

2023 4月 福!



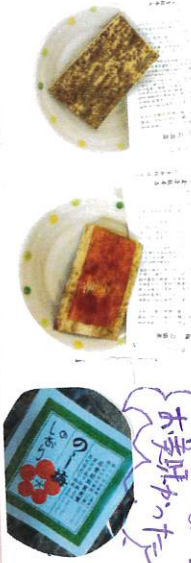
さんぽ

多摩川の桜を見に行きた
 お花見の人はいっぱい
 桜がきれいだった。



動画で旅しよう

多摩川をめぐり、新幹線の旅
 美術館、水族館、お花見の地
 多摩川をめぐり、お花見の地



ヒーリング

♥ローズの香りもいい
 香りがいい!
 ♥眠気にはさわれる...
 ♥(現実には)戻るのは
 時間がかかる。



体操

・タオ体操はきつい!!
 ・けろろな運動量だった。
 ・終わるとおどろき気分が
 いい!



太極拳

ヒールをかけた
 コーディネーション
 太極拳



中々いい

果ては、お花見の地
 多摩川をめぐり、お花見の地
 多摩川をめぐり、お花見の地



生活講座

洗濯の仕方、お花見の地
 洗濯機のカビをどうする、お花見の地
 洗濯機のカビをどうする、お花見の地



作品



地域貢献活動

・ゴミ拾いをした。
 ・ゴミ拾いをした。
 ・ゴミ拾いをした。
 ・ゴミ拾いをした。
 ・ゴミ拾いをした。



ボランティア配布

雨の中配った。
 寒かった。



Hi~!!!!



★ビビヤード"モルツ", ずいぶん来た!!
(モルツのライブ)

【やり方】

数字の順番で"当てていく。"

数字の棒を取っていく。

★"ジエカ"むすべれた!!

★"バビ"ぬまほカンパで"来た"。

★最後の2人の村決が"おもしろい!!"



＋三ーシング

発声練習、腹式呼吸を意識した

いつものリットイットビー、歩いてかえろ

世界に一つだけの花、夜空はムク

くすぶりにおた



芸術鑑賞会

大阪万博を見た
イタリヤのバビロンで"影"が
かす"ポイント"。
バビロンは"ポイント"。
フランスは"ポイント"。
食事"ポイント"。
外国のバビロン人たちの
日本語"ポイント"。
上手に"ポイント"。
バビロンの"ポイント"。
あ、た。



英語の歌♪

"イエス・マイ・ラブ"

→早い!むすべれた!!

"ミロウカ、ミロウカ"

"ミロウカ、ミロウカ"

"ミロウカ、ミロウカ"

"ミロウカ、ミロウカ"

"ミロウカ、ミロウカ"

"ミロウカ、ミロウカ"

"ミロウカ、ミロウカ"



リクエスト
"ABBA グラマシー"



ミニチュア一

新作の"どうぶつ"。

うさぎ、くま、ネコに桃が
もう少しやりたいなと思った。

ねびりパンをつかった。

ネコ耳を三角にするのが"おもしろい"。



4月の振り返り

◆市役所の封筒の作業をやった

◆川崎にお花見にいった

◆外国人がたくさんいた

◆代々木公園のお花見多かった

◆万博が始まった

◆コナンがはじまった

◆暑くなってきた

◆和歌山のペンタがなくなる

◆大谷パピになった

◆物価高が困った。米明かない!!

◆新学期がはじまった

◆パザパカ就労定着支援の指定をいしました!



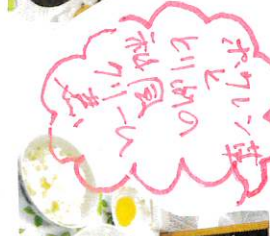
今日のバザパパランチ

No1

No2

No3

No4



バザパパランチはいつも美味しいです。