





Expérimentation de l'impact de l'affichage Nutri-Score en restauration collective

Damien GALTIER¹, Diététicien, Coordinateur CRESP (dam.galtier@gmail.com)

Clémence DACLIN¹, Diététicienne, Chargée de mission CRESP (clemence.daclin@gmail.com)

Laurence PERRIN², Référente Nutrition, ARS IDF, Direction de la Santé Publique (laurence.perrin@ars.sante.fr)

Ilaria MONTAGNI³, Enseignant-Chercheur (ilaria.montagni@u-bordeaux.fr)

¹Centre Hospitalier FH Manhès, 8 rue Roger Clavier, 91700 Fleury-Mérogis, Cellule de Recherche en Soin Paramédical (CRESP) ²ARS Ile de France, 35, Rue de la Gare, 75935 Paris Cedex 19 ³ Centre de Recherche U1219 Bordeaux Population Health (BPH), 33076 Bordeaux CEDEX

Introduction

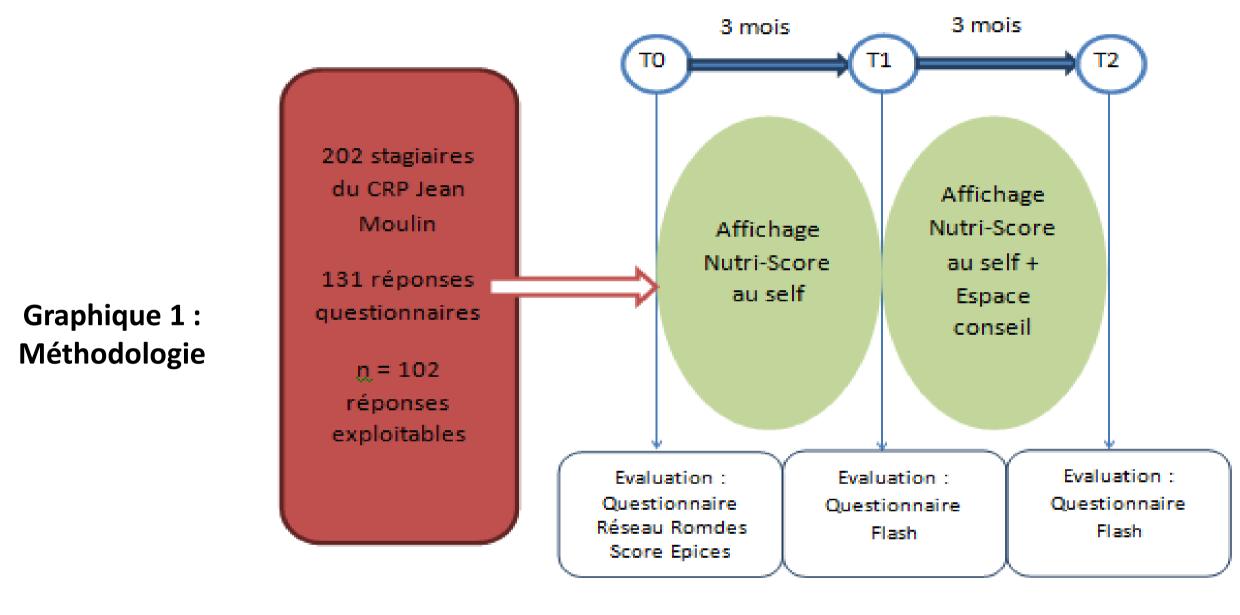
Le système de notation Nutri-Score, adopté en France en octobre 2017, n'est pas encore appliqué en restauration collective, alors que ce dernier doit être reconnu comme participant au bon équilibre alimentaire quotidien. Dans le cadre de l'appel à initiatives en promotion de la santé 2018 lancé par l'ARS IDF, la Cellule de Recherche en Soin Paramédical (CRESP) du CH Manhès a réalisé une étude pilote au restaurant collectif du Centre de Rééducation Professionnelle (CRP) Jean Moulin à Fleury-Mérogis. Cet établissement présente le double avantage d'expérimenter non seulement le système Nutri-Score au niveau d'un self (notion du choix), mais aussi de le tester auprès d'un public majoritairement en situation de précarité.

Objectif Principal

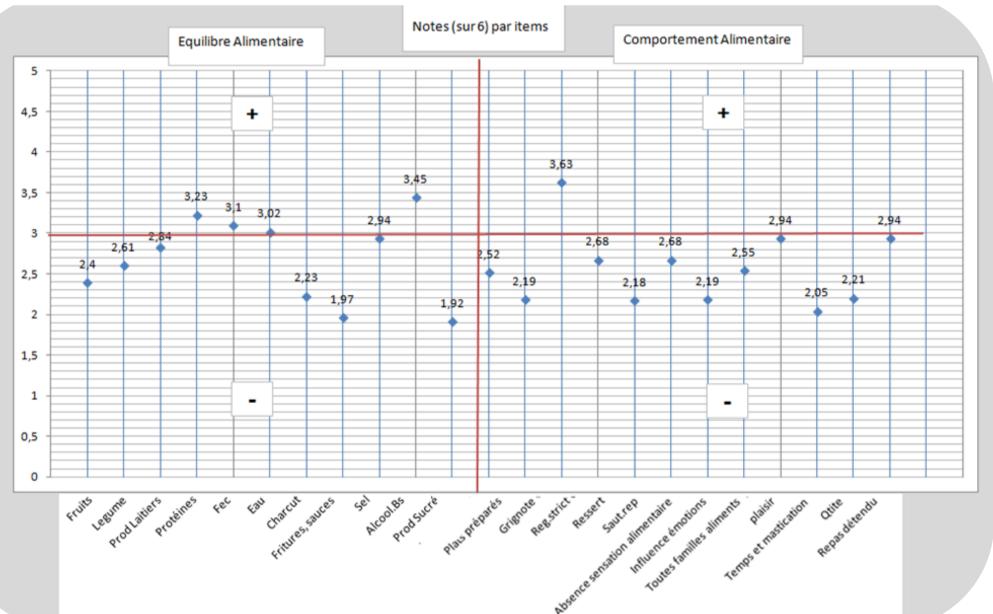
Expérimenter l'affichage du Nutri-Score et observer son impact sur le choix alimentaire au self, mais aussi en dehors (domicile) des convives majoritairement précaires avec ou sans accompagnement

Méthode

Enquête prospective sur 2 périodes de 3 mois avec uniquement un affichage des lettres A et B du système Nutri-Score sur les plats du self, puis avec affichage couplé à un espace conseil



Graphique 2 :
Profil
diététique et
comportemental des convives
à T0



Matériels

- Calcul du Nutri-Score : Utilisation de l'algorithme Santé Public France
- T0 : Auto-questionnaire "Enquête diététique sur l'équilibre alimentaire et comportemental" du réseau de santé régional obésité adulte ROMDES à T0
- T1 et T2: Questionnaire flash sur l'influence de l'affichage Nutri-Score sur les comportements alimentaires
- Recueil quantitatif des plats avant et après le service

Discussion

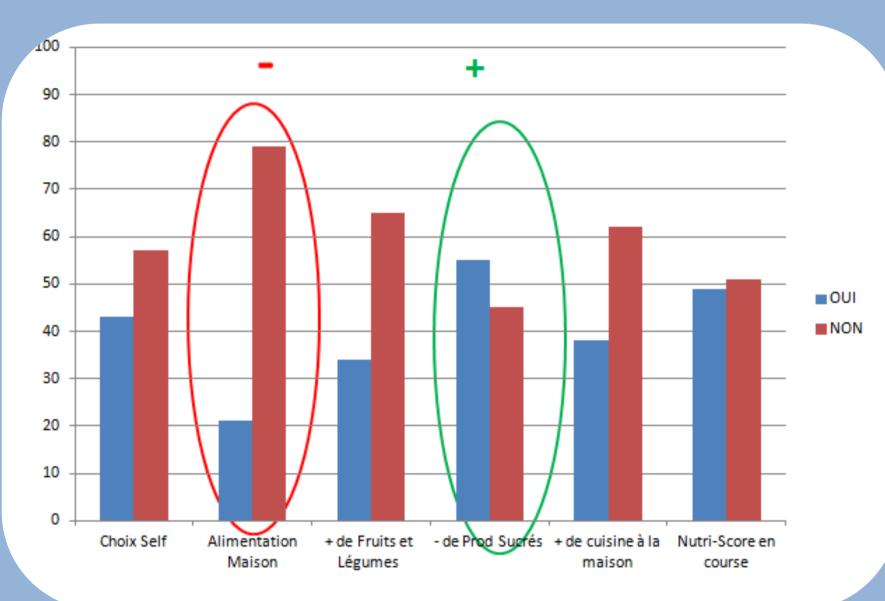
Le Nutri-Score calculé au préalable est susceptible d'être modifié par le consommateur luimême. En effet, à la fin du self, on trouve les condiments en libre-service (vinaigrette, ketchup, mayonnaise, sauce barbecue, sel..).

Le projet a aussi demandé une charge de travail supplémentaire pour le personnel de restauration. Il est important pour les futurs projets similaires en restauration collective de prendre en compte l'information et la formation du personnel.

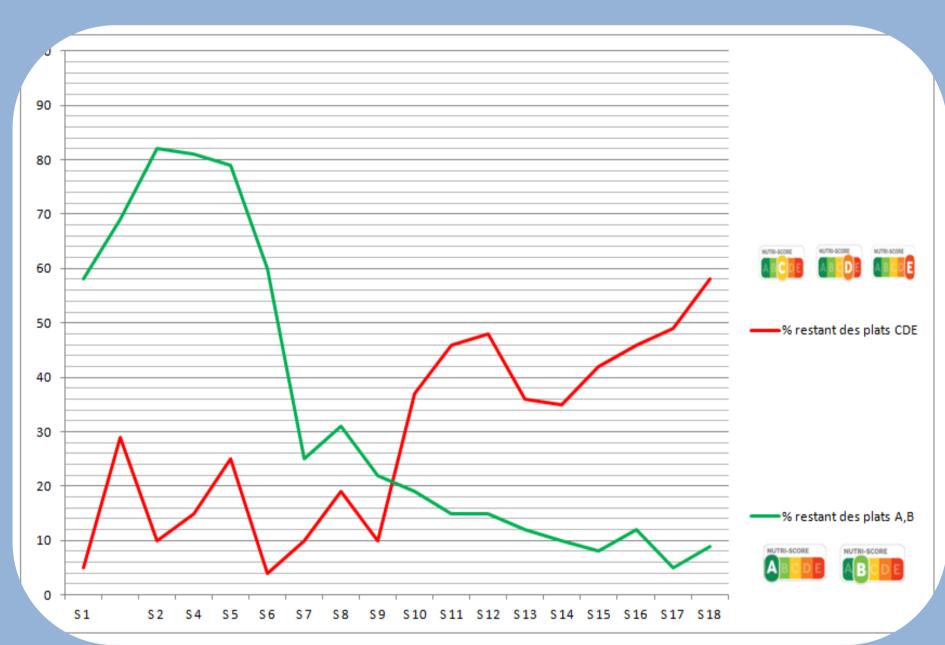
Résultats <u>T0 : Profil des convives</u>

Moyenne d'âge 42 ans; 69 % Femmes / 31% Hommes ; Score Epices 43 (précarité) Maladie chronique: 59 % [dont Diabète 16%, Cardio 27 % (HTA, Hyper CT ...), Surpoids ou Obésité 30% , Handicap physique 27%]

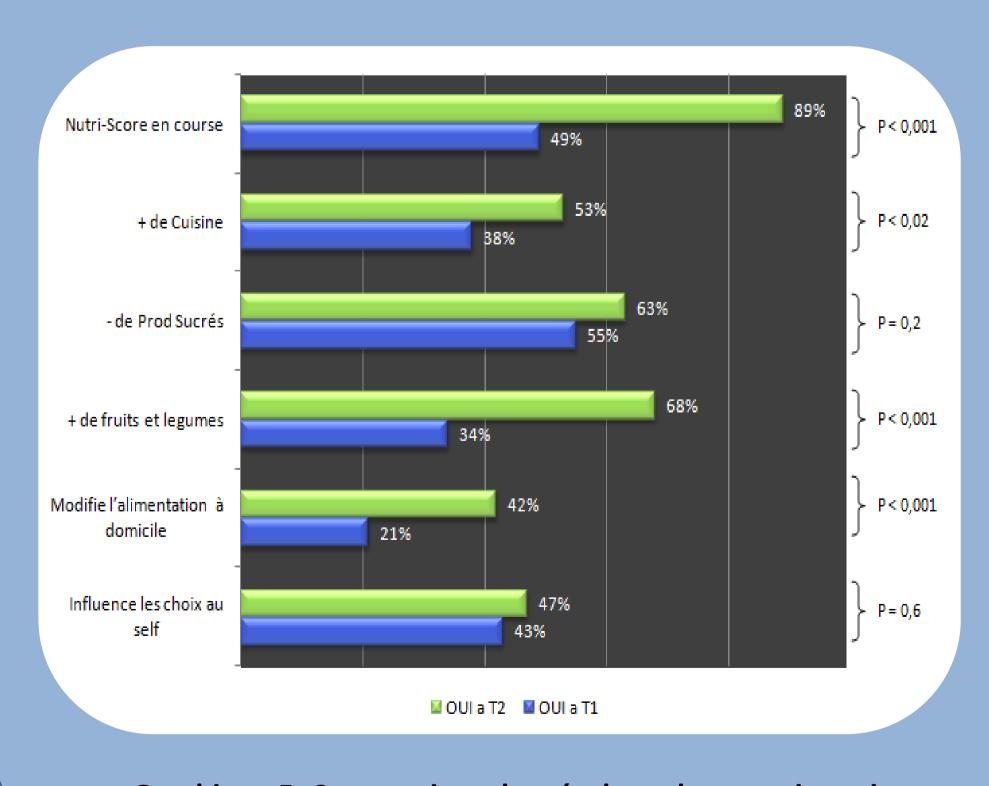
En moyenne, les convives ont un profil diététique assez proche de la population (Graph 2)



Graphique 3 : Réponses (en %) au questionnaire flash à T1



Graphique 4 : Evolution (en %) des plats restants en fin de service en fonction de leur Nutri-Score



Graphique 5: Comparaison des résultats des questionnaires « flash » entre T1 et T2

T1: Résultats des questionnaires Flash

Les convives interrogés répondent ne pas avoir été influencés dans leurs comportements alimentaires par le Nutri-Score durant la période avec l'affichage seul, que ce soit au self ou à la maison sauf une nette diminution de leur consommation des produits sucrés (Grap. 3) Néanmoins, l'équipe de cuisine a observé une diminution des restes concernant les plats scorés A et B et inversement, une augmentation des restes, pour les plats sans étiquettes (donc scorés C, D ou E) ce qui révèle une modification des consommations et donc des choix alimentaires

T2: Résultats des questionnaires flash et comparaison avec ceux du T1

La mise en place de l'espace conseil, en plus de l'affichage du Nutri-Score, a impacté de manière significative une consommation plus importante de fruits et légumes (p<0,001), a influencé l'alimentation à domicile vers un meilleur équilibre (p<0,001), plus de cuisine (p<0,02) et a encouragé les convives à rechercher l'affichage Nutri-Score sur les emballages lors de leurs courses (p<0,001). En revanche, ils n'ont pas ressenti que ce dispositif avait une influence de façon significative sur leur choix au self (p = 0,6)

Conclusion

Si l'affichage Nutri-Score améliore notablement l'équilibre alimentaire, notamment sur la consommation de fruits et légumes et de produits sucrés. Toutefois ces constats sont plus significatifs lorsque l'affichage Nutri-Score est associé à l'espace conseil. De même la sensibilisation autour de l'affichage du Nutri-Score au self a permis à la majorité des convives d'être plus attentifs à celui-ci lors de leurs courses alimentaires, surtout après la mise en place de l'espace conseil. L'affichage du Nutri-Score doit être couplé à un accompagnement des convives et des professionnels