

Randonneur sous ordonnance

Nom : Prénom :

Quels sont les signes qui peuvent survenir ? Ne donnez que les signes essentiels (malaise, perte de connaissance, crise d'étouffement, fatigue soudaine ou inexplicable.....)

LES GESTES A PRATIQUER

Les médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés

Que faut-il me donner ? et combien ?

Coordonnées de mon médecin :

Nom :

Tél. fixe : Portable :