



"Spurwechsel- the inner shift"

Deine 21-Tage-Reise

Kennst du das Gefühl, als würdest du nur noch funktionieren?
Wenn du vergessen hast, wer du bist, du echte Nähe und Beziehung vermisst, dein Körper sich fremd anfühlt und du spürst, dass deine Träume längst verflogen sind, deine Lebensfreude dahin ist...dann ist es Zeit für einen Kurswechsel.

Spurwechsel – the inner shift

Start: 25. Mai 2025, Kosten: € 77

Was dich erwartet:

21 Tage – tägliche Voices via WhatsApp, die dich sanft aus dem Autopiloten holen und Schritt für Schritt zurück in deine Kraft führen. Erkenne deine Seelenaufgabe und schaffe Raum in dir, damit sie sich ausdehnen kann und du dich wieder erinnerst, wofür du hierhergekommen bist.

Body - Soul - Mindset

Damit du Veränderung erfahren kannst - eine Gewohnheit braucht 21 Tage, um sich zu festigen - wirst du zu den Voices auch immer wieder eine Körperübung bekommen und dir selbst für dein Mindset Fragen beantworten, die dich tief mit dir selbst in Kontakt bringen.

Bereit für deinen inner shift? Klick auf den link

[!\[\]\(d3102649f02e825ddb76dc3de0190154_img.jpg\) 21-Tage-Reise starten...](#)



Woche 1 - Aufwachen

Erkenne deine Schlüsselschmerzpunkte:

Energieverlust, Sinnkrise, Beziehungsleere, Körperveränderung, verschüttete Visionen.

Tägliche Impulse wecken deine innere Kraft und schärfen deine Wahrnehmung.

Woche 2 - Neuausrichtung

Triff bewusste Entscheidungen: Was darf gehen, was darf wachsen?

Mit kleinen Übungen aktivierst du deinen inneren Kompass für echte Veränderung.

Woche 3 - Erschaffen

Nähre deine neue Realität: pflege regelmäßig Rituale, Dankbarkeitspraktiken und Visionsarbeit, das festigt dein neues Leben.

Wandle Insight in Aktion um, für mehr Leichtigkeit, Energie und Sinn.

Dein Gewinn

Spürbare Lebensenergie & Klarheit

Tiefe Verbindung zu deinem Körper als Verbündeten

Handfeste Tools für Alltag & Beziehung

Selbstbewusste Schritte in dein nächstes Kapitel

Weitergehen mit:

- **Breath in Paradise**, 7 Tages Retreat in Griechenland, 12.-19.10.25
- **The Holistic Healing Path**, ganzheitliches Deep-Embodiment-Transformationsprogramm, für die tiefgreifendste Veränderung deines Lebens, für DEIN LEBEN, das ab da beginnen kann.

Bereit für deinen inner shift? Klick auf den link

👉 [**21-Tage-Reise starten...**](#)

Anmeldung unter: entspannt@andrea-struebl.at