenständen, die nicht so zum typischen Trainingsalltag gehören: Wäscheklammern statt Handbälle ist angesagt. Wer nun glaubt, die Jungs lernen ihre Trikots aufzuhängen, der irrt. Es handelt sich vielmehr um ein Fangspiel mit leichtem Körperkontakt. Also doch wieder fast wie Handball.

## 10.25h

Währenddessen binden sich die Jungs der E-Jugend in der Schiffsthalhalle die Schuhe zu, um mit Ollis Programm zu starten: Mattenrutschen und Mattenhandball ist ein gelungener Einstieg.

## 10.32h

Im zweiten Teil der Halle, hinter dem Vorhang, treffen 31 Mädchen zwischen 7 und 13 Jahren auf die Trainer Jana, Mirko und Pietschi. Die meisten kennen sich bereits gut untereinander, denn die wE trainiert vor der wD und es wechselten vor kurzem die ersten Mädels hoch. Auch ein paar Maxi Mädels sind dabei, die spielen schon gefühlt ewig Handball und zeigen den Großen, wo's lang geht.

Um das Miteinander noch zu verstärken, gibt es erst mal jede Menge Laufspiele und ein bisschen Krafttraining für die Großen beim Huckepack-Wettrennen.

## 11:50h

Nach einigen Trinkpausen ist die erste Energie bei allen aufgebraucht. Eine Stärkung muss her. So bildet sich ein Wandertrupp zum Sportheim, wo es nach Nudeln mit Bolognese riecht. Die hungrigen Kinder sind nicht zu bändigen. Nachdem jeder schon drei Mal Nachschlag bekommen hat, zeichnet



sich ab, dass die Trainer und Betreuer leer ausgehen. Doch sogleich ist eine Lösung parat und Pietschis Döner Express ist unterwegs, um eine kleine sättigende Alternative zu liefern.

**14:00h**

Start in die zweite Samstags-Sporteinheit. Die Nudeln wurden erfolgreich in der Pause am Piratenschiff verdaut, die Energie ist wieder da.

**16:00h**

Für heute reicht es dann auch mit der Bewegung – denken sich die Trainer\*innen. Die Kinder denken: Es ist Zeit für etwas Musik und Bewegung...Die Bewohner rund ums Schiffsthal hören „Mach die Robbe – die Robbe – ich weiß, dass du es kannst!“

**16:02h**

50 Kinder liegen auf dem Hallenboden und stärken ihre Bauchmuskulatur freiwillig.

**16:23h**

Der Boden der Schiffsthalhalle glänzt.

**17.53h**

Mirko macht den Grill heiß. Der Pietschi-Lidl-Lieferdienst liefert 120 Brötchen - mindestens. Die Mädchen üben verschiedene Choreographien in der Sonne. Eyyyy, Macarena. A-ih! Die helfenden Mamas neben dem Grill bekommen spontan Lust auf Party.

Mirko grillt 134 große Grillwürste. 134 Grillwürste, 120 Brötchen und 3 Liter Ketchup später genießen alle die Dusche, die frischen Sachen und den lauwarmen Abend im Schiffsthal. Das geht natürlich wieder nicht ohne Ball, also darf auch noch etwas gekickt werden draußen auf dem Platz. Auch hier mischen sich alle Kinder munter durcheinander. Die „Drillis“, wer kennt sie nicht, mischen auch ordentlich mit.



**19:01h**

Es geht runter an den Trammer zum Lagerfeuer. 324 Mücken freuen sich über 76 neue Opfer. Die Kinder singen „Mach die Robbe“ und „Ich war noch niemals in New York“. Der Energielevel liegt zwischen 20 und 120 Prozent. Wie bekommt man diese Handballhorde bloß müde?

Es geht in die verschiedenen Schlafräume, wo weiter munter drauf los gesabbelt wird.

## TOTAL Station

täglich von 6:00 - 22:00 Uhr geöffnet

- Pflegedienste
- Waschanlage
- SB Waschanlage
- Shop
- Bistro

Dirk Lange  
Lütjenburger Str. 61  
24306 Plön  
Tel. 0 45 22-74 90 00



**23:15h**

Tatsächlich schlafen die ersten Kinder ein.

**04:00h**

Tatsächlich schlafen die letzten Kinder noch nicht ein.

**05:30h**

Tatsächlich schlafen die ersten Kinder nicht mehr.  
Tatsächlich fühlen sich einige Betreuer, als wenn sie gar nicht geschlafen hätten.



**Sonntagmorgen, 08:30h**

Frühstück im Sportheim. Der Pietschi-Brötchen-Express liefert warme Ware. Viele viele fleißige Hände helfen und waschen an diesem Wochenende viele viele Teller ab. Ihr seid die Besten!

**Anschließend**

Die Elterntaxi-Karawane zieht erneut los gen Breitenauhalle mit allerhand müder Jungs. Es steht ein bisschen Spungskraft-Training an für die wilden Flöhe.

**10:00h – 12:00h**

Nick und Annie unterstützen bei weiteren Trainingseinheiten in der Schiffsthalhalle. Geduldig wird den Mädels erklärt, dass Klümpchenbildung auf dem Spielfeld kontraproduktiv ist.

**12:12h**

Jede Menge hungrige Kinder versammeln sich im Sechseckbau. Um die Zeit noch etwas zu überbrücken, wird Musik angemacht. Und was wünschen sich die Jungs? Drei Mal hintereinander „Mach die Robbe“... Der Boden im Sechseckbau ist wieder sauber.

**12:30h**

Die „Wurmpolonaise – Himbeereis mit Käse“ bestehend aus etwa 50 kleineren und größeren Kindern startet zum Sportheim. Dort serviert Mike mit seinen Angestellten aus der Alten Schwimmhalle heute höchstpersönlich das Mittagessen. Familie Schmolz vom Getränkemarkt fährt kurzfristig an der Halle vor, um eine weitere Wasserlieferung für durstige Kinderkehlen zu bringen. Einfach klasse, dass wir so toll mit Essen und Trinken unterstützt werden!

**14:00h**

Die letzte Trainingseinheit startet. Es werden Teams gemischt aus allen Mannschaften gebildet, die mit einem Nuller-Ball (dank der Maxis) gegeneinander spielen. Das obligatorische Abschlussturnier... Bianca darf pfeifen. Es gewinnt Mannschaft x.



**16:00h**

Abschluss-Gruppen-Foto und Schluss-Aus-Ende. Wir haben fertig. Im Hintergrund läuft „Mach die Robbe – die Robbe“.

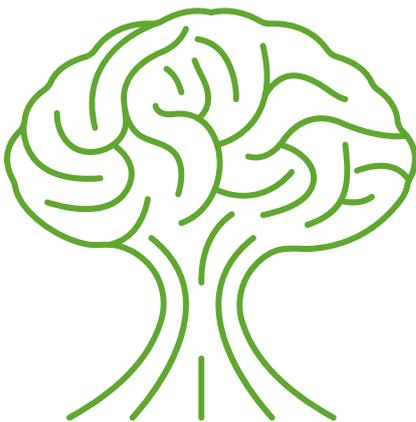
**17:00h**

Mittlerweile sehen auch viele Kinder auf Grund von Augenringen etwas gealtert aus. So mancher vom Orga-Team schläft schon fast im Stehen. Das Gepäck ist wieder zusammengesucht. Die Eltern holen ihre „müde, aber glücklich“-Kinder ab. O-Ton eines Trainers: „Es war wieder mal echt anstrengend. Aber wenn man dann sieht, wie viel Spaß die Kinder haben, dann nimmt man das gerne auf sich. Und Montag ist ja zum Glück frei.“

**18:05h**

Die ersten Kinder schlafen zu Hause auf dem Sofa ein. Für mindestens 12 Stunden...

Handball spielen tut eben gut. :-)



PHYSIOTHERAPIE  
OSTEOPATHIE  
SELLMANN

[www.praxissellmann.de](http://www.praxissellmann.de)

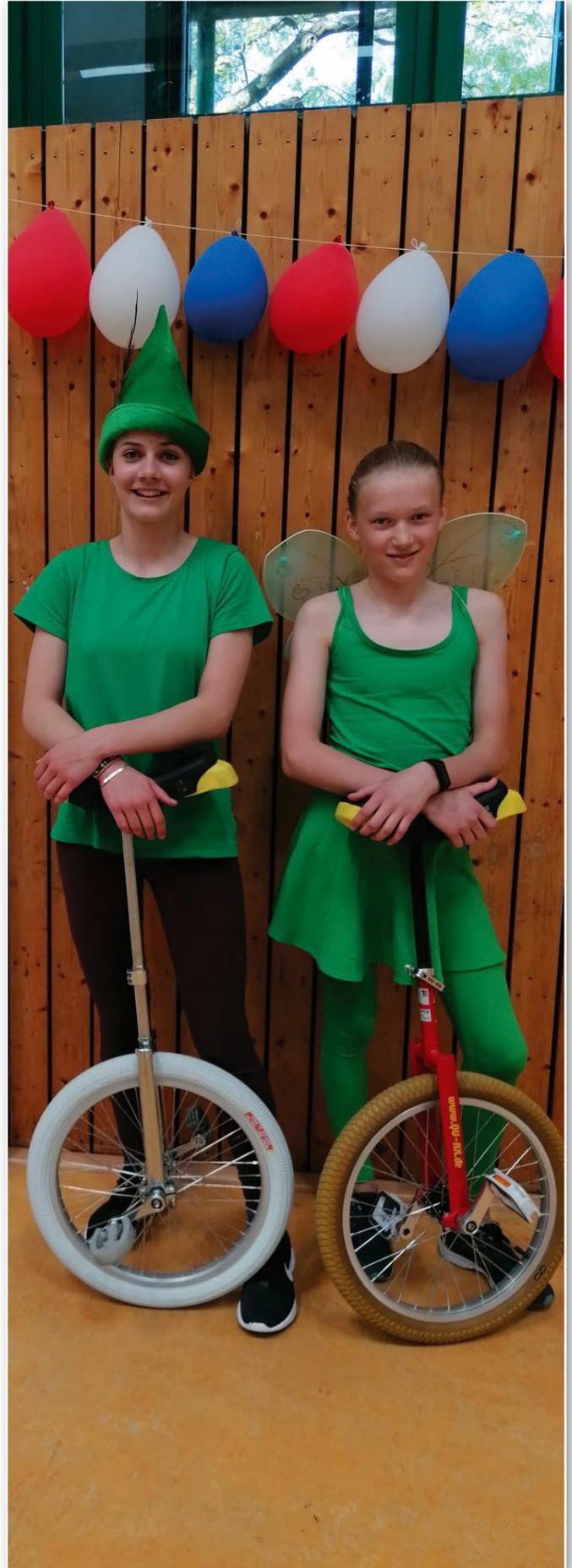
### Landesmeisterschaft und Regio-Cup im Einrad-Freestyle

Am Himmelfahrtswochenende fand in Kiel die Landesmeisterschaft im Einrad-Freestyle statt. Kaya Kummerow ging in der Startklasse Einzel U13 mit ihrer Kür „Rapunzel“ an den Start und belegte in einem starken Starterfeld von 16 Starterinnen einen beachtlichen 5. Platz.



Anfang Juni steht nun der Regio-Cup in Kappeln an, bei dem 5 Fahrerinnen der Einradsparte vertreten sind. Matilda Jaudzim und Madita Ahrendt werden eine Paarkür zum Thema „Am Meeresgrund“ und Lea Seligmann und Hannah Jesse eine Kür zum Thema „Barbie“ präsentieren.

Außerdem nimmt der TSV Plön mit einer Gruppenchoreografie zum Kürthema „Schokolade“ am Wettbewerb teil.



### Mit einem Rad zur Weltmeisterschaft in den USA

Die 21. Einrad Weltmeisterschaft und weltweit größte Einrad-Convention, die Unicon, findet vom 14. Juli bis zum 26. Juli 2024 in Bemidji in den USA / Minnesota statt. Damit kehrt die UNICON nach 22 Jahren mal wieder zurück in die USA.

Für die 34-jährige Sportlerin Katharina Cassebaum vom TSV Plön ist es bereits die 7. Teilnahme an einer Einrad-WM. Seit 23 Jahren fährt Katharina Cassebaum nun Einrad und hat dabei schon zahlreiche Titel errungen, darunter ein Welt- und Europameistertitel.

Im Juli wird Bemidji zum Zentrum der Einradwelt, wenn sich mehr als 1.500 Teilnehmer aus über 40 Ländern zu 2 Wochen voller Titelkämpfen, Workshops und sozialer Veranstaltungen versammeln.

Mit mehr als 30 verschiedenen Wettbewerben aus sechs einzigartigen Disziplinen, darunter Muni, Freestyle, Track-Races, Road-Races, Urban und Team Sports verspricht dieses Ereignis eine Vielfalt an spannenden Herausforderungen für EinradfahrerInnen.

Katharina, die sich seit einigen Jahren neben dem Freestyle auch auf die Muni-Disziplinen, die Bahn- und Straßenrennen spezialisiert, nimmt an 12 verschiedenen Wettbewerben teil. Die Teilnahme an solch einer Weltmeisterschaft, ist immer mit hohen Kosten verbunden und wird als nicht-olympische Disziplin leider nicht durch Bundes- oder Landessportverbände gefördert. Der Kreissportverband bietet Fördermöglichkeiten, dennoch verbleiben hohe ungedeckte Kosten, die die Sportlerin selbst trägt. Gerade bei dieser WM in den USA ist im Vergleich zu bisherigen Weltmeisterschaften mit erhöhten Kosten zu rechnen. So müssen beispielsweise 3 Einräder zwischen 20 Zoll und 27,5 Zoll als Sportgepäck aufgegeben werden. Insgesamt ist für Flüge, Unterkunft, Transport, Verpflegung und Startkosten mit ungedeckten Kosten von rund 4.500 € zu rechnen.

Wenn ihr auch so begeistert von diesen sportlichen Leistungen seid und unsere Sportlerin Katharina bei der Verwirklichung ihrer 7. WM-Teilnahme unterstützen möchtet, dann zögert nicht und lasst dem TSV Plön eine Spende zukommen, die zu 100 % unsere Fahrerin unterstützt (IBAN TSV).



## Impressum

### Herausgeber:

TSV Plön von 1864 e.V.  
Bürgermeister-Kinder-Straße 15  
24306 Plön

### Redaktion/Text/Bilder/Anzeigen:

Andre Falk  
Leif Barkmann  
Eike Boeck

### Satz/Layout:

Christoph Böse

### Kontakt:

Telefon: 04522-2985  
Fax: 04522-7628752  
E-Mail: [info@tsvploen.de](mailto:info@tsvploen.de)

### Erscheinungstermin:

Jeden ersten Freitag im Monat

### Auflage:

500 Stück

**Danke an unsere Partner in Sachen Ausrüstung, Finanzen,  
Energie- und Gesundheitsförderung! #starkfürdieregion**



Fielmann Akademie Schloss Plön





# Einfach dabei sein.

**Wenn man sich auf eine gute  
Mannschaft verlassen kann.**

Wenn's um Geld geht, arbeiten Sie am  
besten mit unserem eingespielten  
Team Hand in Hand.

Förde Sparkasse und TSV Plön -  
immer ein gutes Team!



Weil's um mehr als Geld geht.  
[foerde-sparkasse.de](http://foerde-sparkasse.de)



Förde Sparkasse

# *Dem Fachkräftemangel entgegenwirken!*

## *Ausbildung im Handwerk*

