

# とかみ・あかしや通信

社会福祉法人やまがた市民福祉会



## 事業所からのお便り

**畑** 3月15日 あかしや共生苑  
春に向け先輩達の指導を受け畑を耕しました。今年はどうな野菜を植えるのでしょうか。

**風船野球ゲーム** 3月04日 デイサービス  
...デイサービスでも、野球にちなんだことをしたいと思い、「風船野球ゲーム」を行いました。  
バットの代わりに発泡スチロール素材の棒を持っていただき、風船を打って、点数のついてある箱に風船を入れる、もしくは箱に当てた点数を、紅白に分かれて競い合いました。  
いつも、ゲームという、女性の方が活躍されるのですが、今回は男性の利用者さんが大活躍されました。皆さんが「おもしろいっけなあ」と仰ってください、私達職員も嬉しくなりました。

**ちょっとした一コマ** 3月23日 ショートステイ  
15時のお茶の時間に皆さんと体操を行っています。テレビ体操を見ながら元気に体を動かしてもらっています。また歌好きな方々が集まって、職員のピアノの演奏に合わせて歌を歌っています。  
「昔の歌詞と少し違うみたい」と昔の事を思い出しながら楽しい時間を過ごしていただいています。

やまがた市民福祉会では、ふたつのブログサイト「事業所からのお便り」「職員の徒然日記」を運営中。本編は、最近のブログ記事からランダムに抽出した一部を掲載しました。施設利用者さまの様子や職場の雰囲気などを日々、発信しています。

## 3月はみんなでひな祭り

**あかしや共生苑**  
お雛様を作りご利用者様にお顔を書いていただきました。一つ一つ表情が違いユニークなお雛様ができあがりました。

**北町1・2丁目**  
今年も立派なお雛様を見に、広場まで出向いています。「いっぱいだな」とじっくりご覧になっていました。

**南町1・2丁目**  
3月3日は雛まつりです。今年も交流広場に立派なお雛様が飾られました。  
庄巻の眺めに皆さんしばらく見入っていました。



## あったかグループホーム



## 職員の徒然日記

**春の香り** デイサービスヘルパー  
3月に入ってからぐんと暖くなり、プランターに植えた花は芽が出始めました。毎日利用者さんと眺めながら「ずいぶん大きくなったね」「なんの花が咲くんだ?」と楽しみにしながら、春を感じて過ごしています。  
そんな中ふと庭を見てみると、なんとふきのとうが!!  
早速収穫して、ふきのとう味噌を作って昼食時にみんなで食べました。皆さん「美味しい」「ふきのとうの香りするなー」と喜ばれました。

**感謝の言葉** 特養ヘルパー  
Aさんの入浴介助をした際です。今月変わり湯で「白華の入浴剤」を使い、いつもと違ったお風呂を楽しんでいただきました。すると「こんな素晴らしいお風呂に入れてくれてありがとう」と何度も感謝を伝えて下さいました。こちらもお礼を述べ、笑顔で伝えてくれるAさんにとっても元気をもらいました。

**うれしい言葉** 厨房職員  
先日亡くなられたAさんのご家族が「とかみの食事はおいしいとおばあちゃんがいつも言っていました。」と涙を流しながらお話しくださいました。食事がたくさんは摂れなくなってからも、最後まで食事を楽しんでいただくことができて、本当に良かったと思う瞬間でした。  
食事を通して、みなさんに幸せを感じていただけるような食事をこれからも作っていきたくと思いました。

**暮らしの風景** こちらは午前の洗濯物をたたむところ、昼食の野菜を切るところです。みなさん手際がいいです! 午後は春をお題に習字をしました。「窓開けて菜の花香る春の風」とは短歌や俳句を趣味にする入居者さんの作品です。いややお見事です!

**午後はティラミスと紅茶** グループホームではホワイトデーにティラミスを作りました。スポンジにシロップをかけて、苺と生クリーム、ココアパウダーでデコレーションしました。午後のひとときにティラミスと紅茶なんて素敵ですよ。



# とかみ・あかしや通信

社会福祉法人やまがた市民福祉会



## 事業所からのお便り

**干し柿づくり** 10月25日 ショートステイ  
 ショートステイの軒下には、干し柿を干しています。女性利用者様数名にお願いをし、慣れた手つきで皮を剥いて下さりました。「昔はお風呂に入れて渋抜きしたっけなあ」とその家ごとに工夫を凝らしていたようで、皆さん思い出話で盛り上げていました。皆さんが見える位置に柿を干すと「あらー、干し柿いいわねー」と他の方々からの声も。美味しい干し柿が出来たのを皆さんとわくわくしながら待ちわびたいと思います。

**スポーツ祭り** 10月12日 デイサービス  
 10月11日は、スポーツ祭りを行いました。紅白に分かれて、ハチマキを締め、皆さんの顔はやる気満々です。競技は、ピンポン玉おくりとベンチホッケー!!ピンポン玉おくりでは紅組、ベンチホッケーでは白組が勝ち、なんと同点優勝!のどころを、紅白のキャプテンがじゃんけんをして、紅組が優勝しました。白熱した戦いで、皆さん活き活きとされていました。

やまがた市民福祉会では、ふたつのブログサイト「事業所からのお便り」「職員の徒然日記」を運営中。施設利用者さまの様子や職場の雰囲気や日々、発信しています。本編は、最近のブログ記事からランダムに抽出した一部を掲載しました。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。



## あかしや防災訓練

**9月30日 あかしや共生苑**  
 コロナウイルス感染予防のため全員での避難ではありませんでしたが、避難訓練、通報訓練、水消火器訓練をおこない有事の際に動けるように取り組みました。



**秋深みゆく** 10月16日 グループホーム  
 先日、入居者さんと一緒に県民の森にドライブし、散歩を楽しみました。もみじやかえでが色付き始めていましたね。後日、文化祭に出品する入居者さんの作品にも紅葉が。短歌の心得のある入居者さんも「富神山の頂をおおう西雲のうごかぬ夕べ秋深みゆく」と詠まれていました。



**敬老祝賀会** 10月07日 南町3・4丁目  
 敬老の日おめでとうございます。厳しい時代を生きてこられた皆様とお話には、人生の大先輩として、いつも沢山の事を学ばせていただいております。これからどうぞよろしくお祈りします。



**芋煮会** 0月2日 南町1・2丁目  
 コーナーの中庭で芋煮会を行いました。入居者のみなさんとヘルパーで「薄いかな?」「濃すぎるんね?」とたくさん味見をしました。「これで丁度だね!」と満足の芋煮が完成しました。外で作る芋煮は美味しかったようでおかわりする方もいらっしゃり満足して頂けたようでした。

## 職員の徒然日記

秋の味覚といえば...  
 栗ご飯など、旬のものが食卓に並ぶことが増える中、入居者様が一言。「秋は松茸ったなね〜。山さ行くといっぱい採れっから、今度食わせてけるな。」と満面の笑顔で仰っていました。松茸、お待ちしています!!

おもいやり  
 隣の席のAさんが部屋から起きてくると、スッと椅子を引いて待つてくださるBさん。「待つてたよ。」「ありがとう〜。」とにこにこ笑顔のやりとりに、つられて職員もほっこりさせてもらっています。

入浴中の出来事  
 入居者さんを入浴助したときのことで。湯船に入ると「あ〜いい湯だ〜」、脱衣所で着替えをしている時は「みんなにこんなに世話してもらって幸せだ〜」と何度も言って下さいました。こんなに喜んでいただき、疲れも一気に吹っ飛びました。



公式ホームページ  
<https://www.y-shiminfukushikai.org/>  
 地域とともに やまがた市民福祉会

