



De Babytied
Die Gemeinsame Zeit...

Ammenmärchen und Wissenswertes

2025

Ihre

Kerstin Hoge

Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Zertifizierte Flaschen und Formulaberaterin

Januar

***1.Ammenmärchen* – Muttermilch reicht ab dem 6. Lebensmonat nicht mehr aus.**

Dies stimmt nicht. Die Muttermilch passt sich den Bedürfnissen des heranwachsenden Kindes an. Erst im 2.Lebensjahr reicht der Nährstoff- und Energiegehalt der Muttermilch als alleinige Nahrungsquelle nicht mehr aus.

***2.Wissenswertes* – Einführung von Beikost**

Die Reifezeichen des Kindes zeigen an, ob es Zeit ist mit der Beikost zu beginnen.

Hierzu zählt u.a., das Interesse am Essen der anderen, eine Hand-Mund-Koordination und das sich das Kind ohne viel Hilfe aufrecht sitzend halten kann.

Dies ist bei einigen Kindern schon zum 5. Lebensmonat bei anderen aber auch erst später vorhanden.

Februar

***1. Ammenmärchen* – Meine Brust ist leer getrunken**

Falsch. Eine Brust ist niemals leer. Die Milchdrüse produziert bedarfsgerecht. Auch wenn häufig hintereinander gestillt wird, kann die Brust Milch abgeben.

***2. Wissenswertes* – Clusterfeeding**

Auch 8-Gänge-Menü genannt. Dies kommt daher, dass das Baby häufig hintereinander gestillt werden möchte. Hierbei werden häufig aber nur kleine Mengen getrunken. Besonders in den Entwicklungsschüben tritt dies häufiger auf und sorgt dafür, dass sich die Muttermilchmenge an das wachsende Baby anpasst.