



SPURWECHSEL IN DER LEBENSMITTE

Ein Portal in die bewusste Lebenshälfte, das sich öffnet, wenn du dich dir selbst zuwendest, um herauszufinden wer du bist, was dich ausmacht, deinen Seelenauftrag zu erinnern, deine Berufung zu entdecken, was du der Welt zurückschenken, hinterlassen möchtest, um lebendig und in Lebensfreude deine Erdentage zu genießen.



Du kennst sicher diese Unsicherheit, die sich da langsam Ende der 40 anfangs der 50iger Jahre anschleicht...neben allen möglichen körperlichen Beschwerden, wie Schlafstörungen, Hitzewallungen, Gewichtszunahme, veränderte Sexualität, treiben dich auch Beziehungskrise, Jobfrust, Sinnfragen...war das schon alles, was ist die Aufgabe meines Lebens, was bleibt von mir, um.

" Ich lass mich scheiden, wir verkaufen das Haus, ich schmeiss meinen Job in der Klinik hin und wandere aus." Ich fühlte mich gelähmt, nicht am Leben, ohnmächtig und gefangen

So war das bei mir, es hat mich extrem gebeutelt, diese Krise war nicht in ein paar Tagen vorbei, auf der Suche nach Unterstützung hab ich nichts brauchbares für mich gefunden.

Ich bin jahrelang auf "Messers Schneide" gewandert, sogar unsere Tochter fragte mich mal, ob wir uns scheiden lassen, weil sie spürte, dass etwas

grundlegendes sich bei mir verändert hatte. Ich wusste ja selbst nicht genau, was mit mir los war...

In der Arbeit mit meinen Klienten und durch Beobachtung sehe ich, dass ganz viele, speziell Frauen, in dieser herausfordernden Zeit extrem überfordert sind, die Orientierung, ihre bekannte Welt verlieren, sich auf Treibsand fühlen, oft aus Verzweiflung und aufkommendem Lebenshunger nach den vielen Verantwortlichkeiten, die sie durch Familie, Kinder, Job etc. tragen, überhastete Entscheidungen treffen, einfach ausbrechen.

Oft berechtigt, oft bringen sie sich dadurch um die Früchte ihrer hart erarbeiteten 1. Lebenshälfte...das ist nicht notwendig!

Denn wie immer, hat alles 2 Seiten und je herausfordernder etwas ist, umso tiefer ist die Erkenntnis, das Learning daraus. Im Schmerz, im Loslassen findet das größte innere Wachstum, die heilsamste Transformation alter Wunden, statt.



ES GEHT UM DICH

Das Geschenk dieser überaus anstrengenden Zeit ist:

dich endlich dir selbst zuzuwenden

weg vom Aussen, vom Vergleichen

von den Mustern deiner Herkunftsfamilie

wer **DU** selbst bist, was **DICH** ausmacht

DEINEN Seelenauftrag zu erinnern

deine Berufung zu entdecken

deine Träume und Visionen zu finden

Wie gelingt Veränderung, die Entdeckung deiner Essenz?

Dieses wahrhaft coole Angebot vom Leben, gilt es auszupacken. Dazu ist es notwendig 3 wesentliche Aspekte zu beherzigen:

**RAUM
ENERGIE
FOKUS**





Schaff Raum in dir

Entrümple deinen inneren Keller, räum den Schutt von deiner Seele, deiner Essenz, die sich durch Anpassung an Herkunft, Ahnenreihe, Glaubenssätze und innere Schatten auf dich gelegt haben. So findet dein Seelenauftrag, deine Berufung endlich Platz, sich in dir niederzulassen, sich in dir auszubreiten.

Dadurch befreit sich Energie

Durch bewährte Körperarbeit lösen sich innere Verspannungen und Verknüpfungen, dabei wird Energie freigesetzt, die dir dann für Veränderungen zur Verfügung steht. Das hilft dir wieder handlungsfähig zu werden, klar zu denken und deine Zukunft aktiv zu gestalten, deine Träume in die Wirklichkeit zu holen.

Bleib im Fokus

Um wirklich erfolgreich dein Leben umzugestalten, ist es extrem wichtig, deinen Fokus kontinuierlich auszurichten. Deine Träume und Visionen im Feld der unendlichen Möglichkeiten gehören täglich visualisiert. Richtest du deinen inneren Kompass nicht auf dein Ziel aus, kannst du da auch nicht ankommen.

Wie begleite ich dich

In meiner jahrelangen und sehr intensiven Selbsterfahrungsreise habe ich entscheidende Faktoren gefunden, die dir helfen, diese herausfordernde Zeit schneller und zielgerichteter zu durchlaufen. Denn unsere Uhr tickt...Zeit ist das kostbarste Gut, das wir haben.

Durch meine wertvolle Coaching- mehrjährige Atemtherapie Ausbildung und viele andere mehr, habe ich meine umfassende Expertise erlangt, die mich dabei unterstützt, dich durch diese stürmischen und unsicheren Gewässer der Lebensmitte zu begleiten, damit du deine Berufung, neue Orientierung und Lebensfreude finden kannst.

Dazu hab ich ganz neue Angebote für dich entwickelt, die dich dabei unterstützen, deinen persönlichen Spurwechsel in deine innere Welt, zu dir selbst, in deine Essenz, dein inneres Gold, zu finden.

Jetzt mehr erfahren



GAMECHANGER in der Lebensmittel online Programm

21 Tage = neue Gewohnheiten! Nütz diese Zeitspanne, um mit meinen 21 Sprachnachrichten, dich neu auszurichten. Erfahre mehr über Ängste und Blockaden, die dich hindern, ganz neu in deine Lebensmittel zu starten
Beginn: 20.04.2025 | Kosten: € 79



PURE.YOU in der Lebensmittel online Programm

In 6 Zoomsitzungen, Übungen und Sprachnachrichten, lernst du dich zu fokussieren, die Energie zu halten und Raum in dir zu öffnen. Tägliches Fokussieren deiner Träume im Feld der unendlichen Möglichkeiten helfen dir, deine neue Realität zu erschaffen.
Neustart: 04.05.2025 | Kosten: € 324



Reisen in der Lebensmitte

Entdecke dich neu, verlasse gewohnte Umgebungen, erlebe die Stille der Wüste Marokkos oder mein Retreat "breath in paradise", Selbsterfahrung und Entspannung unter griechischen Sonne.
Mehr Infos unter www.thenewcircle.at



Coaching in der Lebensmitte

Wähle zwischen 3-6-12 Monatsbegleitung
finde deine ideale Reise zu dir selbst.

Basic - Deep Dive - Master

Lass uns gern telefonisch herausfinden, was zu dir passt, ich freu mich auf dich!

Termin: nach Wahl | Preis: auf Anfrage

Nächste Woche, am **27.02.25** beginnt das Abenteuer Wüste für meine Gruppe und mich...du kannst dich bereits jetzt für diese Reise im nächsten Jahr vormerken lassen, es gibt schon 3 Fixanmeldungen, du weisst, ich reise nur mit kleinen Gruppen von 7-8 Personen.

Ja die Lebensmitte ist eine der spannendsten Zeit im Leben...ich lade dich ein,
dir selbst das grösste Geschenk zu machen, altes zurückzulassen, Raum für
neues zu schaffen, deine Berufung zu erinnern, deine Träume zu finden UND in
deine Wirklichkeit neu zu erschaffen.

Viel Freude mit dir und deinem Leben,
deine **Andrea** 😊

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos
abbestellen.

Andrea Strübl transform your life
Andrea Strübl
Premberglweg 1
6212 Maurach
Österreich

+43 6764301834
entspannt@andrea-struebl.at