

## **lignaggio arti marziali 系譜 Alfonso Torregrossa dal 1975**

Il mio viaggio nel mondo delle arti marziali mi ha portato a incrociare diversi stili e maestri, ognuno dei quali ha contribuito alla mia formazione. Ecco il mio lignaggio ufficiale, testimonianza di un percorso autentico e ricco di storia:

### **(Koryu) Jujutsu Daito Ryu:**

Sokaku Takeda → Toshimi Matsuda → Takeshi Maeda → Michio Takase → Alfonso Torregrossa

### **Nihon Jujutsu**

Sato Shizuya → Alfonso Torregrossa

### **Seishin Ryu Jujitsu**

Soke Kikuchi Kazuo → Soke Okubo Waken → Alfonso Torregrossa

### **Hakko Ryu Jujutsu**

Takeda Sokaku → Matsuda Toshimi → Okuyama Ryuho → Okuyama Toshio → Alfonso Torregrossa

### **Brazilian Jiu Jitsu**

Carlos Gracie Sr. → Reyson Gracie → Osvaldo Alves → Rogerio Olegario → Alfonso Torregrossa

### **Aikido Aikikai:**

Morihei Ueshiba → Nobuyoshi Tamura → Alfonso Torregrossa

### **Iwama Ryu Aikido**

Morihei Ueshiba → Morihiro Saitō → Paolo Corallini → Alfonso Torregrossa

Morihei Ueshiba → Morihiro Saitō → Teruo Tsuihiji → Alfonso Torregrossa

### **Shioda Aikido**

Morihei Ueshiba → Gozo Shioda → Yasuhisa Shioda → Alfonso Torregrossa

### **Aikido Shodokan:**

Kenji Tomiki → Tetsuro Nariyama → Alfonso Torregrossa

### **Kyokushin Karate:**

Mas Oyama → Hasegawa Kazuyuki → Alfonso Torregrossa

### **Krav Maga:**

Imi Lichtenfeld → Eyal Yanilov → Alfonso Torregrossa

Imi Lichtenfeld → Haim Zut → Moshe Galisko → Alfonso Torregrossa

### **Kapap:**

Haviv Galisko → Moshe Galisko → Alfonso Torregrossa