

東高

長野県東御清翔高等学校

令和4年度(2022年度)学校案内

新たな自分を見つけて 広げて その先へ

TOMI SEISHO HIGH SCHOOL

SCHOOL GUIDE



清翔コンセプト

1

特色ある仕組み

日課表

		授業時間		
	1時限	8:40～9:25	午前部	
	SHR	9:30～9:40		
	2時限	9:45～10:30		
(午後部)	3時限	10:40～11:25		
	4時限	11:35～12:20		
	昼食	12:20～13:00		
SHR		12:55～13:00		
午後部	清掃	13:00～13:20		SHR
	5時限	13:20～14:05		
	6時限	14:15～15:00		
		15:05～15:15		
	7時限	15:10～15:55		
	8時限	16:05～16:50		
	SHR	16:50～17:00		

少人数の
教室

1学年120人を5クラスに分け、クラスは25人程度で編成。

授業も少人数による授業展開。英語・数学では習熟度別授業を実施。

午前部

授業時間は1時限から6時限です。勉学とクラブ活動に励む意欲と姿勢をもって、進学希望を強く抱いている生徒を求めています。

午後部

授業時間は5時限から8時限を基本とします。午前中から受講することもあります。ゆっくり学び、進路実現を果たす意欲と姿勢を持っている生徒を求めています。

清翔コンセプト

2

充実した心のサポート体制

養護教諭の先生や相談担当の先生が、みなさんの相談に乗ります。また、スクールカウンセラーの先生とのカウンセリングを希望する場合は、予約をとって日程の調整をします。

校内には、心落ち着く相談室が3か所設置され、安心して相談をすることができます。

週2日～3日、相談員が来ます

常駐のカウンセラーと月2回のカウンセラーがいます

生徒の必要に応じた通級による指導の実践



清翔コンセプト

3

地域連携を大切に

地域を愛し、地域の発展に主体的に関わることが出来る力を育むために、東御市と連携した学習活動を行っています。また、地元小学校との交流も続いています。



河川生物研究
水質調査

家庭教養
東御市オリジナル婚姻届
作成



市立図書館での
絵本の読み聞かせ

東御清翔高校は、普通科の学校ではありますが、単位制という仕組みを利用して多彩な授業メニューを展開しています。

単位制の仕組み

単位(たんい)：1単位とは、週1時間の授業を1年間学習することをいいます。例えば、国語総合という授業が週4時間あると、国語総合は4単位です。

登録(とうろく)：1年間学ぶ科目の手続きを行うことです。卒業後の進路を考え、担任の先生や教科担当の先生とよく相談しながら、どの科目を登録するか一人一人が考えて決めます。

履修(りしゅう)：登録した科目の授業に出席し、学習することをいいます。必ず履修しなくてはいけない科目(必修科目)があります。

修得(しゅうとく)：単位が認定されることです。意欲や態度、定期テストで評価されます。評定が5段階で「2」以上であれば修得したことになります。

卒業要件：3年以上在籍し、規定の単位数を修得することが卒業要件です。

午前部は3年で、午後部は4年で卒業することを基本としますが、午後部を3年で卒業することもできます。

必履修科目

○ 必ず全員が学習する科目です。

科目例

現代の国語 言語文化 歴史総合 地理総合 公共 数学Ⅰ
理科基礎(物理基礎・化学基礎・生物基礎・地学基礎)
体育 保健 芸術(音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰ) 家庭総合
英語コミュニケーションⅠ 情報Ⅰ 総合的な探究の時間

選択科目

○ 系列での学び・自身の興味関心に基づいて選択する科目です。

科目例

文学国語 論理国語 世界史探究 地理探究 政治・経済
数学Ⅱ 数学A 生物 化学 英語コミュニケーションⅡ
論理・表現 情報Ⅱ 草花 造園計画 ビジネス基礎 簿記
服飾手芸 フードデザイン スポーツⅡ スポーツ総合演習
器楽 ビジュアルデザイン など

このほかに学校独自の学校設定科目があります

基礎古典 就職数学 教養社会 河川生物研究 硬筆
ユニバーサルスポーツ 教養マナー など



キャリアガイダンス

- 「社会人基礎力」を身につけるための学習をします。
- 1・2年次は総合的な探究の時間の中で、3年次は「舞台が丘の時間」の中で展開します。

各種検定や校外活動

- 技能審査や各種検定、校外活動を単位認定します。さらに自分を高める人たちへの単位認定です。

例

- ◆ 漢字検定 英語検定 ワープロ実務検定など
- ◆ 就業体験 ボランティア活動(地域貢献活動)
- ◆ 大学、短大、専門学校での授業の聴講

教育課程

※下記は、令和5年度例です。令和4年度より、単位数・科

《午前部》系

1年次

1	2	3	4
国語総合			

2年次

1	2	3	4
文系	現代文B		
文理系列	現代文B		
理系	現代文B		
環境緑化系列	現代文B		
ライフデザイン系列	現代文B		
情報ビジネス系列	現代文B		

3年次

1	2	3	4
文系	国語表現		
文理系列	国語表現		
理系	国語表現		
環境緑化系列	国語表現		
ライフデザイン系列	国語表現		
情報ビジネス系列	国語表現		

《午後部》

1年次

1	2	3	4
国語総合	現代社会		

2年次

1	2	3	4
国語総合	世界史A		

3年次

1	2	3	4
現代文B			

4年次

1	2	3	4
国語表現			

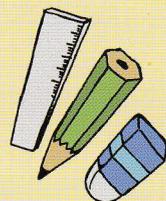
年度入学生に適用される現行の教育課程下で設置している講座にもとづく科目選択
度入学生以降に適用される新教育課程での科目展開については、現在検討を進めて
目名等が変更される場合があります。

による学習のモデルケース

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
現代社会		数学Ⅰ		化学基礎		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ (音楽)		コミュニケーション 英語Ⅰ		家庭総合		情報の 科学		総探		LHR			

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
世界史A		数学Ⅱ		物理基礎 または 地学基礎		体育		保健		コミュニケーション 英語Ⅱ		古典A		日本古代 中世史研究		自らの進路や関心に合わせて選択 (芸術科目など)						総探		LHR	
世界史A		数学Ⅱ		物理基礎 または 地学基礎		体育		保健		コミュニケーション 英語Ⅱ		数学A		総合 化学実験		自らの進路や関心に合わせて選択 (芸術科目など)						総探		LHR	
世界史A	数学A		物理基礎 または 地学基礎		体育		保健		コミュニケーション 英語Ⅱ		農業と 環境		栽培と 環境		自らの進路や関心に合わせて選択 (芸術科目など)							総探		LHR	
世界史A	数学A		物理基礎 または 地学基礎		体育		保健		コミュニケーション 英語Ⅱ		教養マナー		子どもの 発達と保育		自らの進路や関心に合わせて選択 (芸術科目など)							総探		LHR	
世界史A	数学A		物理基礎 または 地学基礎		体育		保健		コミュニケーション 英語Ⅱ		情報処理				自らの進路や関心に合わせて選択 (芸術科目など)							総探		LHR	

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日本史B		政治経済		教養古典		体育		コミュニケーション 英語Ⅲ								選択							総探		LHR
日本史A または 地理A	数学B		総合 生物実験		化学		体育		コミュニケーション 英語Ⅲ							選択							総探		LHR
日本史A または 地理A	政治経済		体育		コミュニケーション 英語Ⅱ		造園計画		野菜		総合実習		草花			選択 (芸術科目・体育科目・他系列科目)									LHR
日本史A または 地理A	政治経済		体育		コミュニケーション 英語Ⅱ		生活と 福祉		家庭教養							選択 (芸術科目・体育科目・他系列科目)									LHR
日本史A または 地理A	体育		コミュニケーション 英語Ⅱ		ビジネス 情報		簿記		教養 マナー							選択 (芸術科目・体育科目・他系列科目)							総探		LHR



5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
数学Ⅰ		化学基礎		体育		芸術Ⅰ		コミュニケーション 英語Ⅰ		情報の 科学		保健		総合	LHR	BS*	BS*	BS*

※BS=ベシック

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
数学A		生物基礎		体育		コミュニケーション 英語Ⅱ		家庭総合		保健		総合	LHR											選択 (3修生)

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
日本史A		教養数学		コミュニケーション 英語Ⅱ		体育		総合	LHR							選択 (全員)								選択 (3修生)

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
政治経済		数学活用		教養英語		体育		総合	LHR						選択

過去5年間の主な進路実績

大学

長野大、群馬県立女子大、大正大、佐久大、
埼玉工業大、埼玉学園大、東京福祉大、尚美学園大、
高千穂大、文教学院大、聖学院大、山梨学院大、
共愛学園前橋国際大、敬和学園大、ものづくり大、
東海学院大、城西大、京都造形芸術大 など

短大

大月短大、上田女子短大、佐久大学信州短大、
松本大学松商短大、信州豊南短大、長野女子短大、
清泉女学院短大、高崎商科短大、川口短大、
城西短大 など

専門学校

小諸看護、岡谷市医師会付属看護学院、上田情報ビジネス、
長野平青、長野医療衛生、長野理容美容、長野県農業大学校、
岡学園トータルデザイン、長野調理製菓、長野美術、
カレッジオブキャリア、長野ビジネス外語、湘南看護、
未来ビジネスカレッジ、高崎動物、群馬調理師、神戸電子、
駿台外語&ビジネス、名古屋ビジュアルアーツ、
東京デザイナー学院、尚美ミュージックカレッジ、
日本自然環境、日本工学院、東京観光 など

就職

(管内)

S&B 食品、東京特殊無線、三菱ケミカルインフラテック、
日軽松尾、信越明星、松山新工、アルカディア、
日信ブレーキシステムズ、日本電産シンポ、上燃、
シール片山、アート梱包運輸、IPD ロジスティクス、
ちいさがた福祉会、別所清明会 など

(県内)

コガネイモールド、高山 CHOYA ソーイング、
ENEOS ウイング、東急リゾートサービス、ツルヤ、
セピアプロミクス、竹内製作所、音羽ノ森、
池の平ホテル&リゾート、長野ダイハツモーターズ、
佐久福寿園、パビデ など

(県外)

第一貨物、佐川急便、ディーゼル軽沢アウトレット、
まつおか など



年間行事 ※ 年度によりずれることがあります

東御清翔高校の1年

《前期：4月～9月》

- 入学式
- 新入生歓迎会
- 履修ガイダンス
- マラソン大会
- 生徒総会
- 進路の日
- ふれあい旅行



《後期：10月～3月》

- 後期始業
- 体育祭
- 生徒会選挙
- 予餞会
- 卒業式
- 後期選抜
- 終業式



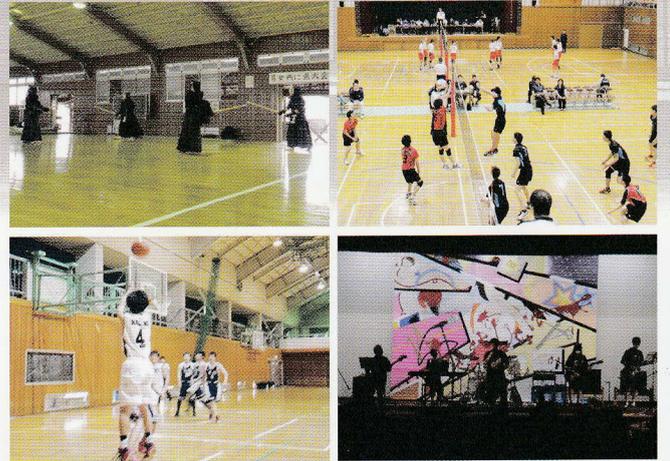
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		● 前期審査Ⅰ			● 生活体験発表会		● 読書旬間		● 前期選抜		
					● 前期審査Ⅱ		● 東御清翔高校を育てる会		● 後期審査Ⅱ		
					● 前期終業式		● 修学旅行(2学年)				
							● 後期審査Ⅰ				



クラブ活動

授業だけにとどまらない経験を通して、充実した学校生活を送っています。体育系は全日制または定通制の大会に参加しています。

- **体育系** ● サッカー・陸上・バレーボール・バドミントン
バスケットボール・ソフトテニス・剣道
スキー・ゴルフ
- **文化系** ● 軽音楽・美術・書道・ボランティア・家庭科
茶華道・漫画イラスト文芸・科学
パソコン同好会・合唱同好会



学校生活にかかる諸経費 (授業料を除いた全員対象のもの)

● 制服 (価格は税込み 2021年度のもので。目安としてください)

● 学校徴収金 3年間 合計 **165,000円**
(目安です。年度によって異なります)

《男子》 B体は2割増し

品目	サイズ	価格
ブレザー	160A～195A	27,134円
	B体	32,560円
スラックス	W61～W110	14,772円
	B体	17,726円
ワイシャツ(白)	S～4L	3,038円
	B体	3,647円
ネクタイ		1,991円

B体は2割増しです。

ワイシャツ(白)は、本校指定のものです。最低1枚はご購入ください。2枚目以降については中学時の白ワイシャツも着用できます。

なお、希望購入品についてはお問い合わせください。

《女子》

品目	サイズ	価格
ブレザー	7R～23R	23,782円
	(別寸)	28,538円
スカート	W57～W100	16,238円
スラックス	W57～W100	14,146円
	(別寸)	16,975円
ワイシャツ(白)	7～23	2,829円
	(別寸)	3,394円
ネクタイ		1,991円

スカート・スラックスはどちらか選択してください。(両方の購入も可です)

《入学時》

60,000円 (学年会費・生徒会入会金・日本スポーツ振興センター掛金・同窓会入会金)

《1年次》

30,000円 (学年会費・PTA会費・クラブ後援会費 生徒会費)

《2年次》

50,000円 (学年会費・PTA会費・クラブ後援会費 生徒会費・日本スポーツ振興センター掛金)

《3年次》

25,000円 (学年会費・PTA会費・クラブ後援会費 生徒会費・日本スポーツ振興センター掛金・同窓会費)

● 運動靴・上履き (価格は税込みです)

体育館シューズ・グランドシューズ 計 7,450円
学校指定サンダル 1,650円

● 運動着 (価格は税込みです)

学校指定ジャージ 8,780円
学校指定Tシャツ 2,040円
ハーフパンツ(希望者) 3,260円

● 教科書

6,500円程度(1年間)
(登録する科目によって異なります)

本校沿革

- 1923年 小県東部実科中等学校として開校
- 1940年 長野県小県農学校に校名変更
- 1949年 長野県小県東部高等学校に校名変更
- 1984年 長野県東部高等学校に校名変更
- 2007年 長野県東御清翔高等学校に校名変更
- 2011年 多部制単位制高校に転換
- 2019年 校舎改築完了

創立精神

師弟同行

(しにせいのり)

先生と生徒が一体となって学ぶこと。授業でもクラブでも、先生たちは生徒たちとともに学びあう姿勢で語りかけていきたいと思っています。

労作教育

(ろうさくきょういく)

生徒自らがさまざまな体験をする中で創造性を育てる教育。

教室の中では学べない体験を重視した授業も行います。

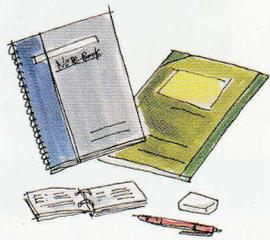
また大学・短大・専門学校との高大等連携授業、東御市との地学連携授業、そして多くの外部講師を招いての魅力ある講座も展開します。

安心立命

(あんしんりつめい)

どんなときにも心を落ち着かせ、動揺しないこと。

ひとりひとりの居場所が、学校の中に必ずあること。心静かに学ぶ雰囲気、すべての教室に行きわたることを目指しています。



ここでよかった…。

(29年度卒業生による本校のキャッチコピーです)

東高 長野県東御清翔高等学校

〒389-0517 長野県東御市県 276

TEL 0268-62-0014

FAX 0268-61-0013

<http://www.nagano-c.ed.jp/t-seisho>

東御清翔高校

検索

