



Öffentliche Verkehrsmittel: Der Bus 469 bringt Euch vom U-Bahnhof Ahrensburg-West direkt zum Start/Ziel (Haltestelle „Bornkampsweg Feuerwache“). Abfahrtsplan Sonntag 09:20 und 10:20 ab Bahnhof Ahrensburg West. Ankunft „Bornkampsweg Feuerwache“ dann 09:23 bzw. 10:23.



Parken: Bitte nutzt den öffentlichen Parkplatz am Friedhof Ahrensburg (Bornkampsweg, 22696 Ahrensburg). Dieser befindet sich ca. 5 Laufminuten von Start/Ziel entfernt. Ein Bushaltestelle (469) befindet sich dort ebenfalls.



Wir bemühen uns für alle die mit dem **Fahrrad** zu uns kommen, einen ausreichend gesicherten Abstellort bei der Startnummernausgabe und ggf. bei Start/Ziel vorzuhalten (Bitte eigenes Fahrradschloss mitbringen)



Startnummernausgabe, das „Running-Cafe“ und mehr (Catering, Bag-Drop, WC) findet Ihr im Gemeinschaftshaus Wulfsdorfer Weg. Ausschilderung zum „Robben Cafe“ folgen. **Hier treffen wir uns auch nach den Laufwettbewerben** zur Preisverleihung, Tombola und mehr (ca. ab 12:30)



Rucksäcke, Sporttaschen o.ä. können bei der Startnummernausgabe hinterlegt werden (Öffnungszeiten 09:00-10:30 und 12:15-15:00).
WC **WC Barrierefrei.**



Wir bitten Euch, auf der **Rückseite Eurer Startnummer** eine für uns erreichbare **Notrufnummer** zu notieren. Außerdem gerne noch vorhandene Allergien, Medikationen oder/und für Euch wichtige Informationen, die im Notfall von Relevanz sein können!

WARM-UP

Um 10:30 starten wir **gemeinsam** von der Startnummernausgabe zum **Start**. Im Startbereich findet Ihr ausreichend Platz und Raum Euch bei Musik und guter Laune weiter aufzuwärmen.



Auf der Laufstrecke werden wir für Euch **zwei Depots** einrichten. Depot 1 findet Ihr bei KM 3,4 (bzw. KM 6,8) Depot 2 bei KM 5,5 (Ziel bzw. Wendepunkt). Dort findet Ihr kostenlos Bananen, Apfel und Wasser.



Hotspots: Ihr erreicht den höchsten Punkt der Laufstrecke bei KM 3,4 bzw. KM 6,8). Nutzt die Gelegenheit und lasst Euren Blick über die Weite schweifen. Bereits bei KM 1,5 lauft Ihr inmitten eines Feuchtgebietes auf einem dafür ausgelegten Wanderweg: Toll!



Der Crossrun findet auf überwiegend **naturbelassenen Untergrund** statt (Wald, Wander- und Landwirtschaftswege, Trail). D.h. Achtet auf z.B. Baumwurzeln, Steine, Äste.
Der Trailabschnitt am Bredenbeker Teich (Länge ca. 600 Meter)
Der Trailabschnitt Wald (Länge ca. 300 Meter)



Streckenmarkierungen findet Ihr entlang der Strecke stets **rechts** von Euch. **Grüne** Markierungen (Hinweisfelle sowie Stoffzeiger) zeigen Euch die 3 KM-Strecke an. **Gelbe** Markierungen findet Ihr entlang der 11 KM-Runde. **Pinke** zusätzlich auf der 5.5 KM-Runde. Zusätzlich werden Euch die letzten zwei Kilometer und 200 Meter zum Ziel durch Hinweistafeln angezeigt.



Die Laufstrecken sind nicht gesperrt. Bitte Rücksicht nehmen auf Personen, Hunde, Reiter



Hinterlasst keinen Müll. Solltet Ihr inmitten des Wettbewerbs Müll (z.B. Riegelverpackung o.ä.) unbedingt loswerden wollen, gebt es bitte bei den angegebenen Depotstellen ab oder nutzt die Müllbehälter entlang der Strecke.



Beim Überqueren der Strasse **Wulfsdorfer Weg** bitte den Anweisungen der Helfer:innen folgen. Hier herrscht üblicherweise nur ein sehr geringes Verkehrsaufkommen. Dennoch achtet bitte auf kreuzende Fahrzeuge.



Eure Fotos vom Lauf könnt Ihr im Anschluss an die Veranstaltung **kostenlos** downloaden. Hier der direkte Link zu den Fotos:
Danke an Marcus Kaben Photography.

<https://apps.scrappbook.de/B1j5.jpJTKx>



Unser Freund Nico wird tolle, spannende und lustige Momente im Rahmen vom Crossrun als **Video-Clip** zusammenstellen. Seid gespannt!



Medaillen gibt es für alle Teilnehmer:innen im Ziel. **knallbunte Urkunden** bekommt Ihr im Anschluss an Euren Lauf bei der Startnummernausgabe im Gemeinschaftshaus.



Verlosung & Preise
ca. 12:30

Eure Startnummer ist gleichzeitig Eure **Losnummer**. Im Anschluss an den Lauf werden wir bei der Startnummernausgabe am Gemeinschaftshaus unter allen Teilnehmer:innen Preise unserer Unterstützer, Gutscheine und mehr verlosen. Seid dabei!



Extra-Auszeichnungen gibt's auch. Diese werden im Anschluss an den Lauf bei der Startnummernausgabe verliehen.



Catering: Bei der Startnummernausgabe werden wir einen kleinen Imbiss für Euch bereithalten. Der Erlös kommt der weiteren Vereinsarbeit und Trainings-Projekten zu Gute.



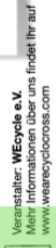
Wir unterstützen und fördern **Inklusion und Integration** im Sport. Der Crossrun ist für alle da.



Wir bedanken uns bei allen Unterstützern, Sponsoren und Helfer:innen. Ganz besonders bei:



Wir laufen dann mal „in den Sommer“ hinein. Denkt an die Zeitumstellung in der Nacht von Samstag auf Sonntag. Start für den Crossrun ist 11:00 Uhr MESZ



Veranstalter: **WEcycle e.V.**
Mehr Informationen über uns findet Ihr auf www.wearecyclocross.com

Infos mit Fotos findet Ihr auch unter Link: <https://www.wearecyclocross.com/crossrun-30.03.2025/>

Startaufstellung 10:55 Start ab 11:00

Startnummernausgabe: Gemeinschaftshaus „Lauf-Cafe“ Wulfsdorfer Weg Zugang über Bornkampsweg