

HCA

バレーボール アカデミー



荒木秀夫徳島大学名誉教授考案の

荒木メソッドコーディネーショントレーニングを取り入れたアカデミーです

個人の練習をメインとした、個人向けのアカデミーです。

協会登録はしないので、所属チームがあっても個人のレベルアップのために参加できます。

また、体調やコンディションをみながら、個人のペースで練習ができます。

初心者レベルなのでしっかり基礎を身に付けたい、もっと今のチームで活躍したい、もう少し体力をつけたい、自分の身体の使い方をきちんと見直したい、細かい指導を受けたい方を募集します。

対象学年 : 小学校中学年から高校生

活動場所 : 高田中学校体育館 等

活動時間 : 土 19:00~20:45 等

※ 開場と活動日時の詳細はInstagramをご確認ください。

費用 :

【入会金】中学生以下 2,000円 / 高校生 3,000円

※初年度スポーツ保険料含む

【コース別】

①アカデミーコース (週1回コース) 3,800円/月

②都度コース (参加できるときに参加) 1,500円/1回

※都度コースは、現金納入のほかにお得な回数券もあります。

詳細はお問い合わせください。

体験・入会申込み: 体験・入会申込みは、左記QRコードを読み取り、
【必要事項】をご記入のうえお申込みください。



【メールアドレス】 hcaf.vba@gmail.com

【必要事項】は、QRコードを読み取ると確認できます。

お問い合わせ: そのほかのお問い合わせについても、お名前をご記載のうえ、
【メールアドレス】へご連絡ください!

NPO法人 Human Co-ordination Academy ふくしま

会津地区 代表 (只浦)

3回まで
無料体験できます



@HCA.FUKUSHIMA

Instagram 更新中
活動予定は
こちらをチェック!