

# BAOBAB-Affenbrotbaum

## Der Baum des Lebens

**Baobab** – so heisst der mächtige Affenbrotbaum der afrikanischen Savannen.

Mit einer Grösse von bis zu 30 Metern gilt der Baobab nicht nur als eindrucksvolles Symbol der afrikanischen Savanne, sondern wird seit Jahrhunderten auch wegen seiner heilenden Eigenschaften geschätzt.

In der afrikanischen Volksmedizin werden fast alle Teile des Baobabs seit Jahrhunderten zur Herstellung traditioneller Arzneimittel genutzt.

Nahezu jeder Teil des Affenbrotbaums Verwendung: Früchte, Fruchtpulver, Samen und Blätter des Baobabs sollen bei Infektionskrankheiten wie Malaria und Pocken, bei Asthma, Fieber, Zahnschmerzen sowie Entzündungen des Magen-Darm-Traktes helfen. Zudem sind die Samen der Baobab-Frucht beliebtes Arzneimittel zur Stärkung des Herzens und der Leber. Aber auch Blüten, Rindenstücke und Wurzeln werden heilende Kräfte zugeschrieben. Die Früchte des „Zauberbaums“ sind echte Superfoods, reich an Vitamin C, Eisen, antioxidativ wirksamen Polyphenolen und vielen weiteren Vitalstoffen.

Er gilt in Afrika als ein Baum mit einem ‚freundlichen Geist‘ (siehe Logo: **‚BAOBAB Smoothie - All you need is a friendly ghost‘**). Er hilft den Menschen zu überleben, auch zum Beispiel in Form eines natürlichen Wasserspeichers in einem Teil seines extrem dicken Stammes. Der Affenbrotbaum symbolisiert dabei vor allem eins: **Die Verbindung von Mensch und der unberührten Natur**. Eine Verbindung, die mit der industriellen Verarbeitung von Lebensmitteln oftmals verloren gegangen scheint.

Angedacht ist durch **Africa Foods Business** auch die Unterstützung mehrerer **sozialer Projekte** unter dem Motto ‚Hilfe zur Selbsthilfe‘ in Kamerun **zur Erhaltung dieses Lebensbaumes**, welche man durch den Kauf der Produkte fördert.

- Start einer **Baobab-Pflanzkampagne** in den ärmeren Regionen im Norden von Kamerun.
- **Förderung der Arbeits- und Lebensbedingungen** durch den Bau von **Wassergewinnungsanlagen und Solaranlagen** in den ärmeren Regionen im Norden von Kamerun.
- Entwicklung einer **Erzeuger-Kooperative der Baobab-Landarbeiter** in der Region Maroua (Kamerun) zur Intensivierung der Vermarktung/Exports der Baobab-Produkte. Dank nachhaltigem Eigenanbau und Export investiert **Africa Foods Business** in Kamerun und entwickelt, fördert, unterstützt vor Ort dadurch. Das Unternehmen schafft so faire Arbeitsplätze und begrenzt somit die Landflucht.

