

# Eltern-Kind-Behandlung für Familien mit pflegebedürftigen Angehörigen

Aufgenommen werden Eltern mit ihren Kindern, die einen erkrankten und/oder pflegebedürftigen Angehörigen Zuhause betreuen.

Mit einem pflegebedürftigen Menschen zusammen zu leben bedeutet oft, 24 Stunden am Stück da zu sein. Viele geraten dadurch an die Grenze ihrer eigenen Belastbarkeit.

Einzel- und Gruppengespräche helfen Ihnen dabei, mit der Belastung umzugehen.

Mögliche Themen sind:

- Wie teile ich meine Kräfte ein und woher bekomme ich neue Kraft?
- Was ist aus meinen Wünschen geworden?
- Wie komme ich mit meinem schlechten Gewissen (mit Gefühlen von Angst, Wut, Schuld) zurecht? Wohin mit all diesen „verbotenen“ Gefühlen?
- Was kann ich für mich und meine Familie tun?
- Sozialberatung
- Bei Bedarf Gespräche über Glaubens- und Sinnfragen

In der Kindertherapeutischen Abteilung werden die Kinder liebevoll betreut und individuell gefördert.

## Das ganzheitliche Therapieangebot für Erwachsene umfasst außerdem:

- Ärztliche Behandlung
- Entspannungsverfahren
- Körperwahrnehmung
- Sport und Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung

Bei der vorübergehenden Pflege und Betreuung Ihres Angehörigen sind wir Ihnen gern behilflich und vermitteln falls gewünscht, Kurzzeitpflegeplätze in einem Seniorenzentrum in der Nähe der Klinik Werraland

## Klinik Werraland

Zentrum für Familiengesundheit  
Prävention und Rehabilitation  
psychischer und somatischer Erkrankungen  
Balzerbornweg 2  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel.: 05652/955-0  
Fax: 05652/955-100  
E-Mail: [info@klinik-werraland.de](mailto:info@klinik-werraland.de)  
Internet: [www.klinik-werraland.de](http://www.klinik-werraland.de)

